

Étlap tervezet

2018 43. hét

2018.10.22.-2018.10.28.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2002 Karikás konyha

Étlap: Kinder I

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			TEJ 1,5 Vajas kifli En: 1120 kJ (267 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,2 g Cukor: 1,6 g Feh: 11,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Tavaszi felvágott Margarin TK zsemle En: 1722 kJ (411 kCal) Zsír: 11,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,0 g Cukor: 20,0 g Feh: 9,2 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7	TEJ 1,5 Panini En: 1120 kJ (267 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,2 g Cukor: 1,6 g Feh: 11,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,7
Ebéd			Daragaluska leves Lencse főzelék Virslis /feltét/ Túrórudi En: 3476 kJ (830 kCal) Zsír: 35,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,8 g Cukor: 15,0 g Feh: 40,2 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,6,7,9	Tojásleves Fokhagymás sertésborda Petrezselymes burgonya Csemege uborka En: 2386 kJ (570 kCal) Zsír: 25,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 52,8 g Cukor: 1,0 g Feh: 27,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,7	Zöldborsóleves Bakonyi sertéstokány Tésztaköret Alma En: 3996 kJ (954 kCal) Zsír: 54,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 81,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 32,8 g Só: 5,0 g Allergének:1,7,9
Uzsonna			Csirkemell sonka Margarin Kígyó uborka TK formakenyér En: 1222 kJ (292 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,8 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7	Sárgabarack íz Delma margarin Fehér formakenyér En: 1163 kJ (278 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,1 g Cukor: 13,6 g Feh: 4,7 g Só: 0,9 g Allergének:1	Csokis croissant En: 1146 kJ (274 kCal) Zsír: 12,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,9 g Cukor: 5,3 g Feh: 4,1 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet! Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákot és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek