

Étlap tervezet

2018. 6. hét

2018.02.05.-2018.02.11.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: KINDER

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Sajtos buci En: 576 kJ (138 kCal) Zsír: 2,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,4 g Cukor: 1,2 g Feh: 4,0 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Trópusi gyümölcsstea Kenőmájas Kenyer forma En: 1269 kJ (303 kCal) Zsír: 7,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 10,0 g Só: 0,7 g Allergének:1,6,7	Tejeskávé Foszlós kalács En: 3699 kJ (883 kCal) Zsír: 7,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 194,7 g Cukor: 162,9 g Feh: 10,7 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Mogyorókrém Kenyer forma En: 1218 kJ (291 kCal) Zsír: 8,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,9 g Cukor: 12,0 g Feh: 7,6 g Só: 0,0 g Allergének:1,5,6,7,8	Zöld tea Főtt tojás karika Delma margarin Póréhagyma Teljes kiőrlésű kenyér En: 1128 kJ (269 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,3
Ebéd	Legényfogóleves Morzsás nudli barackízzel Kenyer E En: 3741 kJ (893 kCal) Zsír: 25,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 129,8 g Cukor: 18,1 g Feh: 33,1 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,7,9	Hamisgulyás leves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt feltét Narancs Kenyer forma En: 3728 kJ (890 kCal) Zsír: 37,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,7 g Cukor: 10,0 g Feh: 32,7 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,7,9	Gombaleves Savanyú vetrece Főtt tészta /koleszterin ment En: 3475 kJ (830 kCal) Zsír: 32,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,7 g Cukor: 3,0 g Feh: 38,9 g Só: 2,7 g Allergének:1,3,7	Brokkolikrémleves levesgyöngy Paradicsomos burgonya Csirkemell dinó figura Gyümölcsös müzli szelet Kenyer forma En: 4012 kJ (958 kCal) Zsír: 43,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 114,0 g Cukor: 12,8 g Feh: 25,8 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,10,11,12	Rostos ivólé 2dl/fő Sült csirkecomb Kukoricás rizs Vitamin saláta En: 2252 kJ (538 kCal) Zsír: 16,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,4 g Cukor: 22,5 g Feh: 7,4 g Só: 1,0 g Allergének:1
Uzsonna	Paprikás szalámi Liga margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle En: 793 kJ (189 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 4,6 g Só: 0,9 g Allergének:1	Trapista sajtszelet Multivitaminos delma Rozsos zsemle En: 1061 kJ (253 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,7 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Tejszínes vajkrém Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér En: 883 kJ (211 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 4,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Gépsonka Ráma margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle En: 1025 kJ (245 kCal) Zsír: 9,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,4 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Bécsi fánk En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 6,7 g Feh: 5,0 g Só: 0,0 g

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek