



Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00010) Tej-,tojás- és ol.mag,egyéb mentes	Ebéd	Paradicsomleves, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldköret, Párolt rizs	Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék , Főtt virsli, Körte	Zellerkrémleves tejmentes, Vagdalt tojásmentes, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta	Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Kukoricadara felfűjt TM, TOM, Meggyöntet, Alma										
		Energia: 643.61 Kcal / 2,690.29 KJ	Energia: 675.79 Kcal / 2,824.80 KJ	Energia: 843.67 Kcal / 3,526.54 KJ	Energia: 818.75 Kcal / 3,422.38 KJ	Energia: 785.75 Kcal / 3,284.44 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.71 g	18.20 g	2.66 g	29.83 g	38.46 g	10.79 g	25.95 g	36.16 g	9.08 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	25.13 g	22.37 g	4.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.16 g	9.99 g	4.26 g	52.06 g	0.00 g	4.98 g	100.91 g	0.60 g	4.73 g	87.49 g	5.39 g	2.91 g	118.70 g	36.57 g	2.59 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00011) Tejmentes	Ebéd	Paradicsomleves, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldsöket, Párolt rizs			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék , Főtt virsli, Körte			Zellerkrémleves tejmentes, Vagdalt , Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Kukoricadara felfűjt TM, Meggyöntet, Alma		
		Energia: 643.61 Kcal / 2,690.29 KJ			Energia: 675.79 Kcal / 2,824.80 KJ			Energia: 825.60 Kcal / 3,451.01 KJ			Energia: 818.75 Kcal / 3,422.38 KJ			Energia: 810.15 Kcal / 3,386.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.71 g	18.20 g	2.66 g	29.83 g	38.46 g	10.79 g	27.00 g	37.11 g	9.33 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	27.57 g	24.76 g	5.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.16 g	9.99 g	4.26 g	52.06 g	0.00 g	4.98 g	93.23 g	0.60 g	4.76 g	87.49 g	5.39 g	2.91 g	116.93 g	36.57 g	1.19 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00012) Tojásmentes	Ebéd	Paradicsomleves, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldsöret, Párolt rizs			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék, Főtt virsli			Zellerkrémleves kölesgolyóval, Vagdalt tojásmentes, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Kukoricadara felfűjt TOM, Meggyöntet, Alma		
		Energia: 643.61 Kcal / 2,690.29 KJ			Energia: 674.84 Kcal / 2,820.83 KJ			Energia: 870.23 Kcal / 3,637.56 KJ			Energia: 818.75 Kcal / 3,422.38 KJ			Energia: 873.42 Kcal / 3,650.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.70 g	18.19 g	2.65 g	29.82 g	38.45 g	10.79 g	27.18 g	40.34 g	11.39 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	31.91 g	25.17 g	6.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.16 g	9.99 g	4.26 g	51.84 g	0.00 g	4.98 g	106.03 g	0.00 g	4.52 g	87.49 g	5.39 g	2.91 g	127.40 g	36.47 g	2.84 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00013) Toj,zell,hal,sz ój,mag,egyéb mentes	Ebéd	Karalábéleves, Natúr csirkemell, Párolt rizs, Párolt vegyes zöldköret			Zöldségleves zellermentes, Kelkáposztafőzelék , Főtt virsli, Körte			Francia hagymaleves , Vagdalt tojásmentes, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves (zellermentes), Kukoricadara felfűjt TOM, Meggyöntet, Alma		
		Energia: 538.62 Kcal / 2,251.43 KJ			Energia: 636.35 Kcal / 2,659.94 KJ			Energia: 921.27 Kcal / 3,850.91 KJ			Energia: 818.75 Kcal / 3,422.38 KJ			Energia: 855.68 Kcal / 3,576.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.35 g	15.89 g	2.42 g	28.54 g	38.28 g	10.79 g	28.18 g	40.10 g	11.32 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	31.04 g	24.94 g	6.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.25 g	0.00 g	2.81 g	44.03 g	0.00 g	4.66 g	109.81 g	0.00 g	5.07 g	87.49 g	5.39 g	2.91 g	124.45 g	36.47 g	5.65 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Paradicsomleves, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldköret, Párolt rizs			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék , Főtt virsli, Körte			Zellerkrémleves kölesgolyóval, Vagdalt tojásmentes, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Kukoricadara felfűjt TOM, Meggy mártás		
		Energia: 643.61 Kcal / 2,690.29 KJ			Energia: 675.79 Kcal / 2,824.80 KJ			Energia: 870.23 Kcal / 3,637.56 KJ			Energia: 818.75 Kcal / 3,422.38 KJ			Energia: 881.09 Kcal / 3,682.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.70 g	18.19 g	2.65 g	29.83 g	38.46 g	10.79 g	27.18 g	40.34 g	11.39 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	31.16 g	26.84 g	7.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.16 g	9.99 g	4.26 g	52.06 g	0.00 g	4.98 g	106.03 g	0.00 g	4.52 g	87.49 g	5.39 g	2.91 g	126.62 g	44.31 g	6.10 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Karalábéleves, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldköret, Párolt rizs			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék, Főtt virsli, Körte			Zellerkrémleves tejmentes, Vagdalt, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Káposztás kocka (cukormentes), Alma		
		Energia: 538.62 Kcal / 2,251.43 KJ			Energia: 675.79 Kcal / 2,824.80 KJ			Energia: 825.60 Kcal / 3,451.01 KJ			Energia: 818.75 Kcal / 3,422.38 KJ			Energia: 764.68 Kcal / 3,196.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		37.35 g	15.89 g	2.42 g	29.83 g	38.46 g	10.79 g	27.00 g	37.11 g	9.33 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	32.81 g	23.46 g	3.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.25 g	0.00 g	2.81 g	52.06 g	0.00 g	4.98 g	93.23 g	0.60 g	4.76 g	87.49 g	5.39 g	2.91 g	104.00 g	0.00 g	0.98 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00016) Tejmentes, fruktózzegény	Ebéd	Karalábéleves, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldsöket, Párolt rizs			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék, Főtt virsli			Zellerkrémleves tejmentes, Vagdalt, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka			Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta CM			Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Káposztás kocka (cukormentes)		
		Energia: 529.59 Kcal / 2,213.69 KJ			Energia: 674.84 Kcal / 2,820.83 KJ			Energia: 825.60 Kcal / 3,451.01 KJ			Energia: 797.06 Kcal / 3,331.71 KJ			Energia: 702.06 Kcal / 2,934.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.81 g	15.24 g	2.32 g	29.82 g	38.45 g	10.79 g	27.00 g	37.11 g	9.33 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	32.09 g	22.74 g	3.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.00 g	0.00 g	2.72 g	51.84 g	0.00 g	4.98 g	93.23 g	0.60 g	4.76 g	82.10 g	0.00 g	2.91 g	91.40 g	0.00 g	0.96 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00017) Tej, szója, mogy, egyéb	Ebéd	Paradicsomleves, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldsöret tejmentes, Párolt rizs			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék , Főtt virsli, Körte			Zellerkrémleves tejmentes, Vagdalt , Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Kukoricadara felfújt TM, Meggyöntet, Alma		
		Energia: 661.28 Kcal / 2,764.15 Kj			Energia: 675.79 Kcal / 2,824.80 Kj			Energia: 825.60 Kcal / 3,451.01 Kj			Energia: 818.75 Kcal / 3,422.38 Kj			Energia: 810.15 Kcal / 3,386.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.60 g	21.73 g	3.60 g	29.83 g	38.46 g	10.79 g	27.00 g	37.11 g	9.33 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	27.57 g	24.76 g	5.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.67 g	9.99 g	6.27 g	52.06 g	0.00 g	4.98 g	93.23 g	0.60 g	4.76 g	87.49 g	5.39 g	2.91 g	116.93 g	36.57 g	1.19 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00018) Tej, marha, zöldborsó, szója	Ebéd	Paradicsomleves, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldborsó, Párolt rizs			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék, Főtt virsli, Körte			Zellerkrémleves tejszínes, Vagdalt, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Kukoricadara felfújt TM, Meggyöntet, Alma		
		Energia: 643.61 Kcal / 2,690.29 KJ			Energia: 675.79 Kcal / 2,824.80 KJ			Energia: 825.60 Kcal / 3,451.01 KJ			Energia: 818.75 Kcal / 3,422.38 KJ			Energia: 810.15 Kcal / 3,386.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.70 g	18.19 g	2.65 g	29.83 g	38.46 g	10.79 g	27.00 g	37.11 g	9.33 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	27.57 g	24.76 g	5.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.16 g	9.99 g	4.26 g	52.06 g	0.00 g	4.98 g	93.23 g	0.60 g	4.76 g	87.49 g	5.39 g	2.91 g	116.93 g	36.57 g	1.19 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd	Paradicsomleves, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldsöret, Párolt rizs			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék , Főtt virsli, Körte			Zellerkrémleves tejmentes, Vagdalt , Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Kukoricadara felfűjt TM, Meggyöntet, Alma		
		Energia: 643.61 Kcal / 2,690.29 KJ			Energia: 675.79 Kcal / 2,824.80 KJ			Energia: 825.60 Kcal / 3,451.01 KJ			Energia: 818.75 Kcal / 3,422.38 KJ			Energia: 810.15 Kcal / 3,386.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.70 g	18.19 g	2.65 g	29.83 g	38.46 g	10.79 g	27.00 g	37.11 g	9.33 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	27.57 g	24.76 g	5.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.16 g	9.99 g	4.26 g	52.06 g	0.00 g	4.98 g	93.23 g	0.60 g	4.76 g	87.49 g	5.39 g	2.91 g	116.93 g	36.57 g	1.19 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00020) Gluténmentes	Ebéd	Paradicsomleves GM, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldköret, Párolt rizs			Zöldségleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Főtt virsli, Körte			Zellerkrémleves GM, Vagdalt GM, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztaleves GM, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezzselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves GM, Kukoricadara felfűjt, Meggyöntet GM, Alma		
		Energia: 650.06 Kcal / 2,717.25 KJ			Energia: 805.92 Kcal / 3,368.75 KJ			Energia: 788.43 Kcal / 3,295.64 KJ			Energia: 816.47 Kcal / 3,412.84 KJ			Energia: 896.89 Kcal / 3,749.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.91 g	18.47 g	2.71 g	28.16 g	52.39 g	12.41 g	23.25 g	39.50 g	11.11 g	56.58 g	26.40 g	4.57 g	34.31 g	27.56 g	7.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.87 g	10.39 g	3.20 g	54.52 g	0.35 g	3.81 g	82.28 g	0.33 g	4.32 g	88.50 g	5.99 g	2.93 g	125.45 g	36.47 g	1.42 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Paradicsomleves GM, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldköret, Párolt rizs			Zöldségleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Főtt virsli, Körte			Zellerkrémleves GM, tejmentes, Vagdalt GM, tojásmentes, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pírtott tésztaleves GM, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves GM, Kukoricadara felfűjt TM, TOM, Meggyöntet GM, Alma		
		Energia: 632.56 Kcal / 2,644.10 KJ			Energia: 805.92 Kcal / 3,368.75 KJ			Energia: 765.22 Kcal / 3,198.62 KJ			Energia: 816.47 Kcal / 3,412.84 KJ			Energia: 778.61 Kcal / 3,254.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.97 g	18.17 g	2.68 g	28.16 g	52.39 g	12.41 g	21.87 g	34.18 g	8.36 g	56.58 g	26.40 g	4.57 g	24.84 g	22.24 g	4.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.15 g	10.39 g	4.27 g	54.52 g	0.35 g	3.81 g	89.83 g	0.93 g	4.28 g	88.50 g	5.99 g	2.93 g	117.50 g	36.57 g	5.44 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00024) Gluténmentes , diabetikus- 80 g CH	Ebéd	Karlábéleves GM 80 CH, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldsöket 80 CH, Párolt rizs 80 CH			Zöldségleves GM diab, Kelkáposztafőzelék GM 80 CH, Főtt virsli, Abonett GM, kukoricás, köleses			Zellerkrémleves GM, Sertéspörkölt, Tört burgonya 80 CH, Céklasaláta			Csurgatott tojásleves GM 80 CH, Grillfűszeres csirkecomb, Petrezselymes rizs 80 CH, Uborkasaláta CM			Alföldi gulyásleves GM burg.ment., Káposztás kocka GM, 80 CH		
		Energia: 632.30 Kcal / 2,643.01 KJ			Energia: 849.73 Kcal / 3,551.87 KJ			Energia: 778.55 Kcal / 3,254.34 KJ			Energia: 830.55 Kcal / 3,471.70 KJ			Energia: 593.78 Kcal / 2,482.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.59 g	17.83 g	2.86 g	34.82 g	44.10 g	11.47 g	37.05 g	32.62 g	9.14 g	60.98 g	30.29 g	5.52 g	22.43 g	20.30 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.97 g	0.00 g	4.99 g	77.44 g	0.00 g	8.80 g	81.30 g	0.00 g	9.37 g	79.10 g	0.00 g	4.02 g	79.08 g	4.20 g	3.73 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00025) Gluténmentes , diabetikus- 50 g CH	Ebéd	Karatléves GM 50 CH, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldségek 50 CH, Párolt rizs 50 CH			Zöldségleves GM, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, Főtt virsli			Zellerkrémleves GM, Sertéspörkölt, Tört burgonya 50 CH, Céklasaláta			Csurgatott tojásleves GM 50 CH, Grillfűszeres csirkecomb, Petrezselymes rizs 50 CH, Uborkasaláta CM			Alföldi gulyásleves GM 50 CH, Káposztás kocka GM 50 CH		
		Energia: 461.85 Kcal / 1,930.53 KJ			Energia: 787.59 Kcal / 3,292.13 KJ			Energia: 601.65 Kcal / 2,514.90 KJ			Energia: 682.88 Kcal / 2,854.44 KJ			Energia: 436.29 Kcal / 1,823.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.67 g	14.07 g	2.10 g	28.13 g	52.38 g	12.41 g	33.05 g	29.32 g	8.75 g	57.17 g	27.92 g	5.26 g	20.53 g	17.04 g	3.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.00 g	0.00 g	3.82 g	50.01 g	0.35 g	6.36 g	49.30 g	0.00 g	6.98 g	50.85 g	0.00 g	3.49 g	49.63 g	2.40 g	3.53 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00026) Gluténmentes , diabetikus- 45 g CH	Ebéd	Karálábéleves GM 45 CH, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldköret 45 CH, Párolt rizs 45 CH			Zöldségleves GM, Kelkáposztafőzelék GM diab 45 CH, Főtt virsli			Zellerkrémleves GM, Sertéspörkölt, Tört burgonya 45 CH, Céklasaláta			Csurgatott tojásleves GM 45 CH, Grillfűszeres csirkecomb, Petrezselymes rizs 45 CH, Uborkasaláta CM			Alföldi gulyásleves GM 45 CH, Káposztás kocka GM, 45 CH		
		Energia: 459.79 Kcal / 1,921.92 KJ			Energia: 751.32 Kcal / 3,140.52 KJ			Energia: 579.55 Kcal / 2,422.52 KJ			Energia: 650.06 Kcal / 2,717.25 KJ			Energia: 409.21 Kcal / 1,710.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.53 g	15.25 g	2.45 g	26.79 g	51.01 g	12.25 g	32.55 g	28.92 g	8.71 g	56.32 g	27.39 g	5.21 g	20.17 g	16.49 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.94 g	0.00 g	4.29 g	45.43 g	0.35 g	5.93 g	45.30 g	0.00 g	6.69 g	44.58 g	0.00 g	3.37 g	44.58 g	2.10 g	3.50 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00027) Gluténmentes , tejszentes, Chron	Ebéd	Paradicsomleves GM, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldköret, Párolt rizs			Zöldségleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Főtt virsli, Körte			Zellerkrémleves GM, tejszentes, Vagdalt GM, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tészta leves GM, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves GM, Kukoricadara felfűjt TM, Meggyöntet, Alma		
		Energia: 632.56 Kcal / 2,644.10 KJ			Energia: 805.92 Kcal / 3,368.75 KJ			Energia: 750.63 Kcal / 3,137.63 KJ			Energia: 816.47 Kcal / 3,412.84 KJ			Energia: 803.01 Kcal / 3,356.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.97 g	18.17 g	2.68 g	28.16 g	52.39 g	12.41 g	22.91 g	35.14 g	8.61 g	56.58 g	26.40 g	4.57 g	27.28 g	24.63 g	5.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.15 g	10.39 g	4.27 g	54.52 g	0.35 g	3.81 g	83.01 g	0.93 g	4.31 g	88.50 g	5.99 g	2.93 g	115.73 g	36.57 g	4.04 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Karalábéleves GM, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldsöret, Párolt rizs			Zöldségleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Főtt virsli, Körte			Zellerkrémleves GM, tejszínes, Vagdalt GM, tojásmentes, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztales GM, Grillfűszeres csirkecomb, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves GM, Kukoricadara felfűjt TM, TOM, Meggyöntet GM		
		Energia: 538.64 Kcal / 2,251.52 KJ			Energia: 805.92 Kcal / 3,368.75 KJ			Energia: 765.22 Kcal / 3,198.62 KJ			Energia: 816.47 Kcal / 3,412.84 KJ			Energia: 722.21 Kcal / 3,018.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		37.08 g	15.86 g	2.41 g	28.16 g	52.39 g	12.41 g	21.87 g	34.18 g	8.36 g	56.58 g	26.40 g	4.57 g	24.37 g	21.65 g	4.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.56 g	0.00 g	2.81 g	54.52 g	0.35 g	3.81 g	89.83 g	0.93 g	4.28 g	88.50 g	5.99 g	2.93 g	105.92 g	36.57 g	2.56 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Karalábéleves 70 CH, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldköret 70 CH, Párolt rizs 70 CH			Zöldségleves diab, Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Főtt virsli, Abonett GM, kukoricás, köleses			Zellerkrémleves, Sertéspörkölt, Tört burgonya 70 CH, Céklasaláta			Csurgatott tojásleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs 70 CH, Uborkasaláta CM			Alföldi gulyásleves diab. 70 CH, Káposztás kocka diab 70 CH		
		Energia: 581.24 Kcal / 2,429.58 Kj			Energia: 803.09 Kcal / 3,356.92 Kj			Energia: 723.07 Kcal / 3,022.43 Kj			Energia: 797.32 Kcal / 3,332.80 Kj			Energia: 603.17 Kcal / 2,521.25 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.33 g	16.67 g	2.61 g	34.42 g	42.58 g	11.27 g	35.77 g	31.30 g	8.79 g	60.60 g	29.80 g	5.46 g	29.11 g	21.93 g	3.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.17 g	0.00 g	4.61 g	69.73 g	0.00 g	8.38 g	71.96 g	0.00 g	8.55 g	72.20 g	0.00 g	2.83 g	71.94 g	0.00 g	3.75 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.














Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00031) Diabetikus-60 g CH	Ebéd	Karalábéleves diab 60 CH, Natúr csirkemell, Párolt rizs 60 CH, Párolt vegyes zöldköret 60 CH			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Főtt virsli, Abonett GM, kukoricás, köleses			Zellerkrémleves, Sertéspörkölt, Tört burgonya 60 CH, Céklasaláta			Csurgatott tojásleves, Grillfűszeres csirkecomb, Petrezselymes rizs 60 CH, Uborkasaláta CM			Alföldi gulyásleves diab. 60 CH, Káposztás kocka diab 60 CH		
		Energia: 530.22 Kcal / 2,216.32 KJ			Energia: 723.15 Kcal / 3,022.77 KJ			Energia: 656.74 Kcal / 2,745.17 KJ			Energia: 731.68 Kcal / 3,058.42 KJ			Energia: 541.73 Kcal / 2,264.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.82 g	15.48 g	2.37 g	31.31 g	39.63 g	10.93 g	34.27 g	30.07 g	8.65 g	58.90 g	28.74 g	5.34 g	27.25 g	20.46 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.69 g	0.00 g	4.24 g	59.66 g	0.00 g	7.81 g	59.96 g	0.00 g	7.66 g	59.64 g	0.00 g	2.59 g	61.90 g	0.00 g	3.67 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00032) Diabetikus-50 g CH	Ebéd	Karalábéleves 50 CH, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldköret 50 CH, Párolt rizs 50 CH			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Főtt virsli			Zellerkrémleves, Sertéspörkölt, Tört burgonya 50 CH, Céklasaláta			Csurgatott tojásleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs 50 CH, Uborkasaláta CM			Alföldi gulyásleves diab. 50 CH, Káposztás kocka diab 50 CH		
		Energia: 461.83 Kcal / 1,930.45 KJ			Energia: 662.72 Kcal / 2,770.17 KJ			Energia: 612.51 Kcal / 2,560.29 KJ			Energia: 682.46 Kcal / 2,852.68 KJ			Energia: 480.29 Kcal / 2,007.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.93 g	14.09 g	2.10 g	29.35 g	38.42 g	10.79 g	33.27 g	29.24 g	8.55 g	57.63 g	27.95 g	5.25 g	25.39 g	18.98 g	3.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.69 g	0.00 g	3.82 g	49.37 g	0.00 g	7.53 g	51.96 g	0.00 g	7.06 g	50.22 g	0.00 g	2.41 g	51.85 g	0.00 g	3.59 g		
			 			  			 							

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.

Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Karalábéleves 40 CH, Natúr csirkemell, Párolt rizs 40 CH, Párolt vegyes zöldsöret 40 CH			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Főtt virsli			Zellerkrémleves, Sertéspörkölt, Tört burgonya 40 CH, Céklasaláta			Csurgatott tojásleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs 40 CH, Uborkasaláta CM			Alföldi gulyásleves diab. 40 CH, Káposztás kocka diab 40 CH		
		Energia: 409.77 Kcal / 1,712.84 KJ			Energia: 610.92 Kcal / 2,553.65 KJ			Energia: 546.18 Kcal / 2,283.03 KJ			Energia: 633.24 Kcal / 2,646.94 KJ			Energia: 418.85 Kcal / 1,750.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.84 g	13.49 g	2.03 g	27.31 g	36.58 g	10.58 g	31.77 g	28.01 g	8.41 g	56.36 g	27.16 g	5.17 g	23.53 g	17.50 g	3.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.17 g	0.00 g	3.69 g	42.72 g	0.00 g	6.96 g	39.96 g	0.00 g	6.17 g	40.81 g	0.00 g	2.24 g	41.81 g	0.00 g	3.51 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00040) Fruktózszege ny	Ebéd	Karálbéleves, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldkötet, Párolt rizs			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék, Főtt virsli			Zellerkrémleves kölesgolyóval, Vagdalt, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka			Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta CM			Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Káposztás kocka (cukormentes)		
		Energia: 529.59 Kcal / 2,213.69 KJ			Energia: 674.84 Kcal / 2,820.83 KJ			Energia: 852.16 Kcal / 3,562.03 KJ			Energia: 797.06 Kcal / 3,331.71 KJ			Energia: 702.06 Kcal / 2,934.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.81 g	15.24 g	2.32 g	29.82 g	38.45 g	10.79 g	28.23 g	41.29 g	11.64 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	32.09 g	22.74 g	3.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.00 g	0.00 g	2.72 g	51.84 g	0.00 g	4.98 g	98.35 g	0.00 g	4.55 g	82.10 g	0.00 g	2.91 g	91.40 g	0.00 g	0.96 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Ebéd	Karalábéleves, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldsöret, Párolt rizs			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék, Főtt virsli, Körte			Zellerkrémleves kölesgolyóval, Vagdalt, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta CM			Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Káposztás kocka (cukormentes)		
		Energia: 529.59 Kcal / 2,213.69 KJ			Energia: 675.79 Kcal / 2,824.80 KJ			Energia: 852.16 Kcal / 3,562.03 KJ			Energia: 797.06 Kcal / 3,331.71 KJ			Energia: 702.06 Kcal / 2,934.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.81 g	15.24 g	2.32 g	29.83 g	38.46 g	10.79 g	28.23 g	41.29 g	11.64 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	32.09 g	22.74 g	3.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.00 g	0.00 g	2.72 g	52.06 g	0.00 g	4.98 g	98.35 g	0.00 g	4.55 g	82.10 g	0.00 g	2.91 g	91.40 g	0.00 g	0.96 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyes,egy ébmentes	Ebéd	Paradicsomleves, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldköret, Párolt rizs			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék , Főtt virsli, Körte			Zellerkrémleves kölesgolyóval, Vagdalt , Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Kukoricadara felfűjt, Meggyöntet, Alma		
		Energia: 643.61 Kcal / 2,690.29 KJ			Energia: 675.79 Kcal / 2,824.80 KJ			Energia: 852.16 Kcal / 3,562.03 KJ			Energia: 818.75 Kcal / 3,422.38 KJ			Energia: 897.81 Kcal / 3,752.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.70 g	18.19 g	2.65 g	29.83 g	38.46 g	10.79 g	28.23 g	41.29 g	11.64 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	34.35 g	27.56 g	7.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.16 g	9.99 g	4.26 g	52.06 g	0.00 g	4.98 g	98.35 g	0.00 g	4.55 g	87.49 g	5.39 g	2.91 g	125.63 g	36.47 g	1.43 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00043) Alma, körte, kivi,ogyoróment es	Ebéd	Paradicsomleves, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldköret, Párolt rizs			Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék , Főtt virsli, Banán			Zellerkrémleves kölesgolyóval, Vagdalt , Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Kukoricadara felfűjt, Meggyöntet		
		Energia: 643.61 Kcal / 2,690.29 KJ			Energia: 884.77 Kcal / 3,698.34 KJ			Energia: 852.16 Kcal / 3,562.03 KJ			Energia: 818.75 Kcal / 3,422.38 KJ			Energia: 835.19 Kcal / 3,491.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.70 g	18.19 g	2.65 g	32.42 g	38.65 g	10.79 g	28.23 g	41.29 g	11.64 g	58.32 g	26.39 g	4.53 g	33.63 g	26.84 g	7.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.16 g	9.99 g	4.26 g	100.24 g	0.00 g	5.09 g	98.35 g	0.00 g	4.55 g	87.49 g	5.39 g	2.91 g	113.03 g	36.47 g	1.41 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Ebéd	Karalábéleves, Natúr csirkemell, Párolt rizs, Párolt vegyes zöldköret	Zöldségleves, Kelkáposztafőzelék , Főtt virsli, Körte	Zellerkrémleves tejmentes, Vagdalt tojásmentes, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta	Pirított tésztaleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Kukoricadara felfűjt TM, TOM, Meggyöntet, Alma										
		Energia: 538.62 Kcal / 2,251.43 KJ	Energia: 675.79 Kcal / 2,824.80 KJ	Energia: 843.67 Kcal / 3,526.54 KJ	Energia: 818.75 Kcal / 3,422.38 KJ	Energia: 785.75 Kcal / 3,284.44 KJ										
		Fehérje 37.35 g	Zsír 15.89 g	T.Zsírsv 2.42 g	Fehérje 29.83 g	Zsír 38.46 g	T.Zsírsv 10.79 g	Fehérje 25.95 g	Zsír 36.16 g	T.Zsírsv 9.08 g	Fehérje 58.32 g	Zsír 26.39 g	T.Zsírsv 4.53 g	Fehérje 25.13 g	Zsír 22.37 g	T.Zsírsv 4.86 g
		Szénhidrát 62.25 g	Cukor 0.00 g	Só 2.81 g	Szénhidrát 52.06 g	Cukor 0.00 g	Só 4.98 g	Szénhidrát 100.91 g	Cukor 0.60 g	Só 4.73 g	Szénhidrát 87.49 g	Cukor 5.39 g	Só 2.91 g	Szénhidrát 118.70 g	Cukor 36.57 g	Só 2.59 g

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00200) Glutén-, tej-, tojás, szójamentes	Ebéd	Paradicsomleves GM, Natúr csirkemell, Párolt vegyes zöldköret, Párolt rizs			Zöldségleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Főtt virsli, Körte			Zellerkrémleves GM, tejmentes, Vagdalt GM, tojásmentes, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta			Pirított tésztalesves GM, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes rizs, Uborkasaláta			Alföldi gulyásleves GM, Kukoricadara felfűjt TM, TOM, Meggyöntet GM, Alma		
		Energia: 650.06 Kcal / 2,717.25 KJ			Energia: 805.92 Kcal / 3,368.75 KJ			Energia: 765.22 Kcal / 3,198.62 KJ			Energia: 816.47 Kcal / 3,412.84 KJ			Energia: 778.61 Kcal / 3,254.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.91 g	18.47 g	2.71 g	28.16 g	52.39 g	12.41 g	21.87 g	34.18 g	8.36 g	56.58 g	26.40 g	4.57 g	24.84 g	22.24 g	4.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.87 g	10.39 g	3.20 g	54.52 g	0.35 g	3.81 g	89.83 g	0.93 g	4.28 g	88.50 g	5.99 g	2.93 g	117.50 g	36.57 g	5.44 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon. **Balogh Lilla**
di et et i kus

Popovics Bálint
él el vezésvet ő