

Étlap tervezet

2018 40. hét

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2018.10.01.-2018.10.07.

Étlap: Kinder

2001 Hartyán konyha

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vadmálnás tea Körözött Forma fehér kenyér En: 929 kJ (222 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,6 g Cukor: 17,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Kakaós kalács En: 1266 kJ (302 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,0 g Cukor: 6,1 g Feh: 7,7 g Só: 0,6 g Allergének:1	Zöld tea Medvehagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér En: 1085 kJ (259 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Kakaó Briós En: 1148 kJ (274 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,7 g Cukor: 20,1 g Feh: 9,7 g Só: 0,0 g Allergének:1,7	Citromos tea Gépsonka Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér En: 979 kJ (234 kCal) Zsír: 2,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,5 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,9 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7
Ébéd	Bakonyi betyárleves Ízesbukta 2db/fő Kenyer forma En: 4187 kJ (1000 kCal) Zsír: 31,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 141,6 g Cukor: 8,4 g Feh: 29,5 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,6,7,9	Eróleves csigatésztaival Zöldborsófőzelék Rántott párizsi Gyümölcs Kenyer forma En: 3222 kJ (770 kCal) Zsír: 21,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 109,8 g Cukor: 2,0 g Feh: 31,8 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,6,7	Házias gombóclevés Mézes mustáros csirkemell Párolt rizs En: 3762 kJ (899 kCal) Zsír: 31,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 107,9 g Cukor: 4,1 g Feh: 35,6 g Só: 4,2 g Allergének:1,3,7,9,10	Tárkonyos zöldséglevés Savanyú vetrece Főtt tészta /koleszterin ment Gyümölcs En: 4300 kJ (1027 kCal) Zsír: 42,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 118,1 g Cukor: 1,0 g Feh: 40,0 g Só: 6,8 g Allergének:1,3,7	Karfiolleves tejfőlés Grill fűszeres sertésborda Vajas burgonya Tavaszi saláta En: 3131 kJ (748 kCal) Zsír: 45,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,4 g Cukor: 2,5 g Feh: 30,1 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,7
Uzsonna	Diákcsemege Delma margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű zsemle En: 982 kJ (235 kCal) Zsír: 9,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,6 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Lapka sajt Liga margarin Zöldpaprika Rozsos zsemle En: 1102 kJ (263 kCal) Zsír: 10,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,0 g Só: 0,9 g Allergének:1	Csabai kolbász Kígyóborka Waja margarin Zsemle En: 991 kJ (237 kCal) Zsír: 9,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,4 g Só: 0,8 g Allergének:1	Tejszínes vajkrém Paradicsom Teljes kiőrlésű zsemle En: 948 kJ (226 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Bécsi fánk En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 6,7 g Feh: 5,0 g Só: 0,0 g

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézést kérünk!! Jó étvágyat kívánunk!!!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek