

Étlap tervezet

2018 47. hét

2018.11.19.-2018.11.25.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2002 Karikás konyha

Étlap: Kinder I

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Zöldfűszeres vajkrém TK zsemle En: 1003 kJ (239 kCal) Zsír: 4,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,9 g Cukor: 9,0 g Feh: 5,7 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Tejeskávé Panini En: 1285 kJ (307 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,6 g Cukor: 8,6 g Feh: 11,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Gyümölcs tea Sajtosbucsi En: 917 kJ (219 kCal) Zsír: 2,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,4 g Cukor: 21,2 g Feh: 4,1 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	TEJ 1,5 TK kifli sószegevény En: 1087 kJ (260 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,4 g Cukor: 0,8 g Feh: 11,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Zöld tea Vajkrém Kígyó uborka TK zsemle En: 1296 kJ (310 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7
Ebéd	Mézes szilvaleves Tavaszi rizses hús Narancs En: 2912 kJ (695 kCal) Zsír: 19,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,3 g Cukor: 10,0 g Feh: 27,8 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Májgaluska leves Burgonya főzelék Csirkemell dinó En: 4401 kJ (1051 kCal) Zsír: 53,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,1 g Cukor: 21,6 g Feh: 29,0 g Só: 9,0 g Allergének:1,3,6,7,9,10	Szárnyas raguleves Tejbedara Banán En: 3564 kJ (851 kCal) Zsír: 22,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 124,0 g Cukor: 41,5 g Feh: 31,7 g Só: 0,6 g Allergének:1,7,9	Paradicsom leves Currys csirkemell filé Petrezselymes burgonya Káposzta saláta En: 2643 kJ (631 kCal) Zsír: 15,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,2 g Cukor: 3,0 g Feh: 36,9 g Só: 3,8 g Allergének:1,3,7,9	Magyaros gombaleves Temesvári sertés ragu Tésztaköret Nápolyi En: 3234 kJ (773 kCal) Zsír: 33,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 81,4 g Cukor: 5,0 g Feh: 31,3 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9
Uzsonna	Gépsonka Margarin Jégcsap retek Félbarna kenyér En: 1336 kJ (319 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 14,0 g Só: 1,3 g Allergének:1,6,7	Kaliforniai paprika Delma margarin Rozskenyér En: 833 kJ (199 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,5 g Só: 0,0 g	Baromfipárizsi Margarin TK barnakenyér sószegevény En: 812 kJ (194 kCal) Zsír: 13,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 1,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,1 g Só: 0,1 g Allergének:1,6,7	Trappista sajt Margarin Fehér formakenyér En: 1377 kJ (329 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,2 g Só: 1,4 g Allergének:1,7	Túrós batyu En: 989 kJ (236 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,8 g Cukor: 8,4 g Feh: 6,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet! Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek