

Étlap tervezet

2018. 18. hét

2018.04.30.-2018.05.06.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2002 Karikás konyha

Étlap: Kinder I

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			<p>Tejeskávé Fonott kismákos</p> <p>En: 1295 kJ (309 kCal) Zsír: 6,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,3 g Cukor: 7,8 g Feh: 11,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,5,6,7,8,13</p>	<p>Tea Zöldpaprika Margarin Fehér formakenyér</p> <p>En: 1262 kJ (302 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,6 g Cukor: 9,0 g Feh: 5,4 g Só: 0,9 g Allergének:1</p>	<p>TEJ 2,8 Sajtos kifli</p> <p>En: 753 kJ (180 kCal) Zsír: 3,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,9 g Cukor: 0,8 g Feh: 5,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>
Ebéd			<p>Májgaluska leves Sajtos spagetti</p> <p>En: 4278 kJ (1022 kCal) Zsír: 41,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 123,2 g Cukor: 1,6 g Feh: 38,9 g Só: 16,4 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Tejfőles gombaleves Kelkáposzta főzelék Sült debreceni Alma</p> <p>En: 4639 kJ (1108 kCal) Zsír: 78,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 65,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 30,5 g Só: 13,1 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Paradicsom leves Sokmagos rántott csirkemell fi Zöldséges rizs Csemege uborka</p> <p>En: 5193 kJ (1240 kCal) Zsír: 59,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 128,5 g Cukor: 3,0 g Feh: 46,3 g Só: 4,7 g Allergének:1,3,7,9,11</p>
Uzsonna			<p>Tavaszi felvágott Margarin Rozskenyér</p> <p>En: 1253 kJ (299 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Mogyorókrém TK barnakenyér sószegevény</p> <p>En: 448 kJ (107 kCal) Zsír: 6,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 11,4 g Cukor: 9,6 g Feh: 1,3 g Só: 0,0 g Allergének:1,5,6,7,8</p>	<p>Pizzás csiga</p> <p>En: 1447 kJ (346 kCal) Zsír: 14,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 11,1 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,6,7</p>

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek