





















Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> Tej-,toj- és ol.mag ment.	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma
			 	  		
	<b>Ebéd</b>	Kertészleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Alma	Csontleves cérnametélttel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Vagdalt tojásmentes, Félbarna kenyér	Meggyleves tejmentes, Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Fokhagyma krémleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur	Hamis gulyásleves, Rakott kelkáposzta TM, Rozskenyér
		   	  			 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhalsaláta, Rozskenyér	Vaníliás rizstejbedara	Fahéjas almasaláta
		 		 		



























### Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Padlizsánkrém TM, Tea, Teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány tejmentes, Kertészleves, Főtt tészta (tojásmentes), Alma	Csontleves cérnametélttel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Vagdalt , Félbarna kenyér	Meggyleves tejmentes, Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Zöldséges csirkeragu tejmentes, Fokhagyma krémleves, Bulgur	Hamis gulyásleves, Rakott kelkáposzta TM, Rozskenyér
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhalsaláta, Rozskenyér	Vaníliás rizstejbedara	Fahéjas almasaláta


























Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma
			 	  		
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány TM, CM, Kertészleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Zöldborsófőzelék tej és cukormentes, Csontleves cérnametélttel, Vagdalt , Félbarna kenyér	Magyaros karalábéleves, Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Fokhagyma krémleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur	Hamis gulyásleves, Rakott kelkáposzta TM, Rozskenyér
		   	  			 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Fahéjas rizstejberizs	Tonhalsaláta, Rozskenyér	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Főtt tojás, Pritamin	Abonett GM, kukoricás, köleses, Liga margarin tejmentes , Rizstej
				 	 	























### Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.












		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos reték	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma
			 	  		
	<b>Ebéd</b>	Kertészleves hüvelyesmentes, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Alma	Csontleves cérnametélttel, Vagdalt , Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér	Meggyleves tejmentes, Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Fokhagyma krémleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur	Hamis gulyásleves, Rakott kelkáposzta TM, Rozskenyér
		    	  			 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhalsaláta, Rozskenyér	Vaníliás rizstejbedara	Fahéjas almasaláta
		 		 		















Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020)</b> <b>Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek, Gluténmentes kenyér	Tea, Padlizsánkrém, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				   		
	<b>Ebéd</b>	Kertészleves GM, Vadas sertéstokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Alma	Csontleves GM, Zöldborsófőzelék GM, Vagdalt GM, Gluténmentes kenyér	Meggyleves , Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Zöldséges csirkeragu GM, Fokhagyma krémleves, Párolt rizs	Hamis gulyásleves GM, Rakott kelkáposzta TM, Gluténmentes kenyér
		   	   			
	<b>Uzsonna</b>	Liga margarin tejmentes , Minidzsem, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Vaníliás tejbedara	Fahéjas almasaláta
						

Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sz</b> <b>ez,mogy,méz</b> <b>mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Liga margarin tejrmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejrmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retok, Gluténmentes kenyér	Tea, Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejrmentes , Tavasz felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				 		
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, TM, Kertészleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Alma	Zöldborsófőzelék GM, tejrmentes, Vagdalt GM, tojásmentes, Csontleves GM, Gluténmentes kenyér	Meggyeletes GM, tejrmentes, Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Zöldséges csirkeragu GM, TM, Fokhagyma krémleves, Párolt rizs	Hamis gulyásleves GM, Rakott kelkáposzta TM, Gluténmentes kenyér
		  	 			
	<b>Uzsonna</b>	Liga margarin tejrmentes , Minizsem, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejrmentes	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara	Fahéjas almasaláta
						

Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos rettek, Gluténmentes kenyér	Tea, Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				 		
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, TM, Kertészleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Alma	Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Csontleves GM, Vagdalt GM, Gluténmentes kenyér	Meggyeletes GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Zöldséges csirkeragu GM, TM, Fokhagyma krémleves, Párolt rizs	Hamis gulyásleves GM, Rakott kelkáposzta TM, Gluténmentes kenyér
		  	  			
	<b>Uzsonna</b>	Liga margarin tejmentes , Minidzsem, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara	Fahéjas almasaláta
						










Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Liga margarin tejrmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejrmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek, Gluténmentes kenyér, Tea	Tea, Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejrmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM CM TM, Kertészleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Zöldborsófőzelék GM, TM, CM, Csontleves GM, Vagdalt GM, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Zöldséges csirkeragu GM, TM, Fokhagyma krémleves, Párolt rizs	Hamis gulyásleves GM, Rakott kelkáposzta TM, Gluténmentes kenyér
	<b>Uzsonna</b>	Liga margarin tejrmentes , Gluténmentes kenyér, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Fahéjas rizstejberizs	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejrmentes , Főtt tojás, Pritamin paprika	Abonett GM, kukoricás, köleses, Liga margarin tejrmentes , Rizstej





































Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Liga margarin tejrmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejrmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek, Gluténmentes kenyér	Tea, Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejrmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				 		
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, TM, Kertészleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Alma	Zöldborsófőzelék GM, tejrmentes, Csontleves GM, Vagdalt GM, tojásmentes, Gluténmentes kenyér	Meggyeletes GM, tejrmentes, Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Zöldséges csirkeragu GM, TM, Fokhagyma krémleves, Párolt rizs	Hamis gulyásleves GM, Rakott kelkáposzta TM, Gluténmentes kenyér
		  	 			
	<b>Uzsonna</b>	Liga margarin tejrmentes , Minidzsem, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejrmentes	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara	Fahéjas almasaláta
						


































Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032) Diabetikus-50 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Padlizsánkrém	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	<b>Ebéd</b>	Főtt tészta 50 CH, Vadas sertéstokány CM, Kertészleves	Csontleves cérnametélttel diab 50 CH, Zöldborsófőzelék 50 CH, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Magyaros karalábéleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Kevert zöldsaláta	Bulgur 50 CH, Zöldséges csirkeragu GM, Fokhagyma krémleves	Rakott kelkáposzta 50 CH, Hamis gulyásleves GM
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Tömlős sajtkrém	Tonhalsaláta, Rozskenyér	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Főtt tojás, Pritamin	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír

































Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek, Gyümölcstea CM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Padlizsánkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka, Gyümölcstea CM	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma
			  	   	 	
						
	<b>Ebéd</b>	Főtt tészta 40 CH, Vadas sertéstokány CM, Kertészleves	Csontleves cérnametéllel diab 40 CH, Zöldborsófőzelék 40 CH, Főtt virsli	Magyaros karalábéleves, Brassói aprópecsenye 40 CH, Kevert zöldsaláta	Bulgur 40 CH, Zöldséges csirkeragu GM, Fokhagyma krémleves	Rakott kelkáposzta 40 CH, Hamis gulyásleves GM
		   	  		 	 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Tömlős sajtkrém	Tonhalsaláta, Rozskenyér	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Főtt tojás, Pritamin	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír
		 	 	 		

Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek, Gyümölcstea CM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Padlizsánkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka, Gyümölcstea CM	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma
			  	   	 	
	<b>Ebéd</b>	Főtt tészta 35 CH, Vadas sertéstokány CM, Kertészleves	Csontleves cérnametéllel diab 35 CH, Zöldborsófőzelék 35 CH, Főtt virsli	Magyaros karalábéleves, Brassói aprópecsenye 35 CH, Kevert zöldsaláta	Bulgur 35 CH, Fokhagyma krémleves, Zöldséges csirkeragu GM	Hamis gulyásleves GM, Rakott kelkáposzta 35 CH
		     	  		 	 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Tömlős sajtkrém	Tonhalsaláta, Rozskenyér	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Főtt tojás, Pritamin	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír
			 	 	 	

Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040)</b> <b>Fruktózszege</b> <b>ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Padlizsánkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma
			 	   		
						
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány CM, Kertészleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametélletel, Vagdalt , Zöldborsófőzelék cukormentes, Félbarna kenyér	Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta, Magyaros karalábéleves	Fokhagyma krémleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur	Hamis gulyásleves, Rakott kelkáposzta, Rozskenyér
		    	   			  
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Fahéjas tejberizs CM	Tonhalsaláta, Rozskenyér	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Főtt tojás, Pritamin	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír
		 	 	 		
























Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042) Szója-,ol.mag- ,és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Padlizsánkrém	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	<b>Ebéd</b>	Kertészleves hüvelyesmentes, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Alma	Csontleves cérnametéllel, Paradicsomos káposzta, Vagdalt , Félbarna kenyér	Meggyleves , Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Zöldséges csirkeragu, Fokhagyma krémleves, Bulgur	Hamis gulyásleves, Rakott kelkáposzta, Rozskenyér
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs	Tonhalsaláta, Rozskenyér	Vaníliás tejbedara	Fahéjas almasaláta



Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> Tej,toj,őszib,a lma,ban	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma
			 	  		
	<b>Ebéd</b>	Kertészleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Meggy	Csontleves cérnametéllel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Vagdalt tojásmentes, Félbarna kenyér	Meggyeletes tejmentes, Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Fokhagyma krémleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur	Hamis gulyásleves, Rakott kelkáposzta TM, Rozskenyér
		   	  			 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka	Fahéjas rizstejberizs	Tonhalsaláta, Rozskenyér	Vaníliás rizstejbedara	Abonett GM, kukoricás, köleses, Liga margarin tejmentes , Rizstej
				 		

### Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma
			 	  		
	<b>Ebéd</b>	Kertészleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Alma	Csontleves cérnametélttel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Vagdalt tojásmentes, Félbarna kenyér	Meggyleves tejmentes, Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Fokhagyma krémleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur	Hamis gulyásleves, Rakott kelkáposzta TM, Rozskenyér
		   	  			 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhalsaláta, Rozskenyér	Vaníliás rizstejbedara	Fahéjas almasaláta
		 		 		



























Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046)</b> <b>Tej-,tojás-,mo</b> <b>gyoró,szója</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	<b>Ebéd</b>	Kertészleves hüvelyesmentes, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Alma	Csontleves cérnametélttel, Vagdalt tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér	Meggye leves tejmentes, Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Fokhagyma krémleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur	Hamis gulyásleves, Rakott kelkáposzta TM, Rozskenyér
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhalsaláta, Rozskenyér	Vaníliás rizstejbedara	Fahéjas almasaláta





### Heti étlap 2019.07.01. - 2019.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> <b>Tej-,toj.-,szója</b> <b>-,ol.mag,kaka</b> <b>óment</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos rettek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma
			 	  		
	<b>Ebéd</b>	Kertészleves hüvelyesmentes, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Alma	Csontleves cérnametélttel, Vagdalt tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér	Meggyeletes tejmentes, Brassói aprópecsenye pir. burgonyával, Kevert zöldsaláta	Fokhagyma krémleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur	Hamis gulyásleves, Rakott kelkáposzta TM, Rozskenyér
		   	  			 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhalsaláta, Rozskenyér	Vaníliás rizstejbedara	Fahéjas almasaláta
		 		 		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla  
dietetikus

Gáspár Tímea  
dietetikus

Balla Márton  
dietetikus

