

Étlap tervezet

2018 42. hét

2018.10.15.-2018.10.21.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|---|--|---|---|--|
| Tízórai | Vadmálnás tea Körözött Forma fehér kenyér En: 929 kJ (222 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,6 g Cukor: 17,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,5 g Allergének:1,7 | Tejeskávé Briós En: 1037 kJ (248 kCal) Zsír: 6,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,7 g Cukor: 15,1 g Feh: 9,9 g Só: 0,0 g Allergének:7 | Zöld tea Zalai felvágott Waja margarin Teljes kiőrlésű kenyér En: 1203 kJ (287 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,2 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7 | Tej 1/5 % Sajtos kifli En: 753 kJ (180 kCal) Zsír: 3,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,9 g Cukor: 0,8 g Feh: 5,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7 | Citromos tea Tejszínes krémsajt Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér En: 1152 kJ (275 kCal) Zsír: 7,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,0 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,3 g Só: 1,1 g Allergének:1,7 |
| Ébéd | Alföldi gulyásleves sertés Tejbenrizs kakaósöréssal Gyümölcs Kenyer forma En: 4143 kJ (990 kCal) Zsír: 27,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 145,6 g Cukor: 20,0 g Feh: 36,0 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,7,9 | Csontleves finommetélttel Zöldbabfőzelék Csirkemell dinó figura Túró Rudi 1db/fő Kenyer forma En: 3833 kJ (915 kCal) Zsír: 49,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,0 g Cukor: 14,0 g Feh: 24,8 g Só: 3,2 g Allergének:1,3,6,7,9,10 | BrokkolikréMLEVES levesgyöngy Kacsamájas aprópecsenye Párolt rizs Vitamin saláta En: 3882 kJ (927 kCal) Zsír: 40,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,7 g Cukor: 3,5 g Feh: 36,9 g Só: 1,9 g Allergének:1,7 | Tarhonyaleves zöldséges Székelykáposzta Sütemény Kenyer forma En: 4680 kJ (1118 kCal) Zsír: 68,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,4 g Cukor: 19,9 g Feh: 33,5 g Só: 5,7 g Allergének:1,3,7,9 | Gombaleves Sajtos halszelet Vajas burgonya Csalamádé En: 4055 kJ (968 kCal) Zsír: 53,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,8 g Cukor: 2,5 g Feh: 24,8 g Só: 4,2 g Allergének:1,3,4,7 |
| Uzsonna | Diákcsemege Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle En: 1000 kJ (239 kCal) Zsír: 9,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,1 g Feh: 6,5 g Só: 1,2 g Allergének:1,6,7 | Trapista sajtszelet Delma light margarin Kígyóborka Rozsos zsemle En: 1082 kJ (259 kCal) Zsír: 10,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 1,3 g Allergének:1,7 | Gyümölcsös ivóyoghurt Vajas kifli TK. En: 868 kJ (207 kCal) Zsír: 1,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,5 g Allergének:7 | Gépsonka Liga margarin Zöldpaprika Teljes kiőrlésű zsemle En: 939 kJ (224 kCal) Zsír: 6,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,4 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7 | Bürkifli diós En: 1395 kJ (333 kCal) Zsír: 16,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,9 g Cukor: 8,7 g Feh: 5,5 g Só: 0,4 g Allergének:1,8 |

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézést kérünk!! Jó étvágyat kívánunk!!!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek