

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea Gépsonka Ráma margarin Császár zsemle En: 1666 kJ (398 kCal) Zsír: 15,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,7 g Cukor: 16,0 g Feh: 13,0 g Só: 2,1 g Allergének:1,6,7	TEJ 1,5 Briós En: 1129 kJ (270 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,6 g Cukor: 7,3 g Feh: 10,4 g Só: 0,3 g Allergének:1,3,7	Gyümölcsstea Vajkrém Fehér formakenyér Kaliforniai paprika En: 1312 kJ (313 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,7 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Kakaó Mini bagett En: 1185 kJ (283 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,3 g Cukor: 10,6 g Feh: 11,6 g Só: 0,6 g Allergének:1,7	Gyümölcsös yoghurt 125g Panini En: 1194 kJ (285 kCal) Zsír: 3,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 53,2 g Cukor: 1,6 g Feh: 7,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,7
Ebéd	Zöldségleves Milánói húsos makaróni Alma En: 3643 kJ (870 kCal) Zsír: 40,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,3 g Cukor: 1,4 g Feh: 31,7 g Só: 3,4 g Allergének:1,3,6,7,9	Brokkolikrémleves Leves gyöngy Párolt rizs Light-tartármártás Panírozott hal-rúd sütőben En: 4346 kJ (1038 kCal) Zsír: 38,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 126,7 g Cukor: 16,3 g Feh: 26,8 g Só: 1,6 g Allergének:1,3,4,7,10	Csontleves Csiga tészta Burgonyafőzelék Sertéspörkölt Müzliszelet En: 2895 kJ (691 kCal) Zsír: 23,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,7 g Cukor: 6,8 g Feh: 30,9 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12	Zöldbableves (magyaros) Tejszínes kukoricás csirkemell Tésztaköret(koleszterinmentes) Narancs En: 3486 kJ (833 kCal) Zsír: 31,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 38,0 g Só: 1,6 g Allergének:1,7,9	Tojásleves Rántott csirkemellfilé Petrezselymes burgonya Céklasaláta csökkentett só En: 2828 kJ (675 kCal) Zsír: 17,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 86,1 g Cukor: 8,0 g Feh: 38,4 g Só: 2,3 g Allergének:1,3
Uzsonna	Delma multivitamin margarin 40 Paradicsom TK formakenyér En: 1004 kJ (240 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 5,4 g Só: 0,9 g Allergének:1	Főtt kemény tojás Ráma margarin Sárgarépa hasáb TK formakenyér En: 1422 kJ (340 kCal) Zsír: 13,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 7,6 g Só: 1,6 g Allergének:1,3	Lapka sajt Liga Csökk. zsírtart. margarin TK zsemle En: 1331 kJ (318 kCal) Zsír: 14,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,5 g Só: 1,0 g Allergének:1,7	Marhapárizsi Liga Csökk. zsírtart. margarin Kígyó uborka TK formakenyér En: 1328 kJ (317 kCal) Zsír: 14,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,1 g Só: 1,0 g Allergének:1,7	Sajtos kifli En: 753 kJ (180 kCal) Zsír: 3,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,9 g Cukor: 0,8 g Feh: 5,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek