

Étlap tervezet

2018 2. hét

2018.01.08.-2018.01.14.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea Tejszínes krémsajt Póréhagyma Kenyér forma En: 1166 kJ (279 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,2 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Fonott kismákos En: 724 kJ (173 kCal) Zsír: 3,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,8 g Feh: 4,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,5,6,7,8,13	Trópusi gyümölcsstea Kenőmájas Kenyér forma En: 1269 kJ (303 kCal) Zsír: 7,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 10,0 g Só: 0,7 g Allergének:1,6,7	Kakaó Pannini En: 1391 kJ (332 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 57,0 g Cukor: 16,6 g Feh: 11,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Vadmalnás tea Zalai felvágott Delma margarin Teljes kiörlésű kenyér En: 1194 kJ (285 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,8 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,2 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7
Ebéd	Sertésraguleves Tejbendara kakaó szórással Mandarin Kenyér forma En: 3716 kJ (888 kCal) Zsír: 21,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 132,6 g Cukor: 25,0 g Feh: 36,1 g Só: 0,9 g Allergének:1,3,7	Zöldbableves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag En: 3128 kJ (747 kCal) Zsír: 28,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 92,9 g Cukor: 5,0 g Feh: 24,8 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7	Sárgaborsópüré leves Vadas csirkemell Főtt tészta /koleszterin ment En: 3644 kJ (870 kCal) Zsír: 20,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 118,5 g Cukor: 2,0 g Feh: 47,3 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,7,9,10	Újházy tyúkhúsleves Parajfőzelék Főtt tojás Főtt burgonya 1/2adag Pöttyös Túró Rudi 1db/fő En: 3402 kJ (813 kCal) Zsír: 33,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,8 g Cukor: 9,0 g Feh: 35,4 g Só: 1,3 g Allergének:1,3,7	Gyümölcsleves Bácskai rizseshús /sertés/ Csemege uborka En: 3173 kJ (758 kCal) Zsír: 27,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 98,4 g Cukor: 10,5 g Feh: 24,6 g Só: 1,6 g Allergének:1,7
Uzsonna	Diákcsemege Delma margarin Rozsos zsemle En: 966 kJ (231 kCal) Zsír: 9,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,2 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Gépsonka Liga margarin Kígyóuborka Teljes kiörlésű zsemle En: 931 kJ (222 kCal) Zsír: 6,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,4 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Kocka sajt Vajas kifli TK. Alma En: 858 kJ (205 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,1 g Só: 1,1 g Allergének:7	Magyaros vajkrém Jégcsapretek Teljes kiörlésű kenyér En: 963 kJ (230 kCal) Zsír: 10,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,7 g Cukor: 0,1 g Feh: 4,9 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Ízesbukta En: 1074 kJ (257 kCal) Zsír: 4,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,2 g Cukor: 4,2 g Feh: 4,5 g Só: 0,4 g Allergének:1

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek