

Étlap tervezet

2018 48. hét

2018.11.26.-2018.12.02.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	TEJ 1,5 Márványstangli En: 1235 kJ (295 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,8 g Cukor: 4,0 g Feh: 11,6 g Só: 0,4 g Allergének:1,7	Citromos tea Zalai felvágott Delma margarin Forma fehér kenyér En: 910 kJ (217 kCal) Zsír: 8,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,4 g Cukor: 10,0 g Feh: 5,6 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7	Kakaó Foszlós kalács En: 1175 kJ (281 kCal) Zsír: 4,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 10,6 g Só: 0,0 g Allergének:7	Vadmalná tea Baromfi párizsi Waja margarin Paradicsom Teljes kiörlésű kenyér En: 1111 kJ (265 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,5 g Cukor: 10,0 g Feh: 6,7 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	TEJ 1,5 Sajtos kifli En: 1159 kJ (277 kCal) Zsír: 6,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,5 g Cukor: 0,8 g Feh: 12,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Zöld tea Gépsonka Kígyóborka Delma margarin Teljes kiörlésű kenyér En: 1059 kJ (253 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,4 g Cukor: 10,0 g Feh: 8,9 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves Mexikói húsos bab Gyümölcsös müzli szelet Kenyer forma En: 3676 kJ (878 kCal) Zsír: 14,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 122,3 g Cukor: 10,3 g Feh: 40,0 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12	Frankfurti leves Ízesbukta 2db/fő Kenyer E En: 3382 kJ (808 kCal) Zsír: 21,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 127,0 g Cukor: 8,4 g Feh: 20,2 g Só: 2,2 g Allergének:1,6,7	Kertészleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag Gyümölcs En: 3799 kJ (907 kCal) Zsír: 40,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,5 g Cukor: 8,0 g Feh: 27,4 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7,9	Gombaleves Csirkemelcsikok sajtmártással Párolt rizs En: 3649 kJ (872 kCal) Zsír: 37,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 37,5 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,7	Zöldbableves Tarhonyás hús sertés Vitamin saláta En: 3751 kJ (896 kCal) Zsír: 37,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,1 g Cukor: 2,5 g Feh: 39,8 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7	Rostos ivólé 2 dl Sajtos halszelet Rizi-Bizi Csemege uborka En: 4007 kJ (957 kCal) Zsír: 40,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 123,1 g Cukor: 20,5 g Feh: 21,4 g Só: 3,5 g Allergének:1,3,4	
Uzsonna	Téli szalámi Kígyóborka Liga margarin Teljes kiörlésű zsemle En: 1116 kJ (267 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,3 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Tejszínes vajkrém Zöldpaprika Rozsos zsemle En: 937 kJ (224 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,9 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Trapista sajtszelet Kaliforniai paprika Multivitaminos delma Rozsos zsemle En: 1087 kJ (260 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Gyümölcsös ivóyoghurt Vajas kifli TK. En: 868 kJ (207 kCal) Zsír: 1,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,5 g Allergének:7	Diákcsemege Liga margarin Kígyóborka Szezámagos zsemle En: 1072 kJ (256 kCal) Zsír: 10,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,1 g Só: 1,2 g Allergének:1,6,7,11	Pizzás csiga En: 538 kJ (128 kCal) Zsír: 0,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 25,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,2 g Só: 0,0 g	

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek