

# Étlap tervezet

2018 42. hét

2018.10.15.-2018.10.21.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vadmálnás tea Körözött Forma fehér kenyér  En: 895 kJ ( 214 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Tejeskávé Briós  En: 3577 kJ ( 854 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 190,1 g Cukor: 164,9 g Feh: 10,3 g Só: 0,0 g Allergének:1,7	Zöld tea Zalai felvágott Waja margarin Teljes kiőrlésű kenyér  En: 1186 kJ ( 283 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,3 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,2 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Tej 1/5 % Sajtos kifli  En: 753 kJ ( 180 kCal) Zsír: 3,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,9 g Cukor: 0,8 g Feh: 5,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Citromos tea Tejszínes krémsajt Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér  En: 1152 kJ ( 275 kCal) Zsír: 7,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,0 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,3 g Só: 1,1 g Allergének:1,7
Ébéd	Alföldi gulyásleves sertés Tejbenrizs kakaósöréssal Gyümölcs Kenyer forma  En: 3590 kJ ( 858 kCal) Zsír: 16,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 138,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 34,1 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7,9	Csontleves finommetélttel Zöldbabfőzelék Csirkemell dinó figura Túró Rudi 1db/fő Kenyer forma  En: 3595 kJ ( 859 kCal) Zsír: 44,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,4 g Cukor: 19,0 g Feh: 22,9 g Só: 3,1 g Allergének:1,3,6,7,9,10	BrokkolikréMLEVES levesgyöngy Kacsamájás aprópecsenye Párolt rizs Vitamin saláta  En: 3324 kJ ( 794 kCal) Zsír: 33,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,8 g Cukor: 3,5 g Feh: 32,7 g Só: 1,8 g Allergének:1,7	Tarhonyaleves zöldséges Székelykáposzta Sütemény Kenyer forma  En: 3007 kJ ( 718 kCal) Zsír: 38,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 64,5 g Cukor: 19,9 g Feh: 25,4 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7	Gombaleves Sajtos halszelet Vajas burgonya Csalamádé  En: 3996 kJ ( 954 kCal) Zsír: 54,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,1 g Cukor: 2,5 g Feh: 24,8 g Só: 4,2 g Allergének:1,3,4,7
Uzsonna	Diákcsemege Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle  En: 1000 kJ ( 239 kCal) Zsír: 9,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,1 g Feh: 6,5 g Só: 1,2 g Allergének:1,6,7	Trapista sajtszelet Delma light margarin Kígyóborka Rozsos zsemle  En: 1082 kJ ( 259 kCal) Zsír: 10,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Gyümölcsös ivóyoghurt Vajas kifli TK.  En: 868 kJ ( 207 kCal) Zsír: 1,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Gépsonka Liga margarin Zöldpaprika Teljes kiőrlésű zsemle  En: 939 kJ ( 224 kCal) Zsír: 6,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,4 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Bürkifli diós  En: 1395 kJ ( 333 kCal) Zsír: 16,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,9 g Cukor: 8,7 g Feh: 5,5 g Só: 0,4 g Allergének:1,8

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézést kérünk!! Jó étvágyat kívánunk!!!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető  
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek