



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018 14. hét
2018.04.02.-2018.04.08.

Étlap: D+M

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcs tea Vaj Sárgabarack lekvár Fehér formakenyér En: 1659 kJ (396 kCal) Zsír: 12,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 64,3 g Cukor: 28,6 g Feh: 4,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Tejeskávé Foszlóskalács En: 1162 kJ (278 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,4 g Cukor: 9,8 g Feh: 10,5 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	TEJ 1,5 TK kifli sószegegy En: 1087 kJ (260 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,4 g Cukor: 0,8 g Feh: 11,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7
Ebéd			Tavaszi leves Milánói makaróni Alma En: 3592 kJ (858 kCal) Zsír: 33,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 39,4 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7,9	Fokhagymakrémleves Leves gyöngy Rántott halfilé Párolt rizs Light-tartármártás En: 4755 kJ (1136 kCal) Zsír: 49,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 124,5 g Cukor: 16,3 g Feh: 35,2 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,4,7,10	Csontleves Finommetélt Sárgaborsó főzelék Sertéspörkölt Müzliszelet En: 3368 kJ (804 kCal) Zsír: 31,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,9 g Cukor: 6,8 g Feh: 43,1 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12
Uzsonna			Zalai felvágott Delma margarin TK zsemle Sárgarépa hasáb En: 1340 kJ (320 kCal) Zsír: 13,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 11,0 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Kaliforniai paprika Delma multivitamin margarin 40 TK zsemle En: 1036 kJ (247 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 5,4 g Só: 0,9 g Allergének:1	Pizzás csiga kelt tészta En: 932 kJ (223 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,5 g Cukor: 3,5 g Feh: 5,2 g Só: 0,4 g Allergének:1

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek