

Étlap tervezet

2018 1. hét

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2018.01.01.-2018.01.07.

Étlap: Kinder I

2002 Karikás konyha

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Karamellás tej Foszlós kalács En: 1336 kJ (319 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,2 g Cukor: 9,0 g Feh: 13,5 g Só: 0,0 g Allergének: 7	Kakaó Kifli En: 1354 kJ (323 kCal) Zsír: 6,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 53,0 g Cukor: 10,8 g Feh: 12,7 g Só: 0,8 g Allergének: 1,7	Trópusi gyümölcs tea Főtt kemény tojás 1/2 Margarin Rozskenyér En: 1421 kJ (339 kCal) Zsír: 6,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,9 g Cukor: 20,0 g Feh: 5,2 g Só: 0,0 g Allergének: 3
Ebéd			Csontleves Fejtett babfőzelék Füstölt, főtt comb-tarja Banán En: 2544 kJ (608 kCal) Zsír: 20,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 75,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 26,1 g Só: 2,5 g Allergének: 1,7,9	Tojásleves Székelykáposzta Narancs Félbarna kenyér En: 2681 kJ (640 kCal) Zsír: 27,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 65,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 28,5 g Só: 2,8 g Allergének: 1,3,7	Sóskamártás Zöldség leves rizzsel Főtt burgonya 1/2 Csirkemell dinó En: 3026 kJ (723 kCal) Zsír: 36,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 76,9 g Cukor: 13,1 g Feh: 18,2 g Só: 5,4 g Allergének: 1,3,6,7,9,10
Uzsonna			Körözött Pritaminpaprika TK zsemle En: 1589 kJ (380 kCal) Zsír: 11,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 24,3 g Só: 1,0 g Allergének: 1,7	Baromfi párizsi Margarin Jégcsap retek Kukoricás kenyér En: 843 kJ (201 kCal) Zsír: 13,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 2,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,7 g Só: 0,1 g Allergének: 1,6,7	Pizzás csiga En: 1447 kJ (346 kCal) Zsír: 14,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 11,1 g Só: 2,3 g Allergének: 1,3,6,7

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek