

Étlap tervezet

2018. 6. hét

2018.02.05.-2018.02.11.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: KINDER

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Sajtos buci En: 576 kJ (138 kCal) Zsír: 2,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,4 g Cukor: 1,2 g Feh: 4,0 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Trópusi gyümölcsstea Kenőmájás Kenyér forma En: 1277 kJ (305 kCal) Zsír: 7,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 10,0 g Só: 0,7 g Allergének:1,6,7	Tejeskávé Foszlós kalács En: 1159 kJ (277 kCal) Zsír: 7,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,3 g Cukor: 13,0 g Feh: 10,4 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Mogyorókrém Kenyér forma En: 1218 kJ (291 kCal) Zsír: 8,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,9 g Cukor: 12,0 g Feh: 7,6 g Só: 0,0 g Allergének:1,5,6,7,8	Zöld tea Főtt tojás karika Delma margarin Póréhagyma Teljes kiőrlésű kenyér En: 1145 kJ (273 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,5 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,3
Ebéd	Legényfogóleves Morzsás nudli barackízzel Kenyér E En: 4148 kJ (991 kCal) Zsír: 26,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 149,4 g Cukor: 25,8 g Feh: 35,1 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,7,9	Hamisgulyás leves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt feltét Narancs Kenyér forma En: 3825 kJ (914 kCal) Zsír: 36,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 104,9 g Cukor: 5,0 g Feh: 35,1 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,7,9	Gombaleves Savanyú vetrece Főtt tészta /koleszterin ment En: 3687 kJ (881 kCal) Zsír: 38,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,1 g Cukor: 2,0 g Feh: 40,3 g Só: 2,7 g Allergének:1,3,7	Brokkolikrémleves levesgyöngy Paradicsomos burgonya Csirkemell dinó figura Gyümölcsös müzli szelet Kenyér forma En: 4283 kJ (1023 kCal) Zsír: 47,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 120,3 g Cukor: 12,8 g Feh: 27,4 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,10,11,12	Rostos ivólé 2dl/fő Sült csirkecomb Kukoricás rizs Vitamin saláta En: 3536 kJ (845 kCal) Zsír: 26,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,7 g Cukor: 22,5 g Feh: 46,4 g Só: 1,2 g Allergének:1
Uzsonna	Paprikás szalámi Liga margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,4 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Trapista sajtszelet Multivitaminos delma Rozsos zsemle En: 1061 kJ (253 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,7 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Tejszínes vajkrém Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér En: 883 kJ (211 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 4,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Gépsonka Ráma margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle En: 1025 kJ (245 kCal) Zsír: 9,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,4 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Bécsi fánk En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 6,7 g Feh: 5,0 g Só: 0,0 g

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek