



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00010) Tej-,tojás- és ol.mag,egyéb mentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Darásmetélt lekvárral	Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya tej, tojásmentes, Csemegeuborka	Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Májgaluska leves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Minestrone leves, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Narancs										
		Energia: 783.89 Kcal / 3,276.66 Kj	Energia: 668.54 Kcal / 2,794.50 Kj	Energia: 680.66 Kcal / 2,845.16 Kj	Energia: 792.94 Kcal / 3,314.49 Kj	Energia: 757.46 Kcal / 3,166.18 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.53 g	18.01 g	3.22 g	18.18 g	34.24 g	9.81 g	38.78 g	13.63 g	1.36 g	45.65 g	26.51 g	5.92 g	46.48 g	13.96 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122.16 g	22.48 g	4.51 g	70.85 g	0.03 g	5.93 g	99.86 g	0.02 g	2.71 g	92.55 g	0.00 g	6.96 g	110.66 g	8.10 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00011) Tejmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Darásmetélt lekvárral			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya tejmentes, Csemegeuborka			Karfioleves, Parajos csirkés penne TM, Alma			Májgaluska leves, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér			Minestrone leves, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 783.89 Kcal / 3,276.66 Kj			Energia: 701.58 Kcal / 2,932.60 Kj			Energia: 680.66 Kcal / 2,845.16 Kj			Energia: 779.49 Kcal / 3,258.27 Kj			Energia: 757.46 Kcal / 3,166.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.53 g	18.01 g	3.22 g	20.88 g	36.64 g	10.43 g	38.78 g	13.63 g	1.36 g	47.07 g	27.80 g	6.25 g	46.48 g	13.96 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122.16 g	22.48 g	4.51 g	70.97 g	0.03 g	6.00 g	99.86 g	0.02 g	2.71 g	84.88 g	0.00 g	7.00 g	110.66 g	8.10 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00012) Tojásmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Darásmetélt lekvárral			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya tojásmentes, Csemegeuborka			Karfioleves, Parajos csirkés penne, Alma			Májgaluska leves tojásmentes, Cukkinifőzelék, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér			Minestrone leves, Mustáros sertésragu, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 783.89 Kcal / 3,276.66 KJ			Energia: 811.18 Kcal / 3,390.73 KJ			Energia: 848.45 Kcal / 3,546.52 KJ			Energia: 774.72 Kcal / 3,238.33 KJ			Energia: 774.61 Kcal / 3,237.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.53 g	18.01 g	3.22 g	26.19 g	44.81 g	16.18 g	47.51 g	28.02 g	10.08 g	46.74 g	22.83 g	5.87 g	37.99 g	20.89 g	4.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122.16 g	22.48 g	4.51 g	74.53 g	0.00 g	6.52 g	100.51 g	0.00 g	3.56 g	95.21 g	0.00 g	6.90 g	107.81 g	0.00 g	3.86 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00013) Toj,zell,hal,sz ó,mag,egyéb mentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (zellermentes), Darásmetélt lekvárral			Magyaros gombaleves zellermentes, Svájci rakott burgonya tojásmentes, Csemegeuborka			Karfioleves (zellermentes), Parajos csirkés penne, Alma			Májgaluska leves tojás- és zellermentes, Cukkinifőzelék, Sertés aprópecsenye, Teljes kiórlésű kenyér			Minestrone leves zell. par. mentes, Joghurtos csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 766.15 Kcal / 3,202.51 KJ			Energia: 809.79 Kcal / 3,384.92 KJ			Energia: 845.67 Kcal / 3,534.90 KJ			Energia: 771.93 Kcal / 3,226.67 KJ			Energia: 774.72 Kcal / 3,238.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.66 g	17.78 g	3.22 g	26.12 g	44.80 g	16.18 g	47.38 g	27.99 g	10.08 g	46.61 g	22.80 g	5.87 g	58.68 g	16.49 g	2.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
119.21 g	22.48 g	4.47 g	74.31 g	0.00 g	6.51 g	100.06 g	0.00 g	3.54 g	94.76 g	0.00 g	6.88 g	104.19 g	0.00 g	4.38 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Darásmetélt lekvárral			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya tojásmentes, Csemegeuborka			Karfiolleves, Parajos csirkés penne, Alma			Májgaluska leves tojásmentes, Cukkinifőzelék, Sertés aprópecsenye, Teljes kiórlású kenyér			Minestrone leves, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 766.15 Kcal / 3,202.51 KJ			Energia: 811.18 Kcal / 3,390.73 KJ			Energia: 848.45 Kcal / 3,546.52 KJ			Energia: 774.72 Kcal / 3,238.33 KJ			Energia: 757.46 Kcal / 3,166.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		31.66 g	17.78 g	3.22 g	26.19 g	44.81 g	16.18 g	47.51 g	28.02 g	10.08 g	46.74 g	22.83 g	5.87 g	46.48 g	13.96 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
119.21 g	22.48 g	4.47 g	74.53 g	0.00 g	6.52 g	100.51 g	0.00 g	3.56 g	95.21 g	0.00 g	6.90 g	110.66 g	8.10 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Darásmetélt lekvárral CM			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya tejmentes, Csemegeuborka			Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM			Májgaluska leves, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér			Minestrone leves, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 702.27 Kcal / 2,935.49 Kj			Energia: 701.58 Kcal / 2,932.60 Kj			Energia: 618.04 Kcal / 2,583.41 Kj			Energia: 779.49 Kcal / 3,258.27 Kj			Energia: 747.76 Kcal / 3,125.64 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.20 g	17.94 g	3.22 g	20.88 g	36.64 g	10.43 g	38.06 g	12.91 g	1.36 g	47.07 g	27.80 g	6.25 g	46.63 g	13.98 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.42 g	0.00 g	4.50 g	70.97 g	0.03 g	6.00 g	87.26 g	0.02 g	2.69 g	84.88 g	0.00 g	7.00 g	108.03 g	0.00 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00016) Tejmentes, fruktózszegény	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Mákos metélt cukormentes	Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya tejmentes, Csemegeuborka	Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM	Májgaluska leves, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Minestrone leves, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs										
		Energia: 692.10 Kcal / 2,892.98 KJ	Energia: 701.58 Kcal / 2,932.60 KJ	Energia: 618.04 Kcal / 2,583.41 KJ	Energia: 779.49 Kcal / 3,258.27 KJ	Energia: 685.64 Kcal / 2,865.98 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.55 g	24.38 g	5.12 g	20.88 g	36.64 g	10.43 g	38.06 g	12.91 g	1.36 g	47.07 g	27.80 g	6.25 g	45.73 g	13.68 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.03 g	0.00 g	3.99 g	70.97 g	0.03 g	6.00 g	87.26 g	0.02 g	2.69 g	84.88 g	0.00 g	7.00 g	95.28 g	0.00 g	3.87 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00017) Tej, szója, mogy, egyéb	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Darásmetélt lekvárral			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya tejmentes, Csemegeuborka			Karfioleves, Parajos csirkés penne TM, Alma			Májgaluska leves, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér			Minestrone leves, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 783.89 Kcal / 3,276.66 KJ			Energia: 701.58 Kcal / 2,932.60 KJ			Energia: 680.66 Kcal / 2,845.16 KJ			Energia: 779.49 Kcal / 3,258.27 KJ			Energia: 748.57 Kcal / 3,129.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		32.53 g	18.01 g	3.22 g	20.88 g	36.64 g	10.43 g	38.78 g	13.63 g	1.36 g	47.07 g	27.80 g	6.25 g	45.78 g	13.92 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122.16 g	22.48 g	4.51 g	70.97 g	0.03 g	6.00 g	99.86 g	0.02 g	2.71 g	84.88 g	0.00 g	7.00 g	109.26 g	8.10 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00018) Tej, marha, zöldborsó, szója	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Darásmetélt lekvárral			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya tejmentes, Csemegeuborka			Karfioleves, Parajos csirkés penne TM, Alma			Májgaluska leves, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér			Minestrone leves, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 783.89 Kcal / 3,276.66 Kj			Energia: 701.58 Kcal / 2,932.60 Kj			Energia: 680.66 Kcal / 2,845.16 Kj			Energia: 779.49 Kcal / 3,258.27 Kj			Energia: 757.46 Kcal / 3,166.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.53 g	18.01 g	3.22 g	20.88 g	36.64 g	10.43 g	38.78 g	13.63 g	1.36 g	47.07 g	27.80 g	6.25 g	46.48 g	13.96 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122.16 g	22.48 g	4.51 g	70.97 g	0.03 g	6.00 g	99.86 g	0.02 g	2.71 g	84.88 g	0.00 g	7.00 g	110.66 g	8.10 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Darásmetélt lekvárral			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya tejmentes, Csemegeuborka			Karfioleves, Parajos csirkés penne TM, Alma			Májgaluska leves, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér			Minestrone leves, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 783.89 Kcal / 3,276.66 KJ			Energia: 701.58 Kcal / 2,932.60 KJ			Energia: 680.66 Kcal / 2,845.16 KJ			Energia: 779.49 Kcal / 3,258.27 KJ			Energia: 757.46 Kcal / 3,166.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		32.53 g	18.01 g	3.22 g	20.88 g	36.64 g	10.43 g	38.78 g	13.63 g	1.36 g	47.07 g	27.80 g	6.25 g	46.48 g	13.96 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122.16 g	22.48 g	4.51 g	70.97 g	0.03 g	6.00 g	99.86 g	0.02 g	2.71 g	84.88 g	0.00 g	7.00 g	110.66 g	8.10 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00020) Gluténmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Darásmetélt lekvárral GM			Gombaleves GM , Svájci rakott burgonya GM, Csemegeuborka			Karfiolleves GM, Parajos csirkés penne GM, Alma			Májgaluska leves GM, Cukkinifőzelék GM, Sertés aprópecsenye, Gluténmentes kenyér			Minestrone leves GM, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 779.55 Kcal / 3,258.52 KJ			Energia: 842.17 Kcal / 3,520.27 KJ			Energia: 793.15 Kcal / 3,315.37 KJ			Energia: 802.10 Kcal / 3,352.78 KJ			Energia: 712.85 Kcal / 2,979.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		27.04 g	19.09 g	3.46 g	27.34 g	47.08 g	16.82 g	38.12 g	28.22 g	10.23 g	43.95 g	32.29 g	8.09 g	44.53 g	13.77 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
123.42 g	25.73 g	4.61 g	75.98 g	0.00 g	6.59 g	94.67 g	4.50 g	3.65 g	83.18 g	1.32 g	7.05 g	101.96 g	8.10 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																														
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Darásmetélt lekvárral GM	Gombaleves GM , Svájci rakott burgonya GM, TM, tojásment, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Parajos csirkés penne GM, TM, Alma	Májgaluska leves GM, tojásmentes, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Sertés aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Minestrone leves GM, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs, Narancs																														
		Energia: 773.33 Kcal / 3,232.52 KJ	Energia: 666.49 Kcal / 2,785.93 KJ	Energia: 670.79 Kcal / 2,803.90 KJ	Energia: 789.67 Kcal / 3,300.82 KJ	Energia: 703.15 Kcal / 2,939.17 KJ																														
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsvav</td> </tr> <tr> <td>26.79 g</td> <td>18.96 g</td> <td>3.46 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	26.79 g	18.96 g	3.46 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsvav</td> </tr> <tr> <td>16.63 g</td> <td>34.11 g</td> <td>9.83 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	16.63 g	34.11 g	9.83 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsvav</td> </tr> <tr> <td>29.97 g</td> <td>14.09 g</td> <td>1.53 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	29.97 g	14.09 g	1.53 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsvav</td> </tr> <tr> <td>41.80 g</td> <td>27.99 g</td> <td>5.94 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	41.80 g	27.99 g	5.94 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsvav</td> </tr> <tr> <td>44.68 g</td> <td>13.79 g</td> <td>1.55 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	44.68 g	13.79 g	1.55 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav																																
		26.79 g	18.96 g	3.46 g																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav																																		
16.63 g	34.11 g	9.83 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav																																		
29.97 g	14.09 g	1.53 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav																																		
41.80 g	27.99 g	5.94 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav																																		
44.68 g	13.79 g	1.55 g																																		
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>122.40 g</td> <td>25.73 g</td> <td>4.62 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	122.40 g	25.73 g	4.62 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>72.18 g</td> <td>0.03 g</td> <td>5.93 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	72.18 g	0.03 g	5.93 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>104.07 g</td> <td>4.97 g</td> <td>2.92 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	104.07 g	4.97 g	2.92 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>91.92 g</td> <td>2.52 g</td> <td>6.97 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	91.92 g	2.52 g	6.97 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>99.33 g</td> <td>0.00 g</td> <td>3.88 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	99.33 g	0.00 g	3.88 g		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
122.40 g	25.73 g	4.62 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
72.18 g	0.03 g	5.93 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
104.07 g	4.97 g	2.92 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
91.92 g	2.52 g	6.97 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
99.33 g	0.00 g	3.88 g																																		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00024) Gluténmentes , diabetikus- 80 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM burg.ment., Sajtos-tejfölös tészta GM 80 CH			Gombaleves GM , Svájci rakott burgonya GM 80 CH, Csemegeuborka			Karfiolleves GM, Parajos csirkés penne GM 80 CH			Májgaluska leves GM, Cukkinifőzelék GM, 80 CH, Sertés aprópecsenye, Gluténmentes kenyér			Minestrone leves GM, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs 80 CH		
		Energia: 702.44 Kcal / 2,936.20 KJ			Energia: 912.38 Kcal / 3,813.75 KJ			Energia: 730.53 Kcal / 3,053.62 KJ			Energia: 788.32 Kcal / 3,295.18 KJ			Energia: 612.90 Kcal / 2,561.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		29.46 g	29.76 g	10.35 g	29.33 g	51.15 g	18.43 g	37.40 g	27.50 g	10.23 g	46.16 g	30.04 g	7.05 g	43.03 g	13.43 g	1.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.03 g	4.40 g	8.39 g	82.21 g	0.00 g	6.95 g	82.07 g	4.50 g	3.63 g	82.69 g	0.99 g	7.04 g	80.58 g	0.00 g	3.87 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.

Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.																	
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
(00025) Gluténmentes , diabetikus- 50 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM 50 CH, Sajtos-tejfölös tészta GM 50 CH			Gombaleves GM , Svájci rakott burgonya GM 50 CH, Csemegeuborka			Karfiolleves GM, Parajos csirkés penne GM 50 CH			Májgaluska leves GM, Cukkinifőzelék GM, 50 CH, Sertés aprópecsenye			Minestrone leves GM, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs 50 CH			
		Energia: 507.89 Kcal / 2,122.98 Kj			Energia: 561.34 Kcal / 2,346.40 Kj			Energia: 448.13 Kcal / 1,873.18 Kj			Energia: 586.31 Kcal / 2,450.78 Kj			Energia: 448.82 Kcal / 1,876.07 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		24.78 g	22.79 g	7.25 g	19.37 g	30.80 g	10.38 g	22.46 g	17.70 g	5.91 g	38.04 g	25.41 g	6.59 g	38.79 g	10.79 g	1.25 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
50.39 g	2.60 g	6.30 g	51.08 g	0.00 g	5.14 g	49.25 g	2.48 g	2.51 g	51.21 g	0.00 g	5.95 g	49.19 g	0.00 g	3.28 g			

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00026) Gluténmentes , diabetikus- 45 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM 45 CH, Sajtós-tejfölös tészta GM 45 CH			Gombaleves GM , Svájci rakott burgonya GM 45 CH, Csemegeuborka			Karfiolleves GM, Parajos csirkés penne GM 45 CH			Májgaluska leves GM, Cukkinifőzelék GM, 45 CH, Sertés aprópecsenye			Minestrone leves GM, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs 45 CH		
		Energia: 485.72 Kcal / 2,030.31 KJ			Energia: 491.13 Kcal / 2,052.92 KJ			Energia: 416.75 Kcal / 1,742.02 KJ			Energia: 541.24 Kcal / 2,262.38 KJ			Energia: 432.41 Kcal / 1,807.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.23 g	22.00 g	6.91 g	17.38 g	26.74 g	8.77 g	20.80 g	16.62 g	5.43 g	36.35 g	23.50 g	6.02 g	38.37 g	10.53 g	1.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.22 g	2.40 g	6.06 g	44.85 g	0.00 g	4.78 g	45.60 g	2.25 g	2.39 g	45.97 g	0.00 g	5.68 g	46.05 g	0.00 g	3.22 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00027) Gluténmentes , tejszentes, Chron	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Darásmetélt lekvárral GM			Gombaleves GM , Svájci rakott burgonya GM TM, Csemegeuborka			Magyaros karfiolleves GM, Parajos csirkés penne GM, TM, Alma			Májgaluska leves GM, tojásmentes, Cukkinifőzelék GM, tejszentes, Sertés aprópecsenye, Gluténmentes kenyér			Minestrone leves GM, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 773.33 Kcal / 3,232.52 KJ			Energia: 688.20 Kcal / 2,876.68 KJ			Energia: 670.79 Kcal / 2,803.90 KJ			Energia: 789.67 Kcal / 3,300.82 KJ			Energia: 703.15 Kcal / 2,939.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.79 g	18.96 g	3.46 g	18.99 g	36.90 g	10.43 g	29.97 g	14.09 g	1.53 g	41.80 g	27.99 g	5.94 g	44.68 g	13.79 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122.40 g	25.73 g	4.62 g	68.86 g	0.36 g	8.07 g	104.07 g	4.97 g	2.92 g	91.92 g	2.52 g	6.97 g	99.33 g	0.00 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Darásmetélt lekvárral GM			Gombaleves GM , Svájci rakott burgonya GM, TM, tojásment, Csemegeuborka			Magyaros karfiolleves GM, Parajos csirkés penne GM, TM, Alma			Májgaluska leves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Sertés aprópecsenye, Gluténmentes kenyér			Minestrone leves GM, paradicsommentes, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 762.73 Kcal / 3,188.21 KJ			Energia: 666.49 Kcal / 2,785.93 KJ			Energia: 670.79 Kcal / 2,803.90 KJ			Energia: 776.23 Kcal / 3,244.64 KJ			Energia: 699.41 Kcal / 2,923.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.21 g	18.86 g	3.46 g	16.63 g	34.11 g	9.83 g	29.97 g	14.09 g	1.53 g	43.22 g	29.28 g	6.28 g	43.81 g	13.68 g	1.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
120.65 g	25.73 g	4.58 g	72.18 g	0.03 g	5.93 g	104.07 g	4.97 g	2.92 g	84.25 g	2.52 g	7.01 g	99.58 g	8.10 g	3.70 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves diab. 70 CH, Sajtos-tejfölös tészta 70 CH	Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Parajos csirkés penne 70 CH	Májgaluska leves, Cukkinifőzelék 70 CH, Sertés aprópecsenye	Minestrone leves, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs 70 CH										
		Energia: 700.35 Kcal / 2,927.46 Kj	Energia: 809.15 Kcal / 3,382.25 Kj	Energia: 626.89 Kcal / 2,620.40 Kj	Energia: 744.65 Kcal / 3,112.64 Kj	Energia: 563.67 Kcal / 2,356.14 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.76 g	30.79 g	11.09 g	27.86 g	45.17 g	16.00 g	36.58 g	21.97 g	7.72 g	44.28 g	31.82 g	8.44 g	41.75 g	12.63 g	1.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.94 g	0.00 g	8.45 g	71.58 g	0.00 g	6.41 g	70.58 g	0.00 g	2.94 g	69.81 g	0.00 g	6.82 g	71.16 g	0.00 g	3.69 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00031) Diabetikus-60 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves diab. 60 CH, Sajtos-tejfölös tészta 60 CH			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka			Karfiolleves, Parajos csirkés penne 60 CH			Májgaluska leves , Cukkinifőzelék 60 CH, Sertés aprópecsenye			Minestrone leves, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs 60 CH		
		Energia: 651.72 Kcal / 2,724.19 Kj			Energia: 703.92 Kcal / 2,942.39 Kj			Energia: 531.53 Kcal / 2,221.80 Kj			Energia: 682.98 Kcal / 2,854.86 Kj			Energia: 514.44 Kcal / 2,150.36 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.82 g	28.97 g	10.26 g	24.77 g	39.06 g	13.58 g	30.45 g	18.77 g	6.30 g	42.03 g	29.27 g	7.69 g	40.48 g	11.84 g	1.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.88 g	0.00 g	7.93 g	62.38 g	0.00 g	5.86 g	60.17 g	0.00 g	2.58 g	62.48 g	0.00 g	6.47 g	61.74 g	0.00 g	3.51 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00032) Diabetikus-50 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves diab. 50 CH, Sajtos-tejfölös tészta 50 CH			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka			Karfiolleves, Parajos csirkés penne 50 CH			Májgaluska leves, Cukkinifőzelék 50 CH, Sertés aprópecsenye			Minestrone leves, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs 50 CH		
		Energia: 554.46 Kcal / 2,317.64 KJ			Energia: 563.63 Kcal / 2,355.97 KJ			Energia: 436.16 Kcal / 1,823.15 KJ			Energia: 575.06 Kcal / 2,403.75 KJ			Energia: 448.82 Kcal / 1,876.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.93 g	25.33 g	8.60 g	20.65 g	30.92 g	10.37 g	24.32 g	15.57 g	4.88 g	38.07 g	24.82 g	6.38 g	38.79 g	10.79 g	1.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.76 g	0.00 g	6.89 g	50.11 g	0.00 g	5.14 g	49.77 g	0.00 g	2.22 g	49.63 g	0.00 g	5.86 g	49.19 g	0.00 g	3.28 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves diab. 40 CH, Sajtós-tejfölös tészta 40 CH			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya 40 CH, Csemegeuborka			Karfioleves, Parajos csirkés penne 40 CH			Májgaluska leves , Cukkinifőzelék 40 CH, Sertés aprópecsenye			Minestrone leves, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs 40 CH		
		Energia: 481.52 Kcal / 2,012.75 Kj			Energia: 458.41 Kcal / 1,916.15 Kj			Energia: 372.59 Kcal / 1,557.43 Kj			Energia: 513.07 Kcal / 2,144.63 Kj			Energia: 390.13 Kcal / 1,630.74 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.02 g	22.60 g	7.35 g	17.57 g	24.81 g	7.96 g	20.24 g	13.44 g	3.94 g	35.81 g	22.27 g	5.63 g	37.10 g	9.74 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.67 g	0.00 g	6.11 g	40.90 g	0.00 g	4.59 g	42.84 g	0.00 g	1.98 g	42.28 g	0.00 g	5.51 g	38.35 g	0.00 g	3.04 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.

		Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.														
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00040) Fruktózszegény	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Mákos metélt cukormentes			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya, Csemegeuborka			Karfiolleves, Parajos csirkés penne			Májgaluska leves, Cukkinifőzelék, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér			Minestrone leves, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs		
		Energia: 692.10 Kcal / 2,892.98 Kj			Energia: 844.22 Kcal / 3,528.84 Kj			Energia: 786.95 Kcal / 3,289.45 Kj			Energia: 761.27 Kcal / 3,182.11 Kj			Energia: 685.64 Kcal / 2,865.98 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.55 g	24.38 g	5.12 g	28.89 g	47.21 g	16.80 g	46.88 g	27.31 g	10.08 g	48.16 g	24.12 g	6.20 g	45.73 g	13.68 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.03 g	0.00 g	3.99 g	74.65 g	0.00 g	6.59 g	88.06 g	0.00 g	3.44 g	87.54 g	0.00 g	6.94 g	95.28 g	0.00 g	3.87 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.

Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Darásmetélt lekvárral CM			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya, Csemegeuborka			Karfiolleves, Parajos csirkés penne, Alma			Májgaluska leves, Cukkinifőzelék, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér			Minestrone leves, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 702.27 Kcal / 2,935.49 KJ			Energia: 844.22 Kcal / 3,528.84 KJ			Energia: 848.45 Kcal / 3,546.52 KJ			Energia: 761.27 Kcal / 3,182.11 KJ			Energia: 747.76 Kcal / 3,125.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.20 g	17.94 g	3.22 g	28.89 g	47.21 g	16.80 g	47.51 g	28.02 g	10.08 g	48.16 g	24.12 g	6.20 g	46.63 g	13.98 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.42 g	0.00 g	4.50 g	74.65 g	0.00 g	6.59 g	100.51 g	0.00 g	3.56 g	87.54 g	0.00 g	6.94 g	108.03 g	0.00 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.

Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyes,egy ébmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Darásmetélt lekvárral			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya, Csemegeuborka			Karfioleves, Parajos csirkés penne, Alma			Májgaluska leves, Cukkini-főzelék, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér			Minestrone leves, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 783.89 Kcal / 3,276.66 KJ			Energia: 844.22 Kcal / 3,528.84 KJ			Energia: 848.45 Kcal / 3,546.52 KJ			Energia: 761.27 Kcal / 3,182.11 KJ			Energia: 712.85 Kcal / 2,979.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		32.53 g	18.01 g	3.22 g	28.89 g	47.21 g	16.80 g	47.51 g	28.02 g	10.08 g	48.16 g	24.12 g	6.20 g	44.53 g	13.77 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122.16 g	22.48 g	4.51 g	74.65 g	0.00 g	6.59 g	100.51 g	0.00 g	3.56 g	87.54 g	0.00 g	6.94 g	101.96 g	8.10 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00043) Alma, körte, kivi, mogyoróment es	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Darásmetélt lekvárral			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya, Csemegeuborka			Karfioleves, Parajos csirkés penne, Narancs			Májgaluska leves, Cukkinifőzelék, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér			Minestrone leves, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 783.89 Kcal / 3,276.66 Kj			Energia: 844.22 Kcal / 3,528.84 Kj			Energia: 847.95 Kcal / 3,544.43 Kj			Energia: 761.27 Kcal / 3,182.11 Kj			Energia: 757.46 Kcal / 3,166.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		32.53 g	18.01 g	3.22 g	28.89 g	47.21 g	16.80 g	47.69 g	27.60 g	10.08 g	48.16 g	24.12 g	6.20 g	46.48 g	13.96 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122.16 g	22.48 g	4.51 g	74.65 g	0.00 g	6.59 g	100.66 g	0.00 g	3.55 g	87.54 g	0.00 g	6.94 g	110.66 g	8.10 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Ebéd	Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Darásmetélt lekvárral			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya tej, tojásmentes, Csemegeuborka			Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM, Alma			Májgaluska leves , Cukkini főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér			Minestrone leves paradicsommentes, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 766.15 Kcal / 3,202.51 KJ			Energia: 668.54 Kcal / 2,794.50 KJ			Energia: 680.66 Kcal / 2,845.16 KJ			Energia: 779.49 Kcal / 3,258.27 KJ			Energia: 735.13 Kcal / 3,072.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.66 g	17.78 g	3.22 g	18.18 g	34.24 g	9.81 g	38.78 g	13.63 g	1.36 g	47.07 g	27.80 g	6.25 g	45.06 g	13.83 g	1.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
119.21 g	22.48 g	4.47 g	70.85 g	0.03 g	5.93 g	99.86 g	0.02 g	2.71 g	84.88 g	0.00 g	7.00 g	106.88 g	8.10 g	3.70 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00200) Glutén-, tej-, tojás, szójamentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Darásmetélt lekvárral GM			Gombaleves GM , Svájci rakott burgonya GM, TM, tojásment, Csemegeuborka			Magyaros karfiolleves GM, Parajos csirkés penne GM, TM, Alma			Májgaluska leves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Sertés aprópecsenye, Gluténmentes kenyér			Minestrone leves GM, Mustáros csirkeragu, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 773.33 Kcal / 3,232.52 KJ			Energia: 666.49 Kcal / 2,785.93 KJ			Energia: 670.79 Kcal / 2,803.90 KJ			Energia: 776.23 Kcal / 3,244.64 KJ			Energia: 703.15 Kcal / 2,939.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.79 g	18.96 g	3.46 g	16.63 g	34.11 g	9.83 g	29.97 g	14.09 g	1.53 g	43.22 g	29.28 g	6.28 g	44.68 g	13.79 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122.40 g	25.73 g	4.62 g	72.18 g	0.03 g	5.93 g	104.07 g	4.97 g	2.92 g	84.25 g	2.52 g	7.01 g	99.33 g	0.00 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.

Balogh Lilla
diétetikus

Popovics Bálint
élelmiszervezető