

Étlap tervezet

2018 39. hét

2018.09.24.-2018.09.30.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Mogyorókrém Forma fehér kenyér En: 921 kJ (220 kCal) Zsír: 8,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,1 g Cukor: 12,0 g Feh: 4,1 g Só: 0,5 g Allergének:1,5,6,7,8	Citromos tea Snidlinges vajkrém Forma fehér kenyér En: 1039 kJ (248 kCal) Zsír: 10,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,8 g Cukor: 15,0 g Feh: 3,1 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Zöld tea Zalai felvágott Waja margarin Paradicsom Teljes kiörlésű kenyér En: 1221 kJ (292 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,0 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,4 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Kakaó Foszlós kalács En: 1175 kJ (281 kCal) Zsír: 4,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 10,6 g Só: 0,0 g Allergének:7	Trópusi gyümölcsstea Csirkemell sonka Paradicsom Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér En: 1147 kJ (274 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,0 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,9 g Só: 0,8 g Allergének:1,6,7
Ébéd	Alföldi gulyásleves sertés Turós csusza Kenyer forma En: 4086 kJ (976 kCal) Zsír: 35,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 42,2 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,7,9	Kertészleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag Gyümölcs En: 4170 kJ (996 kCal) Zsír: 44,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,5 g Cukor: 15,0 g Feh: 28,1 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7,9	Csurgatott tojásleves Eszterházi pulykaragu Főtt tészta /koleszterin ment En: 3714 kJ (887 kCal) Zsír: 39,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 91,2 g Cukor: 2,0 g Feh: 35,6 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,9,10	Zöldbableves Sajttal töltött pulykamell M Hagymás tört burgonya Vitamin saláta En: 4001 kJ (956 kCal) Zsír: 59,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 81,5 g Cukor: 2,5 g Feh: 27,2 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,7	Paradicsomleves betűtéstával Tavaszi rizseshús Csemege uborka En: 3378 kJ (807 kCal) Zsír: 27,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,5 g Cukor: 15,5 g Feh: 27,7 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,7
Uzsonna	Téli szalámi Liga margarin Zöldpaprika Teljes kiörlésű zsemle En: 1126 kJ (269 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,5 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,4 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Trapista sajtszelet Multivitaminos delma Kígyóuborka Rozsos zsemle En: 1068 kJ (255 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Libazsír Lilahagyma Forma fehér kenyér En: 941 kJ (225 kCal) Zsír: 15,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 18,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 2,7 g Só: 0,5 g Allergének:1	Paprikás szalámi Delma margarin Kígyóuborka Zsemle En: 1084 kJ (259 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,2 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Csokis croissant En: 1810 kJ (432 kCal) Zsír: 19,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,5 g Cukor: 8,0 g Feh: 6,6 g Só: 0,6 g Allergének:1,7

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézést kérünk!! Jó étvágyat kívánunk!!!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek