



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet
2018 21. hét
2018.05.21.-2018.05.27.

Étlap: D+M
Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		TEJ 1,5 Vajas kifli En: 1120 kJ (267 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,2 g Cukor: 1,6 g Feh: 11,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Citromos tea Sajtos kifli sószegevény En: 911 kJ (217 kCal) Zsír: 3,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,9 g Cukor: 9,8 g Feh: 5,8 g Só: 0,0 g Allergének:1,7	Kakaó Foszlóskalács En: 1271 kJ (304 kCal) Zsír: 7,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,5 g Cukor: 12,8 g Feh: 12,0 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Delma multivitamin margarin 40 Lenmagos TK zsemle Paradicsom En: 1347 kJ (322 kCal) Zsír: 9,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,0 g Cukor: 15,2 g Feh: 6,2 g Só: 0,9 g Allergének:1
Ebéd		Gulyásleves sertéshúsból Tejbedara kakaós barnacukorra Alma En: 3354 kJ (801 kCal) Zsír: 23,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,6 g Cukor: 29,7 g Feh: 29,5 g Só: 0,6 g Allergének:1,7,9	Csontleves Szárzészta-levesbetét Virsli Finomfőzelék Tejcsokis puffasztott rozs sze En: 2264 kJ (541 kCal) Zsír: 26,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,8 g Cukor: 1,2 g Feh: 25,3 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,6,7,8,9	Zöldborsóleves Milánói makaróni En: 3320 kJ (793 kCal) Zsír: 32,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 39,4 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7,9	Zellerkrémleves Leves gyöngy Tavaszirizses- sertéshús Káposzta saláta En: 2868 kJ (685 kCal) Zsír: 29,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 71,9 g Cukor: 1,0 g Feh: 28,3 g Só: 0,9 g Allergének:1,7,9
Uzsonna		Baromfi-parizsi Liga Csökk. zsirtart. margarin Zöldpaprika TK zsemle En: 1424 kJ (340 kCal) Zsír: 16,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,1 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Libaszír Lilahagyma Fehér formakenyér En: 1502 kJ (359 kCal) Zsír: 20,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,3 g Só: 0,9 g Allergének:1	Száraz kolbász Ráma margarin TK formakenyér Kígyó uborka En: 1630 kJ (389 kCal) Zsír: 22,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 12,4 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Túrós batyu En: 989 kJ (236 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,8 g Cukor: 8,4 g Feh: 6,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek