

Étlap tervezet

2018 14. hét

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2018.04.02.-2018.04.08.

Étlap: Kinder

2001 Hartyán konyha

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Citromos tea Körített túró Forma fehér kenyér En: 838 kJ (200 kCal) Zsír: 4,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,0 g Cukor: 15,0 g Feh: 4,6 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Tejeskávé Foszlós kalács En: 1110 kJ (265 kCal) Zsír: 4,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,8 g Cukor: 7,0 g Feh: 11,2 g Só: 0,0 g Allergének:7	Zöld tea Baromfipárizsi Liga Csökk. zsírtart. margarin Jégcsapretek TK formakenyér En: 1660 kJ (396 kCal) Zsír: 16,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,4 g Cukor: 15,1 g Feh: 8,7 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7
Ebéd			Sertésraguleves Piskóta csoki öntettel Kenyer forma En: 3317 kJ (792 kCal) Zsír: 21,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,2 g Cukor: 39,0 g Feh: 29,2 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,7,9	Csurgatott tojásleves Lencsefőzelék Vagdalt sertés Alma Kenyer forma En: 4436 kJ (1060 kCal) Zsír: 38,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 126,0 g Cukor: 6,0 g Feh: 46,3 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7,10	Gyümölcsleves Rántott csirkemellfilé Vajas burgonya Mongol saláta En: 4344 kJ (1038 kCal) Zsír: 25,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 128,8 g Cukor: 15,0 g Feh: 41,2 g Só: 1,4 g Allergének:1,3,7
Uzsonna			Diákcsemege Kígyóuborka Ráma margarin TK zsemle En: 1167 kJ (279 kCal) Zsír: 12,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 7,2 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7	Trappista sajt Delma multivitamin margarin 40 Rozsos zsemle En: 1271 kJ (303 kCal) Zsír: 14,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,2 g Só: 1,4 g Allergének:1,7	Kakaós csiga/Pék En: 538 kJ (128 kCal) Zsír: 2,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,7 g Cukor: 7,5 g Feh: 3,8 g Só: 0,0 g Allergének:1

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek