

Étlap tervezet

2018 43. hét

2018.10.22.-2018.10.28.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vizafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			TEJ 1,5 Vajas kifli En: 934 kJ (223 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,0 g Cukor: 1,2 g Feh: 10,0 g Só: 0,6 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Tavaszi felvágott Liga Csökk. zsírtart. margarin TK zsemle En: 1524 kJ (364 kCal) Zsír: 14,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,7 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7	Tejeskávé Foszlóskalács En: 1162 kJ (278 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,4 g Cukor: 9,8 g Feh: 10,5 g Só: 0,3 g Allergének:1,7
Ebéd			Daragaluska-leves Lencse főzelék Virslis En: 3704 kJ (885 kCal) Zsír: 42,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,5 g Cukor: 6,0 g Feh: 35,6 g Só: 3,4 g Allergének:1,3,6,7,9,10	Tojásleves Fokhagymás sertésborda Petrezselymes burgonya Csemege uborka En: 2359 kJ (563 kCal) Zsír: 24,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 52,8 g Cukor: 1,0 g Feh: 27,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,7	Zöldborsóleves Bakonyi sertéstokány Tésztaköret(koleszterinmentes) Alma En: 3475 kJ (830 kCal) Zsír: 34,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 33,9 g Só: 1,5 g Allergének:1,7,9
Uzsonna			Csirkemell sonka Ráma margarin Kígyó uborka TK formakenyér En: 1222 kJ (292 kCal) Zsír: 11,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,8 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,9 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7	Sárgabarack lekvár Delma multivitamin margarin 40 Fehér formakenyér En: 1236 kJ (295 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,1 g Cukor: 13,6 g Feh: 4,7 g Só: 0,9 g Allergének:1	Bécsi fánk En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 6,7 g Feh: 5,0 g Só: 0,0 g Allergének:1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Normál.diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu

Tar József úv.Tsz:0613592711.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek