



Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00010) Tej-,tojás- és ol.mag,egyéb mentes	Ebéd	Rántott leves , Sertéssült, Zöldbabfőzelék tejmentes			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs rizsitalal		
		Energia: 514.70 Kcal / 2,151.45 Kj			Energia: 702.39 Kcal / 2,935.99 Kj			Energia: 529.00 Kcal / 2,211.22 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.54 g	27.31 g	g	34.60 g	18.47 g	g	13.90 g	11.38 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.82 g	0.00 g	4.20 g	98.23 g	8.99 g	3.62 g	91.93 g	32.62 g	1.35 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00011) Tejmentes	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Sertéssült			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykaokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs rizsitalal		
		Energia: 524.65 Kcal / 2,193.04 KJ			Energia: 702.39 Kcal / 2,935.99 KJ			Energia: 529.00 Kcal / 2,211.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.98 g	28.00 g	g	34.60 g	18.47 g	g	13.90 g	11.38 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.29 g	0.00 g	3.92 g	98.23 g	8.99 g	3.62 g	91.93 g	32.62 g	1.35 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00012) Tojásmentes	Ebéd	Rántott leves , Sertéssült, Zöldbabfőzelék			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Tejberizs , Erdei gyümölcs öntet		
		Energia: 546.70 Kcal / 2,285.21 KJ			Energia: 734.39 Kcal / 3,069.75 KJ			Energia: 660.49 Kcal / 2,760.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.24 g	30.06 g	g	35.30 g	21.22 g	g	24.07 g	15.58 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.90 g	0.00 g	3.25 g	99.31 g	8.99 g	3.66 g	104.98 g	32.47 g	1.72 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00013) Toj,zell,hal,sz ój,mag,egyéb mentes	Ebéd	Rántott leves , Burgonyafőzelék, Sertéssült			Csontleves zellermentes, Vadas pulykatokány zeller, mustárm, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves zellermentes, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs		
		Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ			Energia: 712.50 Kcal / 2,978.25 KJ			Energia: 658.64 Kcal / 2,753.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.80 g	25.64 g	g	34.45 g	20.88 g	g	23.99 g	15.56 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.20 g	0.00 g	3.96 g	95.65 g	8.99 g	3.43 g	104.68 g	32.47 g	1.71 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Rántott leves , Sertéssült, Zöldbabfőzelék			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs		
		Energia: 546.70 Kcal / 2,285.21 KJ			Energia: 734.39 Kcal / 3,069.75 KJ			Energia: 660.49 Kcal / 2,760.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.24 g	30.06 g	g	35.30 g	21.22 g	g	24.07 g	15.58 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.90 g	0.00 g	3.25 g	99.31 g	8.99 g	3.66 g	104.98 g	32.47 g	1.72 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.











		szerda			csütörtök			péntek		
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Sertéssült			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány tejmentes, CM, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Tejberizs fahéjjal tejm., CM		
		Energia: 524.65 Kcal / 2,193.04 KJ			Energia: 666.25 Kcal / 2,784.93 KJ			Energia: 387.10 Kcal / 1,618.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		36.98 g	28.00 g	g	34.60 g	18.47 g	g	13.16 g	11.41 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.29 g	0.00 g	3.92 g	89.24 g	0.00 g	3.62 g	57.31 g	0.15 g	1.35 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00016) Tejmentes, fruktózszege ny	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Sertéssült			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány tejmentes, CM, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Tejberizs fahéjjal tejm., CM		
		Energia: 524.65 Kcal / 2,193.04 Kj			Energia: 666.25 Kcal / 2,784.93 Kj			Energia: 387.10 Kcal / 1,618.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.98 g	28.00 g	g	34.60 g	18.47 g	g	13.16 g	11.41 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.29 g	0.00 g	3.92 g	89.24 g	0.00 g	3.62 g	57.31 g	0.15 g	1.35 g		
 			   			   				

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00017) Tej, szója, mogy, egyéb	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Burgonyafőzelék tejmentes, Sertéssült			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)			Húsgaluska leves, Tejberizs rizsitalal, Erdei gyümölcs öntet		
		Energia: 641.23 Kcal / 2,680.34 KJ			Energia: 702.39 Kcal / 2,935.99 KJ			Energia: 599.95 Kcal / 2,507.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		38.59 g	23.64 g	g	34.60 g	18.47 g	g	17.45 g	11.27 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.87 g	1.20 g	3.65 g	98.23 g	8.99 g	3.62 g	107.72 g	32.62 g	2.52 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00018) Tej, marha, zöldborsó, szója	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Burgonyafőzelék tejmentes, Sertéssült			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs rizsitallal		
		Energia: 641.23 Kcal / 2,680.34 Kj			Energia: 702.39 Kcal / 2,935.99 Kj			Energia: 529.00 Kcal / 2,211.22 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.59 g	23.64 g	g	34.60 g	18.47 g	g	13.90 g	11.38 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.87 g	1.20 g	3.65 g	98.23 g	8.99 g	3.62 g	91.93 g	32.62 g	1.35 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Sertéssült			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs rizsitalal		
		Energia: 524.65 Kcal / 2,193.04 KJ			Energia: 702.39 Kcal / 2,935.99 KJ			Energia: 637.75 Kcal / 2,665.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		36.98 g	28.00 g	g	34.60 g	18.47 g	g	22.97 g	15.30 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.29 g	0.00 g	3.92 g	98.23 g	8.99 g	3.62 g	100.97 g	32.62 g	2.07 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00020) Gluténmentes	Ebéd	Zöldséglevés GM, Zöldbabfőzelék GM, Sertéssült			Csontleves GM, Vadas pulykatokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM			Csirkeraguleves GM, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs		
		Energia: 685.53 Kcal / 2,865.52 KJ			Energia: 827.29 Kcal / 3,458.07 KJ			Energia: 761.18 Kcal / 3,181.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.76 g	41.57 g	g	27.95 g	22.34 g	g	32.04 g	19.52 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.39 g	0.35 g	2.88 g	125.83 g	15.39 g	2.04 g	112.96 g	32.97 g	2.45 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Zöldségleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Sertéssült	Csontleves GM, Vadas pulykatokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csirkeraguleves GM, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs rizsitalal
		Energia: 653.53 Kcal / 2,731.76 KJ	Energia: 795.28 Kcal / 3,324.27 KJ	Energia: 629.69 Kcal / 2,632.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34.06 g 38.82 g g	27.25 g 19.59 g g	21.87 g 15.32 g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41.31 g 0.35 g 4.22 g	124.75 g 15.39 g 2.00 g	99.91 g 33.12 g 2.08 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00024) Gluténmentes , diabetikus- 80 g CH	Ebéd	Csurgatott tojásleves GM 80 CH, Sertéssült, Zöldbabfőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér, Narancs			Csontleves GM, Főtt tészta GM, 80 CH, Vadas pulykatokány GM 80 CH			Csirkeraguleves GM, Túrós csusza GM 80 CH		
		Energia: 827.11 Kcal / 3,457.32 KJ			Energia: 525.63 Kcal / 2,197.13 KJ			Energia: 719.59 Kcal / 3,007.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40.32 g	36.78 g	g	17.96 g	13.81 g	g	29.47 g	30.46 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80.49 g	1.98 g	6.24 g	80.48 g	4.30 g	1.57 g	79.84 g	4.35 g	2.81 g

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00025) Gluténmentes , diabetikus- 50 g CH	Ebéd	Csurgatott tojásleves GM 50 CH, Gluténmentes kenyér, Sertéssült, Zöldbabfőzelék GM 50 CH			Csontleves GM, Vadas pulykatokány GM 50 CH, Főtt tészta GM, 50 CH			Csirkeraguleves GM, Túrós csusza GM 50 CH		
		Energia: 663.54 Kcal / 2,773.60 KJ			Energia: 310.21 Kcal / 1,296.68 KJ			Energia: 487.70 Kcal / 2,038.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.71 g	34.29 g	g	10.29 g	7.27 g	g	23.82 g	20.19 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.65 g	0.99 g	5.78 g	49.75 g	2.50 g	0.92 g	51.29 g	2.60 g	2.19 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda	csütörtök	péntek						
(00026) Gluténmentes , diabetikus- 45 g CH	Ebéd	Csurgatott tojásleves GM 45 CH, Gluténmentes kenyér, Sertéssült, Zöldbabfőzelék GM 45 CH	Csontleves GM, Vadas pulykatokány GM 45 CH, Főtt tészta GM, 45 CH	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza GM 45 CH						
		Energia: 611.59 Kcal / 2,556.45 KJ	Energia: 345.20 Kcal / 1,442.94 KJ	Energia: 441.33 Kcal / 1,844.76 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.28 g	31.93 g	g	14.21 g	10.57 g	g	22.69 g	18.14 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.53 g	0.99 g	5.33 g	47.14 g	2.20 g	1.22 g	45.58 g	2.25 g	2.07 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00027) Gluténmentes , tejszentes, Chron	Ebéd	Zöldségleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejszentes, Sertéssült			Csontleves GM, Vadas pulykatokány GM, tejszentes, Főtt tészta tojásmentes GM			Húsgaluska leves GM, Tejszentes rizsitallal, Erdei gyümölcs öntet		
		Energia: 653.53 Kcal / 2,731.76 KJ			Energia: 795.28 Kcal / 3,324.27 KJ			Energia: 558.67 Kcal / 2,335.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.06 g	38.82 g	g	27.25 g	19.59 g	g	15.44 g	11.12 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.31 g	0.35 g	4.22 g	124.75 g	15.39 g	2.00 g	99.82 g	32.62 g	2.36 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Zöldségleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Sertéssült			Csontleves GM, Vadas pulykatokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM			Húsgaluska leves GM, tojásmentes, Tejberizs rizsitallal, Erdei gyümölcs öntet		
		Energia: 653.53 Kcal / 2,731.76 Kj			Energia: 795.28 Kcal / 3,324.27 Kj			Energia: 564.16 Kcal / 2,358.19 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.06 g	38.82 g	g	27.25 g	19.59 g	g	14.49 g	10.26 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.31 g	0.35 g	4.22 g	124.75 g	15.39 g	2.00 g	104.07 g	32.62 g	2.34 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék 70 CH, Sertéssült, Gluténmentes kenyér			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány, Főtt tészta 70 CH			Csirkeraguleves, Túrós csusza 70 CH		
		Energia: 776.19 Kcal / 3,244.47 KJ			Energia: 505.67 Kcal / 2,113.70 KJ			Energia: 687.66 Kcal / 2,874.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42.48 g	36.64 g	g	24.10 g	13.96 g	g	35.39 g	28.04 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.31 g	1.98 g	5.15 g	69.99 g	5.84 g	2.94 g	72.39 g	0.00 g	2.60 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda	csütörtök	péntek						
(00031) Diabetikus-60 g CH	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék 60 CH, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány, Főtt tészta 60 CH	Húsgaluska leves, Túrós csusza 60 CH						
		Energia: 719.08 Kcal / 3,005.75 KJ	Energia: 442.75 Kcal / 1,850.70 KJ	Energia: 485.30 Kcal / 2,028.55 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40.45 g	34.24 g	g	21.51 g	12.63 g	g	23.83 g	16.94 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.60 g	1.98 g	4.70 g	59.96 g	5.39 g	2.81 g	60.14 g	0.00 g	2.64 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00032) Diabetikus-50 g CH	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék 50 CH, Sertéssült, Gluténmentes kenyér			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány, Főtt tészta 50 CH			Csirkeraguleves, Túrós csusza 50 CH		
		Energia: 652.25 Kcal / 2,726.41 KJ			Energia: 377.41 Kcal / 1,577.57 KJ			Energia: 476.08 Kcal / 1,990.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.08 g	32.55 g	g	18.31 g	10.55 g	g	27.62 g	18.95 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.37 g	1.32 g	4.35 g	51.58 g	4.49 g	2.60 g	47.95 g	0.00 g	2.07 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék 40 CH, Sertéssült			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány, Főtt tészta 40 CH			Csirkeraguleves, Túrós csusza 40 CH		
		Energia: 651.83 Kcal / 2,724.65 KJ			Energia: 276.97 Kcal / 1,157.73 KJ			Energia: 405.56 Kcal / 1,695.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41.07 g	34.75 g	g	12.91 g	6.71 g	g	25.04 g	15.92 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.56 g	0.00 g	4.71 g	40.67 g	2.69 g	2.23 g	39.81 g	0.00 g	1.90 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00040) Fruktózszege ny	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék, Sertéssült			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány CM, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Túrós csusza		
		Energia: 556.65 Kcal / 2,326.80 KJ			Energia: 667.09 Kcal / 2,788.44 KJ			Energia: 687.66 Kcal / 2,874.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.68 g	30.75 g	g	34.08 g	21.13 g	g	35.39 g	28.04 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.37 g	0.00 g	2.97 g	83.98 g	0.00 g	3.66 g	72.39 g	0.00 g	2.60 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék, Sertéssült			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány CM, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Túrós csusza		
		Energia: 556.65 Kcal / 2,326.80 KJ			Energia: 667.09 Kcal / 2,788.44 KJ			Energia: 687.66 Kcal / 2,874.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.68 g	30.75 g	g	34.08 g	21.13 g	g	35.39 g	28.04 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.37 g	0.00 g	2.97 g	83.98 g	0.00 g	3.66 g	72.39 g	0.00 g	2.60 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyes,egy ébmentes	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Burgonyafőzelék, Sertéssült			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs		
		Energia: 663.26 Kcal / 2,772.43 KJ			Energia: 734.39 Kcal / 3,069.75 KJ			Energia: 769.24 Kcal / 3,215.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.24 g	26.33 g	g	35.30 g	21.22 g	g	33.14 g	19.50 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.67 g	0.00 g	3.68 g	99.31 g	8.99 g	3.66 g	114.02 g	32.47 g	2.44 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00043) Alma, körte, kivi, mogyoróment es	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék, Sertéssült			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs		
		Energia: 556.65 Kcal / 2,326.80 KJ			Energia: 734.39 Kcal / 3,069.75 KJ			Energia: 769.24 Kcal / 3,215.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.68 g	30.75 g	g	35.30 g	21.22 g	g	33.14 g	19.50 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.37 g	0.00 g	2.97 g	99.31 g	8.99 g	3.66 g	114.02 g	32.47 g	2.44 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.








		szerda			csütörtök			péntek		
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Ebéd	Rántott leves , Sertéssült, Zöldbabfőzelék tejszínes			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány tejszínes, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs rizsitalal		
		Energia: 514.70 Kcal / 2,151.45 KJ			Energia: 702.39 Kcal / 2,935.99 KJ			Energia: 529.00 Kcal / 2,211.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.54 g	27.31 g	g	34.60 g	18.47 g	g	13.90 g	11.38 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.82 g	0.00 g	4.20 g	98.23 g	8.99 g	3.62 g	91.93 g	32.62 g	1.35 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
(00200) Glutén-, tej-, tojás, szójamentes	Ebéd	Zöldségleves GM, Burgonyafőzelék GM, tejmentes, Sertéssült			Csontleves GM, Vadas pulykatokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM			Csirkeraguleves GM, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs rizsitalal		
		Energia: 773.20 Kcal / 3,231.98 Kj			Energia: 795.28 Kcal / 3,324.27 Kj			Energia: 629.69 Kcal / 2,632.10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.78 g	34.19 g	g	27.25 g	19.59 g	g	21.87 g	15.32 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.16 g	0.35 g	3.95 g	124.75 g	15.39 g	2.00 g	99.91 g	33.12 g	2.08 g		
		 		  		 				

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.

Balogh Lilla
diétikus

Popovics Bálint
élelmezésvezető

