



KINDER F és K Vendéglátó Kft.  
2000 Bemutató példány

**Étlap tervezet**  
2019 1. hét  
2018.12.31.-2019.01.06.

Étlap: D+M  
Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai				Kakaó Foszlóskalács  En: 1271 kJ ( 304 kCal) Zsír: 7,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,5 g Cukor: 12,8 g Feh: 12,0 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Baromfipárizsi Ráma margarin TK zsemle  En: 1698 kJ ( 406 kCal) Zsír: 18,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,8 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,7 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7
Ebéd				Zöldbableves (magyaros) Tökfőzelék Sertéspörkölt  En: 2491 kJ ( 595 kCal) Zsír: 33,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 25,9 g Só: 1,2 g Allergének:1,7,9	Zellerkrémleves Leves gyöngy Gombás csirkeragu Tésztaköret(koleszterinmentes)  En: 2989 kJ ( 714 kCal) Zsír: 29,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 75,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 34,2 g Só: 1,2 g Allergének:1,7,9
Uzsonna				Gépsonka Liga Csökk. zsirtart. margarin Lilahagyma TK zsemle  En: 1336 kJ ( 319 kCal) Zsír: 11,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 13,4 g Só: 1,3 g Allergének:1,6,7	Magyaros vajkrém Fehér formakenyér Sárgarépa hasáb  En: 1079 kJ ( 258 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,7 g Só: 0,9 g Allergének:1,7

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
Normál ,diétás étlap elérhető: [imfk.bp13.hu](mailto:imfk.bp13.hu)  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, magyörök és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek

2018.12.14. 12:47:39