



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018 43. hét
2018.10.22.-2018.10.28.

Étlap: D+M

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			TEJ 1,5 Vajas kifli En: 1120 kJ (267 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,2 g Cukor: 1,6 g Feh: 11,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Tavaszi felvágott Liga Csökk. zsírtart. margarin TK zsemle En: 1589 kJ (379 kCal) Zsír: 14,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,2 g Cukor: 15,1 g Feh: 9,2 g Só: 1,8 g Allergének:1,6,7	TEJ 1,5 Panini En: 1120 kJ (267 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,2 g Cukor: 1,6 g Feh: 11,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,7
Ebéd			Daragaluska-leves Lencse főzelék Vagdalt pogácsa baromfi húsból En: 3978 kJ (950 kCal) Zsír: 37,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,1 g Cukor: 6,0 g Feh: 46,9 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,7,9,10	Tojásleves Fokhagymás sertésborda Petrezselymes burgonya Csemege uborka En: 2359 kJ (563 kCal) Zsír: 24,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 52,8 g Cukor: 1,0 g Feh: 27,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,7	Zöldborsóleves Bakonyi sertéstokány Tésztaköret (koleszterinmentes) Alma En: 3475 kJ (830 kCal) Zsír: 34,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 33,9 g Só: 1,5 g Allergének:1,7,9
Uzsonna			Csirkemell sonka Ráma margarin Kígyó uborka TK formakenyér En: 1222 kJ (292 kCal) Zsír: 11,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,8 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,9 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7	Sárgabarack lekvár Vaj Fehér formakenyér En: 1398 kJ (334 kCal) Zsír: 12,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,1 g Cukor: 13,6 g Feh: 4,8 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Csokis croissant En: 1146 kJ (274 kCal) Zsír: 12,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,9 g Cukor: 5,3 g Feh: 4,1 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha veztő

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek