

Étlap tervezet

2018. 20. hét

2018.05.14.-2018.05.20.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vízafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Gyümölcsstea Gépsonka Delma multivitamin margarin 40 TK zsemle</p> <p>En: 1398 kJ (334 kCal) Zsír: 10,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 12,5 g Só: 1,2 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Karamellás tej Cinkli karika</p> <p>En: 1332 kJ (318 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 52,8 g Cukor: 10,6 g Feh: 12,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Citromos tea Delma margarin Paradicsom TK kifli sószegény</p> <p>En: 1105 kJ (264 kCal) Zsír: 7,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,8 g Cukor: 9,8 g Feh: 5,2 g Só: 0,8 g Allergének:1</p>	<p>TEJ 1,5 Márványstangli</p> <p>En: 1227 kJ (293 kCal) Zsír: 7,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,5 g Cukor: 4,0 g Feh: 11,6 g Só: 0,4 g Allergének:1,7</p>	<p>Gyümölcsstea Gyulai májas Kígyó uborka TK formakenyér</p> <p>En: 1477 kJ (353 kCal) Zsír: 11,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,3 g Cukor: 15,0 g Feh: 11,9 g Só: 2,0 g Allergének:1,6,7</p>
Ebéd	<p>Zöldbaleves (magyaros) Tonhalas-paradicsomos tészta Alma</p> <p>En: 3549 kJ (848 kCal) Zsír: 36,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,5 g Cukor: 0,5 g Feh: 37,5 g Só: 1,1 g Allergének:1,4,7,9,12</p>	<p>Daragaluska-leves Kelkáposzta-főzelék Sertés húsgolyók</p> <p>En: 2572 kJ (614 kCal) Zsír: 33,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 55,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 21,7 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,6,9,12</p>	<p>Tejfölös gombaleves Gyros csirkefilé Főtt burgonya Csemege uborka</p> <p>En: 2492 kJ (595 kCal) Zsír: 20,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 57,0 g Cukor: 1,0 g Feh: 37,9 g Só: 1,2 g Allergének:1,7,10</p>	<p>Zöldséges karfiolleves Sertéspaprikás Tésztaköret</p> <p>En: 2948 kJ (704 kCal) Zsír: 31,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 70,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 31,5 g Só: 1,5 g Allergének:1,7,9</p>	<p>Meggye leves Zöldborsós csirkemell Párolt rizs</p> <p>En: 2968 kJ (709 kCal) Zsír: 17,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 98,8 g Cukor: 10,0 g Feh: 32,6 g Só: 1,0 g Allergének:1,7</p>
Uzsonna	<p>Körözött Lilahagyma Félbarna kenyér</p> <p>En: 876 kJ (209 kCal) Zsír: 2,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,8 g Só: 1,4 g Allergének:1,7</p>	<p>Túristaszalámi Liga Csökk. zsírtart. margarin Jégcsap retek TK formakenyér</p> <p>En: 1501 kJ (359 kCal) Zsír: 19,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,8 g Só: 1,9 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Olasz felvágott Ráma harmónia Burgonyás kenyér</p> <p>En: 1636 kJ (391 kCal) Zsír: 28,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 25,0 g Cukor: 0,2 g Feh: 7,8 g Só: 1,5 g Allergének:1,6</p>	<p>Tejszínes sajtkrém Zöldpaprika Fehér formakenyér</p> <p>En: 1035 kJ (247 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,1 g Só: 1,3 g Allergének:1,7</p>	<p>Pizzás csiga</p> <p>En: 932 kJ (223 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,5 g Cukor: 3,5 g Feh: 5,2 g Só: 0,4 g Allergének:1</p>

Jó étvágyat kívánunk!

Tar József.

Tsz:06 13592711

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek