



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet
2018 24. hét
2018.06.11.-2018.06.17.

Étlap: D+M
Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vadmálnás tea Vajkrém TK zsemle En: 1247 kJ (298 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,4 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,4 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	TEJ 1,5 Panini En: 1120 kJ (267 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,2 g Cukor: 1,6 g Feh: 11,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Trópusi gyümölcstea Sárgabarack lekvár Fehér formakenyér En: 1279 kJ (305 kCal) Zsír: 0,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 69,1 g Cukor: 33,6 g Feh: 4,7 g Só: 0,9 g Allergének:1	TEJ 1,5 TK kifli sószegevény En: 1087 kJ (260 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,4 g Cukor: 0,8 g Feh: 11,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Citromos tea Gépsonka Liga Csökk. zsirtart. margarin Paradicsom En: 778 kJ (186 kCal) Zsír: 10,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 11,3 g Cukor: 9,0 g Feh: 8,6 g Só: 0,4 g Allergének:1,6,7
Ebéd	Szárnyas raguleves Tejbedara kakaós barnacukorra Alma En: 2965 kJ (708 kCal) Zsír: 20,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,2 g Cukor: 29,7 g Feh: 28,6 g Só: 0,6 g Allergének:1,7,9	Májgaluskaleves Főtt kemény tojás Parajfőzelék Főtt burgonya1/2 En: 2225 kJ (531 kCal) Zsír: 20,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 53,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 21,0 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,7,9	Paradicsom leves Bácskai rizseshús sertésből Vegyesvágott savanyú En: 3185 kJ (761 kCal) Zsír: 26,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 98,6 g Cukor: 13,0 g Feh: 28,5 g Só: 1,5 g Allergének:1,7,9	Zöldségleves Zöldborsófőzelék Virslí En: 2685 kJ (641 kCal) Zsír: 31,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 57,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 31,2 g Só: 2,8 g Allergének:1,6,7,9	Brokkolikrémleves Leves gyöngy Rántott csirkemellfilé Petrezselymes burgonya Uborkasaláta En: 3164 kJ (756 kCal) Zsír: 20,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,4 g Cukor: 7,0 g Feh: 42,5 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7
Uzsonna	Túristaszalámi Liga Csökk. zsirtart. margarin Paradicsom Kukoricás kenyér En: 1477 kJ (353 kCal) Zsír: 18,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,2 g Só: 1,9 g Allergének:1,6,7	Baromfipárizsi Delma margarin Zöldpaprika TK formakenyér En: 1287 kJ (307 kCal) Zsír: 14,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,0 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Kocka sajt TK kifli sószegevény En: 890 kJ (213 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,1 g Cukor: 0,8 g Feh: 7,4 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Körözött Hagymás kenyér En: 927 kJ (222 kCal) Zsír: 3,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,0 g Cukor: 0,5 g Feh: 8,0 g Só: 1,6 g Allergének:1,7	Sajtos kifli En: 753 kJ (180 kCal) Zsír: 3,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,9 g Cukor: 0,8 g Feh: 5,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek