

Étlap tervezet

2018 51. hét

2018.12.17.-2018.12.23.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Mogyorókrém Forma fehér kenyér En: 1327 kJ (317 kCal) Zsír: 11,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,7 g Cukor: 12,0 g Feh: 10,9 g Só: 0,5 g Allergének:1,5,6,7,8	Zöld tea Körözött Póréhagyma Forma fehér kenyér En: 829 kJ (198 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,5 g Cukor: 10,0 g Feh: 5,2 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Karamellás tej Briós En: 1024 kJ (245 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,4 g Cukor: 15,1 g Feh: 9,1 g Só: 0,0 g Allergének:7	Citromos tea Baromfi párizsi Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér En: 1109 kJ (265 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,3 g Cukor: 10,0 g Feh: 6,5 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Trópusi gyümölcsstea Lazacos pástétom Teljes kiörlésű kenyér En: 893 kJ (213 kCal) Zsír: 2,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,7 g Cukor: 10,0 g Feh: 7,1 g Só: 0,9 g Allergének:1
Ebéd	Csontleves finommetélttel Kelkáposztafőzelék Fokh. aprópecsenye/feltét/ Gyümölcs Kenyer forma En: 3762 kJ (899 kCal) Zsír: 44,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 92,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 30,0 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,9	Alföldi gulyásleves sertés Piskota csoki öntettel Kenyer forma En: 3973 kJ (949 kCal) Zsír: 31,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 121,1 g Cukor: 39,0 g Feh: 33,0 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,7,9	Zöldséges lencseleves Sajttal töltött pulykamell M Párolt rizs Céklasaláta En: 4004 kJ (956 kCal) Zsír: 40,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 117,5 g Cukor: 4,8 g Feh: 37,1 g Só: 3,6 g Allergének:1,3,7,9,10	Gombaleves Gyros fűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka En: 3434 kJ (820 kCal) Zsír: 44,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 63,4 g Cukor: 0,5 g Feh: 35,2 g Só: 3,2 g Allergének:1,3,7	Rostos ivólé 2 dl Bácskai rizseshús /sertés/ Vitamin saláta En: 3716 kJ (888 kCal) Zsír: 29,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 123,1 g Cukor: 22,5 g Feh: 27,3 g Só: 0,4 g Allergének:1
Uzsonna	Csemege téli szalámi Liga margarin Teljes kiörlésű zsemle En: 1109 kJ (265 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,2 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Trapista sajtszelet Multivitaminos delma Kígyóuborka Rozsos zsemle En: 1068 kJ (255 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Csabai kolbász Delma margarin Pritamin paprika Teljes kiörlésű zsemle En: 1004 kJ (240 kCal) Zsír: 9,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,1 g Só: 0,8 g Allergének:1	Tejszínes krémsajt Kígyóuborka Szezámagós zsemle En: 956 kJ (228 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,7 g Só: 1,1 g Allergének:1,7,11	Túrós batyu En: 989 kJ (236 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,8 g Cukor: 8,4 g Feh: 6,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető:imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézés kérünk!Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek