

Étlap tervezet

2018 21. hét

2018.05.21.-2018.05.27.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér En: 1088 kJ (260 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Vadmálnás tea Kenőmájás Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér En: 1225 kJ (293 kCal) Zsír: 7,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,6 g Cukor: 17,0 g Feh: 8,2 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7	Tej 1/5 % Kakaós kalács En: 1266 kJ (302 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,0 g Cukor: 6,1 g Feh: 7,7 g Só: 0,6 g Allergének:1	Trópusi gyümölcsstea Párizsi /sertés / Ráma margarin Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér En: 1312 kJ (313 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,3 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,8 g Só: 1,5 g Allergének:1,6,7
Ebéd		Babgulyás Ízesbukta 2db/fő Teljes kiőrlésű kenyér En: 4129 kJ (986 kCal) Zsír: 21,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 155,3 g Cukor: 8,4 g Feh: 38,4 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,9	Lebbencsleves Csirkemellcsíkok sajtmártással Párolt rizs En: 4663 kJ (1114 kCal) Zsír: 49,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 124,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 39,3 g Só: 3,2 g Allergének:1,3,7	Zellerkrémleves levesgyönggyel Sertés flecken Hagymás tört burgonya Vitamin saláta En: 4106 kJ (981 kCal) Zsír: 53,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 81,8 g Cukor: 3,0 g Feh: 37,2 g Só: 12,4 g Allergének:1,7,9	Kertészleves Tarhonyás hús sertés Csemege uborka En: 3841 kJ (917 kCal) Zsír: 43,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 91,1 g Cukor: 0,5 g Feh: 38,9 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,9
Uzsonna		Paprikás szalámi Delma margarin Zöldpaprika Zsemle En: 1093 kJ (261 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,3 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Lapka sajt Liga margarin Rozsos zsemle Alma En: 1304 kJ (311 kCal) Zsír: 10,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,3 g Só: 0,9 g Allergének:1	Diákcsemege Multivitaminos delma Kígyóuborka Szezámaggos zsemle En: 1050 kJ (251 kCal) Zsír: 10,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,1 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7,11	Búrkifli diós En: 1395 kJ (333 kCal) Zsír: 16,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,9 g Cukor: 8,7 g Feh: 5,5 g Só: 0,4 g Allergének:1,8

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Jó étvágyat kívánunk!!
Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek