

Tej- és tojásmentes/ Tej-, tojás-, rozs-, kukoricamentes//Tej-, tojás-, dió-, mogyoró- és mandulamentes étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves	Francia hagymaleves (tejmentes)	Csontleves	Tarhonyaleves (tojásmentes)	Vegyes gyümölcsleves (tejmentes)	Brokkolikrémleves (tejmentes)
Bolognai spagetti (tejmentes, tojásmentes)	Rakott karfiol (tejmentes)	Édes-savanyú csirkeragu	Lucskos káposzta (tejmentes)	Gombás karaj	Csirkemájás rizottó (tejmentes)
		Párolt rizs	Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes burgonya	Céklasaláta (savanyúság)
			Narancs		

Tej-, tojás-, paradicsom- és banánmentes (2018.03.05-03.09.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves	Francia hagymaleves (tejmentes)	Csontleves	Tarhonyaleves (tojásmentes)	Vegyes gyümölcsleves	Brokkolikrémleves (tejmentes)
Mediterrán húsos spagetti (tejmentes, tojásmentes)	Rakott karfiol (tejmentes)	Édes-savanyú csirkeragu	Lucskos káposzta (tejmentes)	Gombás karaj	Csirkemájás rizottó (tejmentes)
		Párolt rizs	Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes Burgonya	Céklasaláta (savanyúság)
			Narancs		

Tejmentes/Tej- és halmentes/Tej- és banánmentes étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves	Francia hagymaleves (tejmentes)	Csontleves	Tarhonyaleves	Vegyes gyümölcsleves	Brokkolikrémleves (tejmentes)
Bolognai spagetti (tejmentes)	Rakott burgonya (tejmentes)	Édes-savanyú csirkeragu	Lucskos káposzta (tejmentes)	Gombás karaj	Csirkemájás rizottó (tejmentes)
	Házi csalamádé	Párolt rizs	Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes burgonya	Céklasaláta (savanyúság)
			Narancs		

Tej- és szójamentes/Tej-, szója-, marha-és zöldborsómentes étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldségleves	Francia hagymaleves (tejmentes)	Csontleves	Tarhonyaleves	Vegyes gyümölcsleves (tejmentes)	Brokkolikrémleves (tejmentes)
Bolognai spagetti (tejmentes)	Rakott burgonya (tejmentes)	Csirkepörkölt	Lucskos káposzta (tejmentes)	Gombás karaj	Pirított csirkemáj
	Házi csalamádé	Párolt rizs	Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes burgonya	Zöldséges rizs
			Narancs		Céklassaláta

Tojás- és szárnyasmentes étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldségleves Bolognai spagetti (tojásmentes)	Francia hagymaleves Rakott karfiol Házi csalamádé	Csontleves Édes-savanyú sertésragu Párolt rizs	Tarhonyaleves (tojásmentes) Lucskos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Narancs	Vegyes gyümölcsleves Gombás karaj Petrezselymes burgonya	Brokkolikrémleves Sonkás rizottó Céklasaláta (savanyúság)

Tojás-, hal-, dió-, mogyoró-, mandula-, szója-, zeller-, mustár-, paradicsom- és banánmentes étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldségleves Mediterrán húsos spagetti	Francia hagymaleves Rakott karfiol	Csontleves Csirkepörkölt Párolt rizs	Tarhonyaleves (tojásmentes) Lucskos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Narancs	Vegyes gyümölcsleves Gombás karaj Petrezselymes burgonya	Brokkolikrémleves Piritott csirkemáj Zöldséges rizs Céklasaláta

Tojásmentes étlap (2018.03.05-03.10.)					
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves	Francia hagymaleves	Csontleves (tojásmentes)	Tarhonyaleves (tojásmentes)	Vegyes gyümölcsleves	BrokkolikréMLEVES
Bolognai spagetti (tojásmentes)	Rakott karfiol	Édes-savanyú csirkeragu	Lucskos káposzta	Gombás karaj	Csirkemájás rizottó
		Párolt rizs	Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes Burgonya	Céklasaláta (savanyúság)
			Narancs		

Tej- és hozzáadott cukormentes étlap (2018.03.05-03.10.)					
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves	Francia hagymaleves (tejmentes)	Csontleves	Tarhonyaleves	Vegyes gyümölcsleves (tej- és cukormentes)	BrokkolikréMLEVES (tejmentes)
Bolognai spagetti (tej- és cukormentes)	Rakott burgonya (tejmentes) Házi csalamádé (cukormentes)	Csirkepörkölt	Lucskos káposzta (tejmentes)	Gombás karaj	Csirkemájás rizottó (tejmentes)
		Párolt rizs	Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes Burgonya	Céklasaláta (savanyúság)
			Narancs		

Tejmentes és fruktózszegény/Laktózmentes és fruktózszegény étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves	Francia hagymaleves (tejmentes)	Csontleves	Tarhonyaleves	Csurgatott tojásleves	Brokkolikrémleves (tejmentes)
Bolognai spagetti (tejmentes, cukormentes)	Rakott burgonya(tejmentes)	Csirkepörkölt	Lucskos káposzta (tejmentes)	Gombás karaj	Csirkemájás rizottó (tejmentes)
	Házi csalamádé (cukormentes)	Párolt rizs	Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes burgonya	Céklasaláta (savanyúság, cukormentes)

Fruktózszegény étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves	Francia hagymaleves	Csontleves	Tarhonyaleves	Csurgatott tojásleves	Brokkolikrémleves
Bolognai spagetti (cukormentes)	Rakott burgonya	Csirkepörkölt	Lucskos káposzta	Gombás karaj	Csirkemájás rizottó
	Házi csalamádé (cukormentes)	Párolt rizs	Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes Burgonya	Céklasaláta (savanyúság, cukormentes)

Hozzáadott cukormentes/Hozzáadott cukormentes és sószegény étlap (2018.03.05-03.10.)					
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves Bolognai spagetti (cukormentes)	Francia hagymaleves Rakott burgonya Házi csalamádé (cukormentes)	Csontleves Csirkepörkölt Párolt rizs	Tarhonyaleves Lucskos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Narancs	Vegyes gyümölcsleves (cukormentes) Gombás karaj Petrezselymes Burgonya	Brokkolikrémleves Csirkemájás rizottó Céklassesaláta (savanyúság, cukormentes)

Hüvelyesmentes/Szója-, mogyoró- és citrusmentes /Mogyorómentes/Dió-, mandula- és mogyorómentes/Dió- és mogyorómentes étlap (2018.03.05-03.10.)					
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldségleves Bolognai spagetti	Francia hagymaleves Rakott burgonya Házi csalamádé	Csontleves Csirkepörkölt Párolt rizs	Tarhonyaleves Lucskos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Narancs/Alma	Vegyes gyümölcsleves Gombás karaj Petrezselymes Burgonya	Brokkolikrémleves Pirított csirkemáj Zöldséges rizs Céklassesaláta

Alma-, körte-, kivi- és mogyorómentes étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves	Francia hagymaleves	Csontleves	Tarhonyaleves	Vegyes gyümölcsleves	BrokkolikréMLEves
Bolognai spagetti	Rakott burgonya	Csirkepörkölt	Lucskos káposzta	Gombás karaj	Csirkemájás rizottó
	Házi csalamádé	Párolt rizs	Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes Burgonya	Céklassaláta (savanyúság)
			Narancs		

Diabetikus-70 g szénhidráttartalmú étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldségleves	Francia hagymaleves	Csontleves	Tarhonyaleves	Csurgatott tojásleves	Brokkolikrémleves
Bolognai spagetti (cukormentes)	Rakott karfiol	Csirkepörkölt	Lucskos káposzta	Gombás karaj	Pirított csirkemáj
		Párolt rizs	Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes Burgonya	Zöldséges rizs

Diabetikus-60 g szénhidráttartalmú étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldségleves	Francia hagymaleves	Csontleves	Tarhonyaleves	Csurgatott tojásleves	Brokkolikrémleves
Bolognai spagetti (cukormentes)	Rakott karfiol	Csirkepörkölt	Lucskos káposzta	Gombás karaj	Pirított csirkemáj
		Párolt rizs	Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes burgonya	Zöldséges rizs

Diabetikus-50 g szénhidráttartalmú étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldségleves Bolognai spagetti (cukormentes)	Francia hagymaleves Rakott karfiol	Csontleves Csirkepörkölt Párolt rizs	Tarhonyaleves Lucskos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Csurgatott tojásleves Gombás karaj Petrezselymes burgonya	Brokkolikrémleves Pirított csirkemáj Zöldséges rizs

Diabetikus étlap-40 g szénhidráttartalmú étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldségleves Bolognai spagetti (cukormentes)	Francia hagymaleves Rakott karfiol	Csontleves Csirkepörkölt Párolt rizs	Tarhonyaleves Lucskos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Csurgatott tojásleves Gombás karaj Petrezselymes burgonya	Brokkolikrémleves Pirított csirkemáj Zöldséges rizs

Diabetikus-35 g szénhidráttartalmú étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldségleves Bolognai spagetti (cukormentes)	Francia hagymaleves Rakott karfiol	Csontleves Csirkepörkölt Párolt rizs	Tarhonyaleves Lucskos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Csurgatott tojásleves Gombás karaj Petrezselymes burgonya	BrokkolikréMLEves Pirított csirkemáj Zöldséges rizs

Gluténmentes étlap (2018.03.05-03.10.)					
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves (gluténmentes)	Francia hagymaleves (gluténmentes)	Csontleves (gluténmentes)	Tarhonyaleves (gluténmentes)	Vegyes gyümölcsleves (gluténmentes)	Brokkolikrémleves (gluténmentes)
Bolognai spagetti (gluténmentes)	Rakott burgonya (gluténmentes) Házi csalamádé	Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs	Lucskos káposzta (gluténmentes) Gluténmentes kenyér Narancs	Gombás karaj Petrezselymes burgonya	Csirkemájás rizottó Céklassaláta (savanyúság)

Glutén-, tej- és tojásmentes/Glutén-, tej-, tojás-, szezám-, méz- ésogyorómentes/Glutén-, tej-, tojás-, méz-, szezámmentes étlap (2018.03.05-03.10.)					
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves (gluténmentes)	Francia hagymaleves (glutén- és tejmentes)	Csontleves (glutén- tojásmentes)	Tarhonyaleves (glutén, - tojásmentes)	Vegyes gyümölcsleves (glutén- és tejmentes)	Brokkolikrémleves (glutén- és tejmentes)
Bolognai spagetti (glutén-, tojás és tejmentes)	Rakott karfiol (glutén- és tejmentes) Házi csalamádé	Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs	Lucskos káposzta (glutén- és tejmentes) Gluténmentes kenyér Narancs	Gombás karaj Petrezselymes burgonya	Csirkemájás rizottó (tejmentes) Céklassaláta (savanyúság)

Glutén-, tej-, paradicsom- és olajos magmentes étlap/(2018.03.05-03.10.)					
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves (gluténmentes)	Francia hagymaleves (glutén- és tejmentes)	Csontleves (gluténmentes)	Tarhonyaleves (gluténmentes)	Vegyes gyümölcsleves (glutén- és tejmentes)	Brokkolikrémleves (glutén- és tejmentes)
Mediterrán húsos spagetti (glutén-, tojás és tejmentes)	Rakott karfiol (glutén- és tejmentes) Házi csalamádé	Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs	Lucskos káposzta (glutén- és tejmentes) Gluténmentes kenyér Narancs	Gombás karaj Petrezselymes burgonya	Csirkemájás rizottó (tejmentes) Céklassaláta (savanyúság)

Glutén- és tejrmentes/(2018.03.05-03.10.)					
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves (gluténmentes)	Francia hagymaleves (glutén- és tejrmentes)	Csontleves (gluténmentes)	Tarhonyaleves (gluténmentes)	Vegyes gyümölcsleves (glutén- és tejrmentes)	Brokkolikrémleves (glutén- és tejrmentes)
Bolognai spagetti (glutén-, tojás és tejrmentes)	Rakott karfiol (glutén- és tejrmentes)	Édes-savanyú csirkeragu	Lucskos káposzta (glutén- és tejrmentes)	Gombás karaj	Csirkemájjas rizottó (tejrmentes)
	Házi csalamádé	Párolt rizs	Gluténmentes kenyér Narancs	Petrezselymes burgonya	Céklasaláta (savanyúság)

Gluténmentes és Chron étlap (2018.03.05-03.10.)					
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves (gluténmentes)	Francia hagymaleves (glutén- és tejrmentes)	Csontleves (gluténmentes)	Tarhonyaleves (gluténmentes)	Vegyes gyümölcsleves (glutén- és tejrmentes)	Brokkolikrémleves (glutén- és tejrmentes)
Bolognai spagetti (glutén- és tejrmentes)	Rakott burgonya (glutén- és tejrmentes)	Csirkepörkölt	Tökfőzelék (gluténmentes, tejrmentes)	Gombás karaj	Csirkemájjas rizottó
	Házi csalamádé	Párolt rizs	Pulykapörkölt Narancs	Petrezselymes burgonya	Céklasaláta (savanyúság)

Glutén- és tejrmentes, fruktózzzegény étlap (2018.03.05-03.10.)					
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves (glutén- és tejrmentes)	Francia hagymaleves (glutén- és tejrmentes)	Csontleves (gluténmentes)	Tarhonyaleves (gluténmentes)	Csurgatott tojásleves (gluténmentes)	Brokkolikrémleves (glutén- és tejrmentes)
Bolognai spagetti (glutén-tej- és cukormentes)	Rakott burgonya (glutén- és tejrmentes)	Csirkepörkölt	Lucskos káposzta (glutén- és tejrmentes)	Gombás karaj	Csirkemájjas rizottó (tejrmentes)
	Házi csalamádé	Párolt rizs	Gluténmentes kenyér	Petrezselymes burgonya	Céklasaláta (savanyúság, cukormentes)

Gluténmentes és diabetikus-55 g szénhidrát tartalmú étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldségleves	Francia hagymaleves (GM)	Csontleves (GM)	Tarhonyaleves (GM)	Csurgatott tojásleves (GM)	Brokkolikrémleves (GM)
Bolognai spagetti (GM)	Rakott karfiol (GM)	Csirkepörkölt Párolt rizs	Lucskos káposzta (GM) GM kenyér	Gombás karaj Petrezselymes burgonya	Pirított csirkemáj Zöldséges rizs

Gluténmentes és diabetikus - 50 g szénhidrát tartalmú étlap (2018.03.05-03.10.)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldségleves	Francia hagymaleves (GM)	Csontleves (GM)	Tarhonyaleves (GM)	Csurgatott tojásleves (GM)	Brokkolikrémleves (GM)
Bolognai spagetti (GM)	Rakott karfiol (GM)	Csirkepörkölt Párolt rizs	Lucskos káposzta (GM) GM kenyér	Gombás karaj Petrezselymes burgonya	Pirított csirkemáj Zöldséges rizs

Gluténmentes és diabetikus - 45 g szénhidrát tartalmú étlap (2018.03.05-03.10.)					
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldségleves Bolognai spagetti (GM)	Francia hagymaleves (GM) Rakott karfiol (GM)	Csontleves (GM) Csirkepörkölt Párolt rizs	Tarhonyaleves (GM) Lucskos káposzta (GM) GM kenyér	Csurgatott tojásleves (GM) Gombás karaj Petrezselymes burgonya	Brokkolikrémleves (GM) Pirított csirkemáj Zöldséges rizs

Glutén-, tej-, tojás-, burgonya- és rizsmentes/Glutén-, tej-, tojás-, burgonya-, borsó- és narancsmentes étlap (2018.03.05-03.10.)					
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldborsóleves (gluténmentes) /Zöldségleves Bolognai spagetti (glutén-, tojás és tejjmentes)	Francia hagymaleves (glutén- és tejjmentes) Rakott karfiol (glutén- és tejjmentes) Házi csalamádé	Csontleves (glutén-, tejjmentes) Édes-savanyú csirkeragu GM tésztaköret	Tarhonyaleves (glutén-, tojásmentes) Lucskos káposzta (glutén- és tejjmentes) Gluténmentes kenyér Narancs/Alma	Vegyes gyümölcsleves (glutén- és tejjmentes) Gombás karaj Puliszka	Brokkolikrémleves (glutén- és tejjmentes) Pirított csirkemáj Zöldséges köles Céklasaláta