



Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

|                |                            | hétfő   | kedd   | szerda   | csütörtök  | péntek  |
|----------------|----------------------------|---|--|--|--|---|
| <b>Tízórai</b> | <b>(01000) Nyári tábor</b> | Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika | Citromos tea , Zsemle, teljes kiőrlésű, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Pritamin paprika | Padlizsánkrém TM, Gyümölcstea, Zsemle  | Vaníliás rizstej, Zabpehely                                  | Citromos tea , Kifli teljes kiőrlésű, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Zöldpaprika |
|                |                            |   |  |  |  |   |
| <b>Ebéd</b>    | <b>(01000) Nyári tábor</b> | Erdei leves, Csirkés rizottó, Alma  | Zellerleves, Modenai spagetti  | Pulykaraguleves, Tejbedara fahéjas szóráttal , Alma                              | Zöldborsóleves, Húsgombóc , Paradicsommártás , Főtt burgonya | Karalábéleves, Eszterházy sertéstokány, Párolt rizs   |
|                |                            |   |  |  |  |   |
| <b>Uzsonna</b> | <b>(01000) Nyári tábor</b> | Kifli teljes kiőrlésű, Liga margarin tejmentes, Miniméz 20g-os                | Gyümölcsrizs tejmentes   | Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Uborka (kígyó) | Tonhalpástétom, Zsemle, teljes kiőrlésű, Póréhagyma          | Mentás görögdinnye saláta   |
|                |                            |   |  |  |  |   |





## Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla  
dietetikus

Gáspár Tímea  
dietetikus

Balla Márton  
dietetikus

