

# Étlap tervezet

2018 40. hét

2018.10.01.-2018.10.07.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vadmálnás tea Körözött Forma fehér kenyér  En: 895 kJ ( 214 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Kakaós kalács  En: 1266 kJ ( 302 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,0 g Cukor: 6,1 g Feh: 7,7 g Só: 0,6 g Allergének:1	Zöld tea Medvehagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér  En: 1068 kJ ( 255 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Kakaó Briós  En: 1148 kJ ( 274 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,7 g Cukor: 20,1 g Feh: 9,7 g Só: 0,0 g Allergének:1,7	Citromos tea Gépsonka Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér  En: 979 kJ ( 234 kCal) Zsír: 2,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,5 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,9 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7
Ebéd	Bakonyi betyárleves Ízesbukta 2db/fő Kenyer forma  En: 4097 kJ ( 979 kCal) Zsír: 31,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 137,0 g Cukor: 8,4 g Feh: 28,8 g Só: 2,7 g Allergének:1,3,6,7,9	Erólevess csigatésztaival Zöldborsófőzelék Rántott párizsi Gyümölcs Kenyer forma  En: 3287 kJ ( 785 kCal) Zsír: 26,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,0 g Cukor: 4,0 g Feh: 30,7 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,6,7	Házias gombóclevess Mézes mustáros csirkemell Párolt rizs  En: 3005 kJ ( 718 kCal) Zsír: 19,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,7 g Cukor: 4,1 g Feh: 31,9 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,7,9,10	Tárkonyos zöldséglevess Savanyú vetrecc Főtt tészta /koleszterin ment Gyümölcs  En: 2415 kJ ( 577 kCal) Zsír: 14,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 75,9 g Cukor: 0,5 g Feh: 30,9 g Só: 1,3 g Allergének:1,3,7	Karfiolleves tejfőléss Grill fűszeres sertésbordá Vajas burgonya Tavaszi salátá  En: 2420 kJ ( 578 kCal) Zsír: 32,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 64,6 g Cukor: 2,5 g Feh: 25,7 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,7
Uzsonná	Diákcsemegé Delma margarin Kígyóborká Teljes kiőrlésű zsemle  En: 982 kJ ( 235 kCal) Zsír: 9,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,6 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Lapka sajt Liga margarin Zöldpapriká Rozsos zsemle  En: 1102 kJ ( 263 kCal) Zsír: 10,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,0 g Só: 0,9 g Allergének:1	Csabai kolbász Kígyóborká Waja margarin Zsemle  En: 991 kJ ( 237 kCal) Zsír: 9,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,4 g Só: 0,8 g Allergének:1	Tejszínes vajkrém Paradicsom Teljes kiőrlésű zsemle  En: 948 kJ ( 226 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Bécsi fánk  En: 1118 kJ ( 267 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 6,7 g Feh: 5,0 g Só: 0,0 g

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézést kérünk!! Jó étvágyat kívánunk!!!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető  
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek