

# Étlap tervezet

2019 18. hét

2019.04.29.-2019.05.05.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Citromos tea Tejszínes krémsajt Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 1077 kJ ( 257 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,1 g Cukor: 10,0 g Feh: 4,9 g Só: 1,1 g Allergének:1,7</p>	<p>Tej 1/5 % Sajtos buci</p> <p>En: 982 kJ ( 235 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,0 g Cukor: 1,2 g Feh: 10,8 g Só: 0,5 g Allergének:1,7</p>		<p>Kakaó Foszlós kalács</p> <p>En: 1273 kJ ( 304 kCal) Zsír: 7,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,1 g Cukor: 13,0 g Feh: 11,6 g Só: 0,3 g Allergének:1,7</p>	<p>Tea/Tej 1,5% Makrélás halpástétom Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 1148 kJ ( 274 kCal) Zsír: 9,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,9 g Cukor: 2,2 g Feh: 10,5 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,4,6,7,8,9</p>
Ebéd	<p>Tavaszi zöldborsóleves Milánói makaróni Sajt szórás</p> <p>En: 3522 kJ ( 841 kCal) Zsír: 35,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,5 g Cukor: 3,1 g Feh: 37,6 g Só: 3,8 g Allergének:1,3,6,7,9</p>	<p>Májgaluska leves Sólet Főtt tojás Mandarin Kenyer E</p> <p>En: 3717 kJ ( 888 kCal) Zsír: 22,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 117,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 40,9 g Só: 3,2 g Allergének:1,3,9</p>		<p>Gyümölcsleves Pusztapörkölt /sert./ Csalamádé Tk. Kenyer Ebéd</p> <p>En: 2748 kJ ( 656 kCal) Zsír: 19,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,3 g Cukor: 7,5 g Feh: 26,5 g Só: 1,9 g Allergének:1,7</p>	<p>Tejfölös karalábéleves Cigánypecsenye Mexikói rizs Vitamin saláta</p> <p>En: 3001 kJ ( 717 kCal) Zsír: 29,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 32,3 g Só: 9,9 g Allergének:1,3,7</p>
Uzsonna	<p>Gépsonka Ráma margarin Zöldpaprika Zsemle</p> <p>En: 1287 kJ ( 307 kCal) Zsír: 13,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 13,6 g Só: 1,9 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Túrós táska</p> <p>En: 743 kJ ( 177 kCal) Zsír: 4,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 28,2 g Cukor: 11,3 g Feh: 6,5 g Só: 0,0 g</p>		<p>Baromfipárizsi Ráma margarin Kígyó uborka Szezámagos zsemle</p> <p>En: 1462 kJ ( 349 kCal) Zsír: 19,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,0 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7,11</p>	<p>Trapista sajtszelet Delma margarin Kaliforniai paprika Zsemle</p> <p>En: 1119 kJ ( 267 kCal) Zsír: 10,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,5 g Só: 1,4 g Allergének:1,7</p>

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézés kérünk!Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető  
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek