

Étlap tervezet

2018 5. hét

2018.01.29.-2018.02.04.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea Körözött Kenyér forma En: 1210 kJ (289 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,0 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,7 g Só: 0,0 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Fonott kismákos En: 724 kJ (173 kCal) Zsír: 3,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,8 g Feh: 4,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,5,6,7,8,13	Citromos tea Füstölt sajt reszelt Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér En: 1079 kJ (258 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,0 g Cukor: 9,0 g Feh: 7,6 g Só: 1,0 g Allergének:1,7	Kakaó Foszlós kalács En: 1249 kJ (298 kCal) Zsír: 6,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,8 g Cukor: 18,0 g Feh: 9,8 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	Citromos tea Zalai felvágott Ráma margarin Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér En: 1317 kJ (315 kCal) Zsír: 11,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,8 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,4 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7
Ebéd	Alföldi gulyásleves sertés Piskota csoki öntettel Kenyér forma En: 4252 kJ (1016 kCal) Zsír: 31,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 132,1 g Cukor: 39,0 g Feh: 36,3 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,7,9	Erőleves csigatésztával Sóska mártás Párolt csirkemellfilé Főtt burgonya 1/2adag En: 3012 kJ (720 kCal) Zsír: 25,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,2 g Cukor: 20,0 g Feh: 34,1 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,7	Cukkinikrémleves zsemlekocka Csirkemell Budapest módra Főtt burgonya En: 3398 kJ (812 kCal) Zsír: 36,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,1 g Cukor: 1,5 g Feh: 38,7 g Só: 2,3 g Allergének:1,7	Házias gombóclevés Sárgaborsó főzelék* Főtt-füstölt comb Narancs Kenyér forma En: 3980 kJ (950 kCal) Zsír: 32,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 120,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 37,9 g Só: 3,3 g Allergének:1,3,7,9	Paradicsomleves betűtésztával Szerb rizseshús Csalamádé En: 4117 kJ (983 kCal) Zsír: 38,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 125,9 g Cukor: 17,5 g Feh: 31,4 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,7
Uzsonna	Diákcsemege Delma margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle En: 984 kJ (235 kCal) Zsír: 9,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,7 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Kocka sajt Vajas kifli TK. En: 640 kJ (153 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 19,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,5 g Só: 1,1 g Allergének:7	Csirkemell sonka Delma margarin Kígyóuborka Szezámagos zsemle En: 947 kJ (226 kCal) Zsír: 6,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,7 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7,11	Tejszínes krémsajt Póréhagyma Teljes kiőrlésű zsemle En: 839 kJ (200 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,1 g Só: 1,1 g Allergének:1,7	Túrós batyu En: 989 kJ (236 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,8 g Cukor: 8,4 g Feh: 6,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
 Ájpli János konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek