

Étlap tervezet

2018 47. hét

2018.11.19.-2018.11.25.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Citromos tea Tejszínes vajkrém Jégcsapretek Forma fehér kenyér</p> <p>En: 973 kJ (232 kCal) Zsír: 8,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 3,2 g Só: 0,5 g Allergének:1,7</p>	<p>Tej 1/5 % Kakaós kalács</p> <p>En: 595 kJ (142 kCal) Zsír: 3,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,6 g Cukor: 2,9 g Feh: 3,6 g Só: 0,3 g Allergének:1</p>	<p>Zöld tea Medvehagymás túrókrém Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1085 kJ (259 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>	<p>Tejeskávé Szamóca lekvár Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1401 kJ (335 kCal) Zsír: 5,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 63,7 g Cukor: 25,0 g Feh: 11,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Trópusi gyümölcsstea Kenőmájás Kaliforniai paprika Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1198 kJ (286 kCal) Zsír: 7,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,0 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,2 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7</p>
Ébéd	<p>Nyírségi gombóclevés Turórókémmelel töltött nudli Kenyer E</p> <p>En: 3546 kJ (847 kCal) Zsír: 21,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 129,4 g Cukor: 15,3 g Feh: 28,9 g Só: 3,2 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Hamisgulyás leves Sárgaborsó főzelék* Vagdalt sertés Túró Rudi 1db/fő Kenyer forma</p> <p>En: 4434 kJ (1059 kCal) Zsír: 36,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 134,5 g Cukor: 9,0 g Feh: 44,1 g Só: 2,7 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Tejfölös karalábélevés Tavaszi rizseshús Céklasaláta</p> <p>En: 3547 kJ (847 kCal) Zsír: 38,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 91,1 g Cukor: 4,0 g Feh: 27,4 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Erőleves csigatésztaival Sertésragu Budapest módra Főtt burgonya Gyümölcs</p> <p>En: 3116 kJ (744 kCal) Zsír: 31,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 74,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 31,9 g Só: 1,4 g Allergének:1,3</p>	<p>Paradicsomleves betűtésztaival Sajttal töltött pulykamell M Párolt rizs Vitamin saláta</p> <p>En: 3893 kJ (930 kCal) Zsír: 44,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,9 g Cukor: 17,5 g Feh: 26,8 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,7</p>
Uzsonna	<p>Turista szalámi Delma margarin Teljes kiörlésű zsemle</p> <p>En: 1055 kJ (252 kCal) Zsír: 11,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,2 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Lapka sajt Kígyóuborka Liga margarin Rozsos zsemle</p> <p>En: 1093 kJ (261 kCal) Zsír: 10,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 0,9 g Allergének:1</p>	<p>Gépsonka Waja margarin Szezámagos zsemle</p> <p>En: 963 kJ (230 kCal) Zsír: 7,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,6 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7,11</p>	<p>Diákcsemege Delma margarin Zsemle</p> <p>En: 968 kJ (231 kCal) Zsír: 9,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,3 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Csokis croissant</p> <p>En: 1810 kJ (432 kCal) Zsír: 19,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,5 g Cukor: 8,0 g Feh: 6,6 g Só: 0,6 g Allergének:1,7</p>

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézést kérünk!! Jó étvágyat kívánunk!!!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek