



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet
2018 17. hét
2018.04.23.-2018.04.29.

Étlap: D+M
Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Gyümölcs tea Nádudvari snidlinges sajt-kém Burgonyás kenyér</p> <p>En: 1004 kJ (240 kCal) Zsír: 4,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,3 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,4 g Só: 0,7 g Allergének:1,7</p>	<p>Tejeskávé TK kifli sószegegy</p> <p>En: 1252 kJ (299 kCal) Zsír: 5,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,8 g Cukor: 7,8 g Feh: 11,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Gyümölcs tea Ráma margarin Sárgabarack lekvár Fehér formakenyér</p> <p>En: 1602 kJ (383 kCal) Zsír: 11,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 64,3 g Cukor: 28,6 g Feh: 4,9 g Só: 1,7 g Allergének:1</p>	<p>Citromos tea Száras csemege szalámi Liga Csökk. zsirtart. margarin TK zsemle</p> <p>En: 1720 kJ (411 kCal) Zsír: 20,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,2 g Cukor: 9,1 g Feh: 11,4 g Só: 2,0 g Allergének:1,7</p>	<p>TEJ 1,5 Molnárka 50g</p> <p>En: 1159 kJ (277 kCal) Zsír: 6,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,6 g Cukor: 3,8 g Feh: 10,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7</p>
Ebéd	<p>Burgonyaleves (tejfölös) Bácskai rizseshús sertésből Mongol saláta</p> <p>En: 3044 kJ (727 kCal) Zsír: 21,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,3 g Cukor: 5,0 g Feh: 29,2 g Só: 1,1 g Allergének:1,7</p>	<p>Tavaszi leves Zöldborsófőzelék Rántott szárnyaspárizsi</p> <p>En: 3394 kJ (811 kCal) Zsír: 36,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 34,7 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,6,7,9</p>	<p>Vegyesgyümölcs-leves Fűszeres csirkemell filé Petrezselymes burgonya Csemege uborka</p> <p>En: 3261 kJ (779 kCal) Zsír: 28,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,0 g Cukor: 9,2 g Feh: 32,0 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Gulyásleves sertés húsból Tejberizs kakaószórással Alma</p> <p>En: 3082 kJ (736 kCal) Zsír: 22,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,6 g Cukor: 20,0 g Feh: 29,0 g Só: 1,0 g Allergének:1,7,9</p>	<p>Csontleves Szárastészta-levesbetét Sólet füstölthússal tojással</p> <p>En: 3184 kJ (761 kCal) Zsír: 26,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 41,5 g Só: 3,1 g Allergének:1,3,6,9</p>
Uzsonna	<p>Zalai felvágott Liga Csökk. zsirtart. margarin TK zsemle</p> <p>En: 1379 kJ (329 kCal) Zsír: 15,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,4 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Libaszí Félbarna kenyér Lilahagyma</p> <p>En: 1476 kJ (353 kCal) Zsír: 20,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,0 g Só: 0,9 g Allergének:1</p>	<p>Trappista sajt Vaj Kígyó uborka TK zsemle</p> <p>En: 1468 kJ (351 kCal) Zsír: 18,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 11,0 g Só: 1,4 g Allergének:1,7</p>	<p>Joghurtos Delma Paradicsom Félbarna kenyér</p> <p>En: 1048 kJ (250 kCal) Zsír: 0,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>	<p>Kocka sajt TK kifli sószegegy Sárgarépa hasáb</p> <p>En: 974 kJ (233 kCal) Zsír: 6,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,1 g Cukor: 0,8 g Feh: 8,0 g Só: 1,3 g Allergének:1,7</p>

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek