



Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
						





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán húsos spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
						





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegén y	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán húsos spagetti TM	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggye leves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás sertésragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás sertésragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyes ment., Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves GM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes rizs, Mandarin
		 		 	 	   











Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, TM, TOM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyes ment., Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, TM, TOM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyes ment., Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
				 		  







Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM CM TM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM burg.ment., Pulykapörkölt	Kertészleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Csurgatott tojásleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
				 	 	  














Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti GM, 40 CH	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM 40 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 40 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 40 CH
		 		 	 	   














Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti GM, 50 CH	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes rizs 50 CH
		 		 	 	  














Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti GM, 55 CH	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM 55 CH, Pulykapörkölt, Abonett GM, kukoricás, köleses	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 55 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves GM, Brassói aprópecsenye 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes rizs 55 CH
		 		 	 	  











Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti GM, 80 CH	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM 80 CH, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 80 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves GM, Brassói aprópecsenye 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes rizs 80 CH
		 		 	 	  





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén- és cukormentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM CM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyes ment., Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Csurgatott tojásleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes rizs, Mandarin
		 		 	 	  





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán húsos penne GM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyes ment., Borsos tokány paradicsommentes, Párolt rizs, Céklassaláta , Narancs	Meggyleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
				 		  





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Zöldségleves, Bolognai spagetti 70 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 70 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 70 CH





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti 60 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 60 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 60 CH





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti 50 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti 45 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 45 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 45 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 45 CH





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti 40 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 40 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 40 CH
						





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti 35 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 35 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 35 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 35 CH





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti TM 50 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti 50 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán húsos spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs



Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegeány	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán húsos spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs, Mandarin



Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- ,és hüvelyesment es	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán húsos spagetti TM	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány paradicsommentes, Párolt rizs, Céklassaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás sertésragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék fokh.ment., Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány fokh., Párolt rizs, Céklasaláta , Alma	Meggyleves tejmentes, Sertés aprópecsenye pirított burgonyával, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás sertésragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo gyoró,szója	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Alma	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Kivi





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00052) Tej,szója,frukt ózmentes	Ebéd	Zöldségleves , Mediterrán húsos spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs
					   	   





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Hal,őszibar.,al ma,ol.mag mentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás sertésragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej-,toj-,pálma olaj-,olajosm. ment.	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás sertésragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán húsos spagetti TM	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány paradicsommentes, Párolt rizs, Céklassaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Vendég A	Ebéd	Mexikói chilis bab, Zöldségleves	Meggyleves , Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Csemege uborka	Erdélyi rakott káposzta, Kertészleves	Gombaleves, Rántott csirkecomb, Párolt vegyes zöldköret	Kassai burgonyaleves, Farsangi fánk






Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00117) Vendég B	Ebéd	Zöldségleves, Dubarry szelet, Párolt rizs	Meggyleves, Csirkemájás rizottó, Céklasaláta	Kertészleves, Mézes-mustáros csirkemell, Burgonyapüré	Gombaleves, Csirkepörkölt, Galuska köret, Csemege uborka	Kassai burgonyaleves, Túrós metélt





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szójamentes	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti GM, TM, TOM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
				 		  





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, TM, TOM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyes ment., Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

