

Étlap tervezet

2018 17. hét

2018.04.23.-2018.04.29.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2002 Karikás konyha

Étlap: Kinder I

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea Vaj Zsemle En: 1350 kJ (322 kCal) Zsír: 12,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,8 g Allergének: 7	Karamellás tej Panini En: 1587 kJ (379 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 66,1 g Cukor: 26,6 g Feh: 10,4 g Só: 0,8 g Allergének: 1,7	Tea Kocka sajt Zsemle En: 981 kJ (234 kCal) Zsír: 4,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,1 g Cukor: 9,0 g Feh: 8,1 g Só: 1,3 g Allergének: 7	Kakaó Foszlós kalács En: 1398 kJ (334 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 55,2 g Cukor: 10,0 g Feh: 14,0 g Só: 0,0 g Allergének: 7	Tea Margarin TK kifli sószegevény En: 1235 kJ (295 kCal) Zsír: 7,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,9 g Cukor: 9,8 g Feh: 4,6 g Só: 0,8 g Allergének: 1
Ebéd	Palóc leves Diós metélt En: 4996 kJ (1193 kCal) Zsír: 57,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 112,2 g Cukor: 20,0 g Feh: 54,0 g Só: 10,5 g Allergének: 1,7,8	Csontleves Gyümölcsmártás Főtt burgonya 1/2 Főtt csirkemell Nápolyi En: 2700 kJ (645 kCal) Zsír: 14,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,6 g Cukor: 32,8 g Feh: 35,1 g Só: 1,0 g Allergének: 1,3,5,6,7,8,9	Karfiolleves (tejfölös) Bugaci aprópecsenye Párolt rizs Banán En: 3641 kJ (870 kCal) Zsír: 31,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 33,5 g Só: 1,9 g Allergének: 1,7	BrokkolikréMLEVES Leves gyöngy Rántott sertésborda Hagymás tört burgonya Vegyesvágott savanyú En: 4487 kJ (1072 kCal) Zsír: 50,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 109,1 g Cukor: 5,0 g Feh: 36,3 g Só: 11,7 g Allergének: 1,3,7	Zöldborsóleves Milánói makaróni Reszelt sajt Alma En: 3537 kJ (845 kCal) Zsír: 33,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 40,0 g Só: 1,9 g Allergének: 1,3,7,9
Uzsonna	Sajtos baromfipárizsi Margarin TK barnakenyér sószegevény En: 806 kJ (193 kCal) Zsír: 14,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 1,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,0 g Só: 0,0 g Allergének: 1,6,7	Gépsonka Margarin Retek Rozskenyér En: 1213 kJ (290 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 13,2 g Só: 0,4 g Allergének: 1,6,7	Házi szárnyas májkrém Póréhagyma Félbarna kenyér En: 1745 kJ (417 kCal) Zsír: 15,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 24,3 g Só: 1,4 g Allergének: 1,11	Medvehagymás túrókrém Graham kenyér En: 939 kJ (224 kCal) Zsír: 3,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 11,4 g Só: 0,6 g Allergének: 1,7	Kakaós csiga/Pék En: 538 kJ (128 kCal) Zsír: 2,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,7 g Cukor: 7,5 g Feh: 3,8 g Só: 0,0 g Allergének: 1

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszamag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek