

Étlap tervezet

2019. 8. hét

2019.02.18.-2019.02.24.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Briós En: 917 kJ (219 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,0 g Cukor: 5,1 g Feh: 10,2 g Só: 0,0 g Allergének:7	Citromos tea Tejfölös túró Teljes kiörlésű kenyér En: 1045 kJ (250 kCal) Zsír: 4,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,0 g Cukor: 10,0 g Feh: 8,7 g Só: 1,0 g Allergének:1,7	Tejeskávé Foszlóskalács En: 1181 kJ (282 kCal) Zsír: 7,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,4 g Cukor: 12,8 g Feh: 10,9 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	Zöld tea Gépsonka Ráma margarin Teljes kiörlésű kenyér En: 1304 kJ (311 kCal) Zsír: 12,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,2 g Cukor: 10,0 g Feh: 8,8 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7	Tej 1/5 % Sajtos buci En: 982 kJ (235 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,0 g Cukor: 1,2 g Feh: 10,8 g Só: 0,5 g Allergének:1,7
Ebéd	Reszelttészta leves Kelkáposztafőzelék Csirkemell dinó sütőben Mandarin En: 2642 kJ (631 kCal) Zsír: 34,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 61,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 19,5 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,6,7,9,10	Babgulyás Piskóta csoki öntettel Kenyer E En: 3679 kJ (879 kCal) Zsír: 18,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 131,9 g Cukor: 22,6 g Feh: 44,5 g Só: 1,1 g Allergének:1,3,7,9	Paradicsomleves betűtésztaival Hentes csirkemellragu Párolt rizs En: 3104 kJ (741 kCal) Zsír: 21,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 101,0 g Cukor: 4,2 g Feh: 35,2 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,6,7,9	Tavaszi zöldborsóleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt feltét Narancs En: 3009 kJ (719 kCal) Zsír: 28,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 74,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 29,7 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7,9	Zöldbableves Rántott sertésborda Párolt rizs Vitamin saláta En: 2946 kJ (704 kCal) Zsír: 21,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 114,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 32,4 g Só: 1,3 g Allergének:1,3,7,11
Uzsonna	Csabai kolbász Ráma margarin TK zsemle En: 1308 kJ (312 kCal) Zsír: 16,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 7,9 g Só: 1,7 g Allergének:1	Baromfi párizsi Pritamin paprika Liga margarin Szezámagos zsemle En: 1048 kJ (250 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,1 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7,11	Tejszínes krémsajt Zöldpaprika Teljes kiörlésű zsemle En: 955 kJ (228 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,5 g Só: 1,2 g Allergének:1,7	Kefir Vajas kifli En: 1092 kJ (261 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,0 g Cukor: 1,6 g Feh: 9,0 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Bürkifli diós En: 1395 kJ (333 kCal) Zsír: 16,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,9 g Cukor: 8,7 g Feh: 5,5 g Só: 0,4 g Allergének:1,8

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézés kérünk!Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek