



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet
2018 18. hét
2018.04.30.-2018.05.06.

Étlap: D+M
Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcs tea Vaj Fehér formakenyér Kaliforniai paprika En: 1450 kJ (346 kCal) Zsír: 12,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,4 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,3 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Kakaó Rozsos bagett En: 1417 kJ (338 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 55,9 g Cukor: 10,9 g Feh: 13,0 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Citromos tea Tejszínes sajtkrém TK zsemle En: 1161 kJ (277 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,0 g Cukor: 9,1 g Feh: 6,0 g Só: 1,3 g Allergének:1,7
Ebéd			Tavaszi leves Milánóimakaróni durumtésztából En: 3048 kJ (728 kCal) Zsír: 25,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 38,0 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7,9	Csontleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Tejcsokis puffasztott rozs sze En: 2208 kJ (527 kCal) Zsír: 28,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,3 g Cukor: 1,2 g Feh: 26,1 g Só: 1,2 g Allergének:1,7,8,9	Magyaros karfiolleves Panírozott hal-rúd sütőben Párolt rizs Light-tartármártás En: 3943 kJ (942 kCal) Zsír: 35,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 117,2 g Cukor: 16,3 g Feh: 22,5 g Só: 1,3 g Allergének:1,3,4,7,9,10
Uzsonna			Baromfipárizsi Liga Csökk. zsirtart. margarin TK zsemle En: 1383 kJ (330 kCal) Zsír: 16,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,5 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Gépsonka Ráma margarin Kígyó uborka TK zsemle En: 1331 kJ (318 kCal) Zsír: 13,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 13,4 g Só: 2,1 g Allergének:1,6,7	Kakaós csiga/Pék En: 538 kJ (128 kCal) Zsír: 2,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,7 g Cukor: 7,5 g Feh: 3,8 g Só: 0,0 g Allergének:1

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfkbp13.hu
Konyha vezető

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek