

# Étlap tervezet

2018 13. hét

2018.03.26.-2018.04.01.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tejszínes krémsajt Kígyóuborka Kenyér forma  En: 1166 kJ ( 278 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,2 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Kakaós kalács  En: 1266 kJ ( 302 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,0 g Cukor: 6,1 g Feh: 7,7 g Só: 0,6 g Allergének:1	Trópusi gyümölcstea Kenőmájas Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér  En: 1185 kJ ( 283 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,3 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7		
Ebéd	Alföldi gulyásleves sertés Tejbendara kakaó szórással Alma Kenyér E  En: 4432 kJ ( 1058 kCal) Zsír: 28,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 155,7 g Cukor: 30,0 g Feh: 38,6 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,7,9	Csontleves finommetélttel Zöldborsófőzelék Főtt virsli 1db/fő Pöttyös Túró Rudi 1db/fő Kenyér forma  En: 3258 kJ ( 778 kCal) Zsír: 27,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,6 g Cukor: 11,1 g Feh: 32,3 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,6,7	Rostos ivólé 2dl/fő Sajtos halszelet Vajas burgonya Sváb saláta  En: 3288 kJ ( 785 kCal) Zsír: 35,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,9 g Cukor: 22,5 g Feh: 28,5 g Só: 2,0 g		
Uzsonna	Paprikás szalámi Delma light margarin Teljes kiőrlésű zsemle  En: 1099 kJ ( 263 kCal) Zsír: 11,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,2 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Kocka sajt Vajas kifli TK.  En: 640 kJ ( 153 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 19,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,5 g Só: 1,1 g Allergének:7	Bécsi fánk  En: 1118 kJ ( 267 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 6,7 g Feh: 5,0 g Só: 0,0 g		

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető  
Ájpli János konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek