

Étlap tervezet

2018 5. hét

2018.01.29.-2018.02.04.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2002 Karikás konyha

Étlap: Kinder I

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Panini Margarin En: 1267 kJ (303 kCal) Zsír: 7,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,7 g Cukor: 10,6 g Feh: 4,4 g Só: 0,8 g Allergének:1	Tejeskávé Kuglóf En: 2312 kJ (552 kCal) Zsír: 17,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 79,8 g Cukor: 8,6 g Feh: 15,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Citromos tea Sárgabarack íz Vaj Fehér formakenyér En: 1912 kJ (457 kCal) Zsír: 12,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 79,3 g Cukor: 43,5 g Feh: 5,0 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	TEJ 2,8 Mézes gabonapehely En: 796 kJ (190 kCal) Zsír: 1,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,1 g Só: 0,0 g Allergének:1,5,7,8	Trópusi gyümölcsstea Margarin Rozsos bagett En: 1472 kJ (351 kCal) Zsír: 7,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 53,8 g Cukor: 20,8 g Feh: 4,6 g Só: 0,9 g Allergének:1
Ébéd	Palóc leves Mákos metélt En: 4819 kJ (1151 kCal) Zsír: 51,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,3 g Cukor: 20,0 g Feh: 54,5 g Só: 10,5 g Allergének:1,5,7,8,11	Alföldi leves Burgonya főzelék Rántott párizsi Linzer karika En: 4160 kJ (994 kCal) Zsír: 51,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 113,4 g Cukor: 31,6 g Feh: 15,4 g Só: 9,3 g Allergének:1,3,7	Zöldborsóleves Puskin szelet Spagetti Mandarin En: 4249 kJ (1015 kCal) Zsír: 42,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 117,2 g Cukor: 1,0 g Feh: 40,3 g Só: 5,6 g Allergének:1,3,7,9	Paradicsom leves Szezámmagos sertésborda Párolt rizs Mongol saláta En: 4309 kJ (1029 kCal) Zsír: 43,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 124,8 g Cukor: 7,0 g Feh: 34,4 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,7,9,11	Zöldségleves Parajfőzelék Főtt kemény tojás Banán En: 2118 kJ (506 kCal) Zsír: 17,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 59,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 17,7 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,7,9
Uzsonna	Kárpát szalámi Félbarna kenyér Margarin En: 1776 kJ (424 kCal) Zsír: 22,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 12,0 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7	Magyaros vajkrém Jégcsap retek Graham kenyér En: 1057 kJ (252 kCal) Zsír: 9,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,2 g Só: 0,1 g Allergének:1	Zöldpaprika Margarin Négymagvas kenyér En: 1207 kJ (288 kCal) Zsír: 6,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,9 g Só: 1,0 g Allergének:1,7,11	Kenőmájas Kígyó uborka Rozskenyér En: 863 kJ (206 kCal) Zsír: 6,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,0 g Só: 0,6 g Allergének:1,6,7	Sajtos croissant En: 1385 kJ (331 kCal) Zsír: 18,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 2,0 g Feh: 9,7 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek