

Étlap tervezet

2018 38. hét

2018.09.17.-2018.09.23.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Trópusi gyümölcsstea Magyaros vajkrém Teljes kiörlésű kenyér En: 1239 kJ (296 kCal) Zsír: 10,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 4,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Kakaós kalács En: 1266 kJ (302 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,0 g Cukor: 6,1 g Feh: 7,7 g Só: 0,6 g Allergének:1	Zöld tea Kenőmájas Teljes kiörlésű kenyér En: 1181 kJ (282 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,0 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7	Kakaó Sajtos kifli En: 1390 kJ (332 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 55,2 g Cukor: 15,8 g Feh: 12,0 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Vadmalnás tea Gépsonka Waja margarin Teljes kiörlésű kenyér En: 1162 kJ (277 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,7 g Cukor: 17,0 g Feh: 8,8 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7
Ébéd	Sertésraguleves Tejbendara kakaó szórással Gyümölcs Kenyer E En: 3540 kJ (846 kCal) Zsír: 24,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 117,8 g Cukor: 14,0 g Feh: 36,0 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,7,9	Hamisgulyás leves Tökfőzelék Sertéspörkölt feltét Choco piskota Kenyer forma En: 3715 kJ (887 kCal) Zsír: 32,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 112,0 g Cukor: 18,6 g Feh: 31,4 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,7,8,9	Cukkinikréml leves levesgyönggyel Kinai édes savanyú csirkemell Párolt rizs En: 4245 kJ (1014 kCal) Zsír: 34,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 121,9 g Cukor: 13,2 g Feh: 31,3 g Só: 3,0 g Allergének:1,5,6,7,8,9	Húsgaluska leves Sóska mártás Főtt burgonya 1/2adag Főtt tojás Túró Rudi 1db/fő En: 3729 kJ (891 kCal) Zsír: 41,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,3 g Cukor: 29,0 g Feh: 23,0 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,7	Gyümölcsleves Tonhalrudak rántva Kukoricás rizs Sváb saláta En: 3648 kJ (871 kCal) Zsír: 23,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 134,9 g Cukor: 12,5 g Feh: 24,7 g Só: 1,1 g Allergének:1,3,4,7
Uzsonna	Baromfi párizsi Delma margarin Paradicsom Zsemle En: 985 kJ (235 kCal) Zsír: 8,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,3 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Lapka sajt Liga margarin Kígyóborka Rozsos zsemle En: 1093 kJ (261 kCal) Zsír: 10,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 0,9 g Allergének:1	Tejszínes krémsajt Zöldpaprika Szezámagos zsemle En: 966 kJ (231 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,8 g Só: 1,1 g Allergének:1,7,11	Téli szalámi Delma margarin Kígyóborka Zsemle En: 1084 kJ (259 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,2 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Fahéjas csiga En: 1154 kJ (276 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,6 g Cukor: 17,5 g Feh: 5,0 g Só: 0,4 g Allergének:1

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézést kérünk!! Jó étvágyat kívánunk!!!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek