



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt tojásmentes, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt , Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves , Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt tojásmentes, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves, Mustáros csirkemell, Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, borsómente, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves , Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves par.mentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt tojásmentes, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves , Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt tojásmentes, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta CM	Karfiolleves, Harcsapaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur
						





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegén y	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta CM	Karfiolleves, Harcsapaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, borsómente, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt , Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás tejmentes, Petrezselymes bulgur



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Ebéd	Tárk. cs.ragulev. GM tejm.borsóm., Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt tojásmentes, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur
















Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt , Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Karfiolleves, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka csem.uborkával GM, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Vagdalt GM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas szilvaleves GM, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves GM, Harcsapaprikás GM, Petrezselymes rizs
			   	 	  	  



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM tejm., Gránátos kocka csem.uborkával GM, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Vagdalt GM, tojásmentes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Magyaros karfiolleves GM, Harcsapaprikás GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
			 	 	 	 

Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmmentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM tejm., Gránátos kocka GM, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, tejmmentes, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Vagdalt GM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Magyaros karfiolleves GM, Harcsapaprikás GM, tejmmentes, Petrezselymes rizs



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Tárk. cs.ragulev. GM tejm.borsóm., Gránátos kocka GM, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság			
			 			






Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka GM 40 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM 35 CH	Gombaleves GM , Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya 35 CH, Uborkasaláta CM	Karfiolleves GM, Harcsapaprikás GM, Petrezselymes köles 40 CH
















Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka GM 50 CH, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM 50 CH	Gombaleves GM , Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya 50 CH, Uborkasaláta CM	Karfiolleves GM, Harcsapaprikás GM, Petrezselymes köles 50 CH
			  		  	  





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka GM 55 CH, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM 55 CH	Gombaleves GM , Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya 55 CH, Uborkasaláta CM	Karfiolleves GM, Harcsapaprikás GM, Petrezselymes köles 55 CH
			  		  	  





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka GM 80 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs 80 CH, Vegyes vágott savanyúság			Karfiolleves GM, Harcsapaprikás GM, Petrezselymes köles 80 CH
			  			  







Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén- és cukormentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka csem.uborkával GM, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság			
			 			





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM tejm., Gránátos kocka csem.uborkával GM, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Sertéspörkölt paradicsommentes, Vegyes vágott savanyúság, Petrezselymes rizs	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér, Lebbencsleves GM, par.mentes	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves GM, Harcsapaprikás GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
			 		 	 





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka 70 CH, Csemege uborka	Zellerkrémleves, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 70 CH, Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya 70 CH, Uborkasaláta CM	Karfiolleves GM, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur 70 CH
		 	  	 	 	   





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka 60 CH, Csemege uborka	Zellerkrémleves, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burgonyamentes, Lucskos káposztafőzelék 60 CH, Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya 60 CH, Uborkasaláta CM	Karfiolleves GM, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur 60 CH
		 	  	 	 	   





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Uborkasaláta CM, Petrezselymes burgonya 50 CH	Karfiolleves GM, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur 50 CH
		 	  	 	 	 





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka 45 CH	Zellerkrémleves, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 40 CH	Brokkolikrémleves GM, tejszínes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya 40 CH, Uborkasaláta CM	Karfiolleves GM, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur köret 45 CH
		 	  	 	 	   





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka 40 CH, Csemege uborka	Zellerkrémleves, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 40 CH	Brokkolikrémleves GM, tejszínes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya 40 CH, Uborkasaláta CM	Karfiolleves GM, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur 40 CH
		 	  	 	 	   





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka 35 CH, Csemege uborka	Zellerkrémleves, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burgonyamentes, Lucskos káposztafőzelék 35 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Uborkasaláta CM, Petrezselymes burgonya 35 CH	Karfiolleves GM, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur köret 35 CH
		 	  	 	 	 





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék TM 50 CH	Brokkolikrémleves TM, burg.ment, Mustáros csirkemell csem.ub., Uborkasaláta CM, Petrezselymes burgonya 50 CH	Karfiolleves GM, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur 50 CH
						



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Uborkasaláta CM, Petrezselymes burgonya 50 CH	Karfiolleves, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur 50 CH



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal, Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta CM	Karfiolleves, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves , Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Lucskos káposztafőzelék, Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkemell, Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta CM	Karfiolleves, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, borsómente, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves , Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Fejes saláta	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt , Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves, Mustáros csirkemell, Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér, Vagdalt tojásmentes	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Karfiolleves, Harcsapaprikás tej-és fokhagymam., Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt paradicsommentes, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves par.mentes, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt fokh. parad., Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, fokh., Paradicsomos káposzta, Vagdalt tojásmentes fokh. ment, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás tej-és fokhagymam., Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo- gyoró,szója	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, borsómente, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt tojásmentes, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Tárk. cs.ragulev. GM tejm.citrommentes, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt tojásmentes, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcspaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt tojásmentes, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, borsómente, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt tojásmentes, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm	Ebéd	Tárk. cs.ragulev. GM tejm.citrommentes, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt tojásmentes, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcspaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00052) Tej,szója,frukt ózmentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, borsómente, Gránátos kocka, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Félbarna kenyér, Lebbencsleves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal TM	Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta, Brokkolikrémleves GM, tejmentes	Karfiolleves, Harcsapaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Hal,őszibar.,al ma,ol.mag mentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves , Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Fejes saláta	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt , Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves, Mustáros csirkemell, Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Zöldséges csirkeragu, Zöldséges bulgur
		 E E E E E E E E E E E E	 E E E E E E E E E E E E	 E E E E E E E E E E E E	 E E E E E E E E E E E E	 E E E E E E E E E E E E





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej-,toj-,pálma olaj-,olajosm. ment.	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt , Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás tej-és fokhagymam., Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szó j,szől,szil,őszi bment	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, borsómente, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt , Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt paradicsommentes, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság			
						





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Vagdalt , Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Karfiolleves, Harcsapaprikás tejmentes, Zöldséges bulgur











Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Vendég A	Ebéd	Karfiolleves, Bácskai rizseshús normál, Céklasaláta	Bableves füstölt hússal, Rizsfelfújt, Meggyöntet	Narancsos körtelevés, Rántott sajt, Párolt rizs, Tartármártás	Székelykáposzta, Zöldséglevés	Mustáros sült tarja, Fűszeres burgonyagerezd, Csemege uborka, Brokkolikrémleves pirított zsemlekockáva
		 	   	   	   	   
						



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00117) Vendég B	Ebéd	Karfiolleves, Mexikói pukykaragu, Főtt tészta	Bableves füstölt hússal, Máglyarakás	Narancsos körteleves, Sajttal töltött rántott szelet, Párolt rizs, Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Rakott burgonya, Csemege uborka	Brokkolikrémleves pirított zsemlekockáva, Rakott kelkáposzta
						
						



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:30, E:50)	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka 50 CH, Csemege uborka	Zellerkrémleves, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs 50 CH, Fejes saláta CM	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkemell csem.ub., Uborkasaláta CM, Petrezselymes burgonya 50 CH	Karfiolleves, Harcsapaprikás, Zöldséges bulgur 50 CH
		 	 	 	 	 





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szojamentes	Ebéd	Tárk. cs.ragulev. GM tejm.borsóm., Gránátos kocka csem.uborkával GM, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Vagdalt GM, tojásmentes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Magyaros karfiolleves GM, Harcsapaprikás GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
			 	 	 	 



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves GM tejm., Gránátos kocka csem.uborkával GM, Csemege uborka	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Sertéspörkölt, Petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Vagdalt GM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros csirkemell csem.ub., Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Magyaros karfiolleves GM, Harcsapaprikás GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
			 	  	 	 

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Balla Márton
dietetikus