



Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Zöldpaprika	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
				  		
	Ebéd	Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM	Zöldségleves, Natúr sertésszelet, Tökfőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Gyümölcsleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Meggy	Francia hagymaleves tejmentes, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
		 	 		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta
						






















Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Hónapos retek	Zöldségpástétom, Tea, Zsemle	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Zöldpaprika	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
				  		
	Ebéd	Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM	Tökfőzelék tejmentes, Zöldségleves, Natúr sertésszelet, Félbarna kenyér	Gyümölcsleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta	Tejbedara riztejből, Sertésraguleves, Fahéj, Meggy	Francia hagymaleves tejmentes, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
		 	 		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta
						





Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Zöldpaprika	Vaníliás tej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
	Ebéd	Karfiolleves, Parajos csirkés penne	Zöldségleves, Natúr sertésszelet, Tökfőzelék, Félbarna kenyér	Gyümölcsleves, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta	Sertésraguleves, Tejbegríz, Fahéj, Meggy	Francia hagymaleves, Óvári csirkemell, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Puding	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta















Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Hónapos retek, Tea	Tea, Zsemle, Zöldségpástétom	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Zöldpaprika, Tea	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Rizstej
				  		
	Ebéd	Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM	Zöldségleves, Natúr sertésszelet, Tököfzelék tej és cukormentes, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta CM	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből CM, Fahéj	Francia hagymaleves tejmentes, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
		 	  		  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Rizstej	Puding rizsitalból CM	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Hónapos retek
						







Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Zöldpaprika	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
				  		
	Ebéd	Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM	Zöldségleves, Natúr sertésszelet, Tökfőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Gyümölcsleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta	Sertésraguleves GM borsómentes, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Meggy	Francia hagymaleves tejmentes, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
		 	 		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta
						








Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Hónapos retek, Gluténmentes kenyér	Tea, Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Vaníliás tej, Hamlet
				 		
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Parajos csirkés penne GM	Zöldséglevés GM, Tököfőzelék GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta	Sertésraguleves GM, Tejbedara kukoricadarából GM, Fahéj, Meggy	Francia hagymaleves GM, Óvári csirkemell, Petrezselymes rizs
		 	  		 	
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Miniméz , Gluténmentes kenyér	Puding	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta
						










Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejszínes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Liga margarin tejszínes , Csemege szalámi, Hónapos retek, Gluténmentes kenyér	Tea, Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Csirkemell sonka, Liga margarin tejszínes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcsstea	Vaníliás rizstej, Hamlet
				 		
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Parajos csirkés penne GM, TM	Tökfőzelék GM tejszínes, Zöldséglevés GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsleves GM tejszínes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Sertésraguleves GM, Fahéj, Meggy	Francia hagymaleves TM,GM, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Rizstej	Puding rizsitalból	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta
						








Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Hónapos retek, Gluténmentes kenyér	Tea, Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcsstea	Vaníliás rizstej, Hamlet
				 		
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Parajos csirkés penne GM, TM	Zöldségleves GM, Natúr sertésszelet, Tököfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta	Sertésraguleves GM, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj, Meggy	Francia hagymaleves TM,GM, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Miniméz , Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta
						

Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Liga margarin tejrmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejrmentes , Csemege szalámi, Hónapos retek, Tea, Gluténmentes kenyér	Tea, Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejrmentes , Csirkemell sonka, Zöldpaprika, Tea, Gluténmentes kenyér	Rizstej, Hamlet
				 		
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Parajos csirkés penne GM, TM	Zöldséglevés, Natúr sertésszelet, Tökfőzelék GM, TM, CM, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, tejrmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta CM	Sertésraguleves, Rizstejbedara kukoricadarából GM, CM, Fahéj	Francia hagymaleves TM,GM, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
			 		 	
	Uzsonna	Rizstej, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból CM	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejrmentes , Olasz felvágott, Hónapos retek, Gluténmentes kenyér

Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Liga margarin tejrmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejrmentes , Csemege szalámi, Hónapos retek, Gluténmentes kenyér	Tea, Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Csirkemell sonka, Liga margarin tejrmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcstea	Vaníliás rizstej, Hamlet
				 		
	Ebéd	Parajos csirkés penne GM, TM, Magyaros karfiolleves GM	Zöldségleves GM, Natúr sertésszelet, Tököfőzelék GM, tejrmentes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsleves GM tejrmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta	Sertésraguleves GM, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj, Meggy	Francia hagymaleves TM,GM, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Liga margarin tejrmentes , Miniméz , Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta
						




















Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Zöldpaprika	Natúr joghurt, Hamlet
	Ebéd	Parajos csirkés penne 50 CH, Karfiollevés	Tökfőzelék diab 50 CH, Zöldséglevés, Natúr sertésszelet	Zellerkrémleves, Tepsis burgonya 50 CH, Görög csirkemell csíkok	Túrós csusza 50 CH, Sertésraguleves	Petrezselymes rizs 50 CH, Francia hagymaleves , Óvári csirkemell TM
	Uzsonna	Korpovit keksz, Kefír	Teljes kiőrlésű kifli, Kockasajt	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Hónapos rettek





























Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Hónapos retek, Gyümölcstea CM	Tea, Zsemle, Zöldségpástétom	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Zöldpaprika, Gyümölcstea CM	Natúr joghurt, Hamlet
	Ebéd	Parajos csirkés penne 40 CH, Karfiollevés	Tökfőzelék diab 40 CH, Zöldséglevés, Natúr sertésszelet	Zellerkrémleves, Tepsis burgonya 40 CH, Görög csirkemell csíkok	Túrós csusza 40 CH, Sertésraguleves	Petrezselymes rizs 40 CH, Francia hagymaleves , Óvári csirkemell TM
	Uzsonna	Korpvit keksz, Kefír	Teljes kiőrlésű kifli, Kockasajt	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Hónapos rettek























Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Hónapos retek, Gyümölcstea CM	Tea, Zsemle, Zöldségpástétom	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Zöldpaprika, Gyümölcstea CM	Natúr joghurt, Hamlet
			 	  	 	
	Ebéd	Parajos csirkés penne 35 CH, Karfiollevés	Tökfőzelék diab 35 CH, Zöldséglevés, Natúr sertésszelet	Zellerkrémleves, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 35 CH	Sertésraguleves, Túrós csusza 35 CH	Francia hagymaleves , Petrezselymes rizs 35 CH, Óvári csirkemell TM
		  	   	 	  	 
	Uzsonna	Korповit keksz, Kefír	Teljes kiőrlésű kifli, Kockasajt	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Hónapos reték
		      	 			





Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Hónapos retek, Tea	Tea, Zsemle, Zöldségpástétom	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Zöldpaprika, Tea	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tej
				  		 
	Ebéd	Karfiolleves, Parajos csirkés penne	Zöldségleves, Natúr sertésszelet, Tökfőzelék cukormentes, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta CM	Sertésraguleves, Tejbedara CM, Fahéj	Francia hagymaleves tejmentes, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
		  	  	 	    	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr joghurt	Puding CM	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Hónapos rettek
		 				

Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Zöldpaprika	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
				  		
	Ebéd	Karfiollevés, Parajos csirkés penne	Tökfőzelék, Zöldséglevés, Natúr sertésszelet, Félbarna kenyér	Gyümölcsleves, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta	Sertésraguleves borsómentes, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Meggy	Francia hagymaleves tejmentes, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
		  	  		  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta
						

Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Zöldpaprika	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
				  		
	Ebéd	Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM	Zöldségleves, Natúr sertésszelet, Tökfőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Meggy	Francia hagymaleves tejmentes, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
		 	 		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Hónapos retek
						



















Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Zöldpaprika	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
				  		
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Karfiollevés	Zöldséglevés, Natúr sertésszelet, Tökfőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Gyümölcsleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Meggy	Francia hagymaleves tejmentes, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
		 	 		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta
						

Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo- gyoró,szója	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Zöldpaprika	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
				  		
	Ebéd	Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM	Zöldségleves, Natúr sertésszelet, Tökfőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Gyümölcsleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Meggy	Francia hagymaleves tejmentes, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
		 	 		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta
						

Heti étlap 2019.06.24. - 2019.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Zöldpaprika	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
				  		
	Ebéd	Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM	Zöldségleves, Natúr sertésszelet, Tökfőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Gyümölcsleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Káposztasaláta	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Meggy	Francia hagymaleves tejmentes, Óvári csirkemell TM, Petrezselymes rizs
		 	 		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta
						

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea
dietetikus

Balla Márton
dietetikus