

Étlap tervezet

2019. 4. hét

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

2019.01.21.-2019.01.27.

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Briós En: 917 kJ (219 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,0 g Cukor: 5,1 g Feh: 10,2 g Só: 0,0 g Allergének:7	Zöld tea Reszelt sajt Delma margarin TK formakenyér En: 1239 kJ (296 kCal) Zsír: 9,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,9 g Cukor: 8,1 g Feh: 9,6 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Kakaó Panini En: 1411 kJ (337 kCal) Zsír: 6,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 57,5 g Cukor: 16,6 g Feh: 11,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	TEJ 1,5 Sajtos kifli En: 1159 kJ (277 kCal) Zsír: 6,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,5 g Cukor: 0,8 g Feh: 12,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Vadmálnás tea Baromfipárizsi Delma margarin Jégcsap retek Teljes kiörlésű kenyér En: 1339 kJ (320 kCal) Zsír: 13,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,3 g Cukor: 8,0 g Feh: 8,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,6,7
Ebéd	Tavaszi zöldborsóleves Tonhalas penne Sajt szórás En: 3156 kJ (754 kCal) Zsír: 23,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 79,2 g Cukor: 2,8 g Feh: 37,5 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,4,7,9	Zelleres burgonyaleves Sólet Főtt-füstölt comb Alma En: 3037 kJ (725 kCal) Zsír: 20,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 35,6 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,7,9	Tejfölös karalábéleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag En: 3015 kJ (720 kCal) Zsír: 34,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 70,2 g Cukor: 2,0 g Feh: 24,3 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,7	Csurgatott tojásleves Finomfőzelék Főtt virsli 1db/fő Mandarin Kenyér E En: 2405 kJ (575 kCal) Zsír: 24,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 66,1 g Cukor: 2,0 g Feh: 22,1 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,6,7,9	Őszibarackleves Rántott sajt Párolt rizs Áfonya lekvár En: 3323 kJ (794 kCal) Zsír: 24,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 111,5 g Cukor: 25,3 g Feh: 26,8 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,7,11
Uzsonna	Zalai felvágott Kígyó uborka Delma margarin TK zsemle En: 1280 kJ (306 kCal) Zsír: 13,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,9 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Csemege téli szalámi Ráma margarin Zsemle En: 1340 kJ (320 kCal) Zsír: 17,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,9 g Só: 2,2 g Allergének:1,7	Kocka sajt Delma multivitamin margarin 40 Pritaminpaprika TK zsemle En: 1208 kJ (288 kCal) Zsír: 12,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,5 g Só: 1,4 g Allergének:1,7	Libzsír Lilahagyma TK formakenyér En: 1310 kJ (313 kCal) Zsír: 15,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 5,5 g Só: 0,9 g Allergének:1	Pizzás csiga / Pék En: 1097 kJ (262 kCal) Zsír: 12,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,3 g Cukor: 2,7 g Feh: 4,1 g Só: 0,4 g Allergének:1

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézés kérünk!Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek