

Étlap tervezet

2018. 6. hét

2018.02.05.-2018.02.11.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2002 Karikás konyha

Étlap: Kinder I

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Trópusi gyümölcsstea Margarin Briós En: 1272 kJ (304 kCal) Zsír: 8,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,5 g Cukor: 25,3 g Feh: 3,6 g Só: 0,0 g	Zöld tea Trappista sajt Margarin Zsemle En: 1603 kJ (383 kCal) Zsír: 11,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,5 g Cukor: 15,0 g Feh: 10,6 g Só: 1,3 g Allergének:;7	TEJ 2,8 Puffancs En: 979 kJ (234 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,5 g Cukor: 4,9 g Feh: 5,1 g Só: 0,5 g Allergének:1	Házi gyümölcsyoghurt TK kifli sószegevény En: 1259 kJ (301 kCal) Zsír: 9,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,9 g Cukor: 0,8 g Feh: 11,5 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Tea Margarin Zsemle En: 1170 kJ (280 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,9 g Cukor: 9,0 g Feh: 5,2 g Só: 0,8 g
Ébéd	Újházi tyúkhúsleves Tejberizs En: 2628 kJ (628 kCal) Zsír: 13,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,0 g Cukor: 20,0 g Feh: 29,1 g Só: 1,1 g Allergének:1,3,7	Tavaszi leves Sárgaborsó főzelék Sült debreceni Túrórudi En: 4518 kJ (1079 kCal) Zsír: 63,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,5 g Cukor: 9,0 g Feh: 42,5 g Só: 4,2 g Allergének:1,3,6,7,9	Gyümölcsleves Mézes-mustáros csirkemell Rizi-Bizi En: 2897 kJ (692 kCal) Zsír: 21,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,5 g Cukor: 8,8 g Feh: 34,9 g Só: 2,5 g Allergének:1,7	Savanyu tojásleves* Budapest sertés ragu Petrezselymes burgonya Narancs En: 3521 kJ (841 kCal) Zsír: 40,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 79,6 g Cukor: 0,8 g Feh: 34,5 g Só: 7,0 g Allergének:1,3	Hamis gulyásleves Zöldbabfőzelék Főtt virsli Alma En: 2573 kJ (614 kCal) Zsír: 30,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 60,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 18,4 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7,9
Uzsonna	Zalai felvágott Margarin TK barnakenyér sószegevény En: 808 kJ (193 kCal) Zsír: 13,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 0,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,6,7	Körözött Kígyó uborka Graham kenyér En: 1579 kJ (377 kCal) Zsír: 11,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 24,2 g Só: 0,1 g Allergének:1,7	Tejszínes sajtkrém Paradicsom Rozskenyér En: 921 kJ (220 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,4 g Só: 0,4 g Allergének:;7	Kópefelvágott Margarin Félbarna kenyér En: 1408 kJ (336 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,1 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7	Pizzás csiga En: 1447 kJ (346 kCal) Zsír: 14,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 11,1 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,6,7

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek