












































Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> Tej-,toj- és ol.mag ment.	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		   				



























Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
























Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012) Tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tej
			 		 	 
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs , Kakaós szórat	Görög csirkemell csíkok, Almaleves, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
				  	  	
	<b>Uzsonna</b>	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013)</b> <b>Toj.-,mogy.,és</b> <b>szójament.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tej
			 		 	 
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves borsómentes, Tejberizs , Kakaós szórat	Almaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
				   	   	 
	<b>Uzsonna</b>	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				
























Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00014) Tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tej
			 		 	 
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejberizs , Kakaós szórat	Görög csirkemell csíkok, Almaleves, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
				  	  	
	<b>Uzsonna</b>	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				



















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00015) Tej-és cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
						
	<b>Ebéd</b>	Káposztás kocka CM, Alföldi gulyásleves	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur	Tejbedara rizstejből CM, Sertésraguleves, Kakaós szórat CM	Magyaros gombaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta CM
						
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.




















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Káposztás kocka CM, Alföldi gulyásleves	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur	Tejbedara rizstejből CM, Sertésraguleves, Kakaós szórat CM	Magyaros gombaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta CM
		 		 	  	 
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból CM	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		  				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.


















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018) Tej-,szója-,hü velyes és marhament.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves (sertés), Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves borsómentes, Tejberizs rizsitalal, Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				


Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00019) Tej- és halmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégsaláta	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
					 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Tejberizs rizsitalból , Sertésraguleves, Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				










Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020) Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tej
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Rántott leves GM, Parajfőzelék GM, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
				 		 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				














Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sze</b> <b>z,mogy,mézm</b> <b>entes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, TM, Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 				
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				













Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórát	Alma krémleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 				
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				













Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023) Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcsstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka GM, CM	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitallal CM kakaóval, Kakaós szórat CM	Alma krémleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya , Uborkasaláta CM
					 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.













		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM, 40 CH	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM 40 CH	Zöldségleves GM, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes köles 40 CH	Csurgatott tojásleves GM, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 40 CH, Párolt rizs 40 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 40 CH, Uborkasaláta CM
				 	 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.













		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00025) Gluténmentes diab.50gCH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM 50 CH	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes köles 50 CH	Csurgatott tojásleves GM, Párolt vegyes zöldköret 50 CH, Párolt rizs 50 CH, Sertéssült	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 50 CH, Uborkasaláta CM
				 	 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				












Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026) Gluténmentes diab.55gCH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM, 55 CH	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes köles 55 CH	Csurgatott tojásleves GM, Párolt vegyes zöldköret 55 CH, Párolt rizs 55 CH, Sertéssült	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 55 CH, Uborkasaláta CM
				 	 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				











Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027) Gluténmentes diab.80gCH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM, 80 CH	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Petrezselymes köles 80 CH, Dubarry csirkemell GM	Csurgatott tojásleves GM, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 80 CH, Párolt rizs 80 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 80 CH, Uborkasaláta CM
				 	 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				
















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028)</b> <b>Glutén-, tej-, fruktózzegén y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka GM, CM	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitallal CM kakaóval, Kakaós szórat CM	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta CM
					 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				
















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves par.mentes, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórát	Alma krémleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				
















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 70 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 70 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 70 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 70 CH, Párolt rizs 70 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 70 CH, Uborkasaláta CM
						
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						
















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 60 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 60 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 60 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 60 CH, Párolt rizs 60 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 60 CH, Uborkasaláta CM
						
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.
















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032)</b> <b>Diabetikus-50</b> <b>g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 50 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 50 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH	Párolt vegyes zöldköret 50 CH, Párolt rizs 50 CH, Tojásleves, Sertéssült	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 50 CH, Uborkasaláta CM
						
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.
















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033)</b> <b>Diabetikus-45</b> <b>g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 45 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 45 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 45 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 45 CH, Párolt rizs 45 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 45 CH, Uborkasaláta CM
						
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						


















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034)</b> <b>Diabetikus-40</b> <b>g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 40 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 40 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 40 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 40 CH, Párolt rizs 40 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 40 CH, Uborkasaláta CM
						
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						




























Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 35 CH	Parajfőzelék 35 CH, Rántott leves , Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 35 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 35 CH, Párolt rizs 35 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 35 CH, Uborkasaláta CM
						
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 50 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 50 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH	Párolt vegyes zöldköret 50 CH, Párolt rizs 50 CH, Tojásleves, Sertéssült	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 50 CH, Uborkasaláta CM
						
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						


























Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040) Fruktózszege ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tej
			 		 	 
	<b>Ebéd</b>	Káposztás kocka CM, Alföldi gulyásleves	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbedara CM, Kakaós szórat CM	Magyaros gombaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta CM
		 		  	   	 
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		  				





















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tej
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka CM	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejbedara CM, Kakaós szórat CM	Magyaros gombaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta CM
						
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						



















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042)</b> <b>Szója-,ol.mag- ,és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tej
			 		 	 
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves borsómentes, Tejberizs , Kakaós szórat	Görög csirkemell csíkok, Almaleves, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
				  	   	 
	<b>Uzsonna</b>	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> Tej,toj,őszib,a lma,ban	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Tejberizs rizsitalból , Sertésraguleves GM borsómentes, Kakaós szórat	Magyaros gombaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		 
	<b>Uzsonna</b>	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding rizsitalból	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				






















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves par.mentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		  				























### Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.




















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045) Tej-, tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta fokh. mentes
		 		 	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				





















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				



















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Tejberizs rizsitalból , Sertésraguleves, Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				

























Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> <b>Tej-,toj.-,szója</b> <b>-,ol.mag,kaka</b> <b>óment</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Körte	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitalból , Fahéjas szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				



















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves par.mentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		  				



















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00052)</b> Tej,szója,frukt ózmentes	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka CM	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitallal CM kakaóval, Kakaós szórat CM	Magyaros gombaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta CM
		 		 	  	 
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.



















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054)</b> Tej,tojás, paradicsom, citrusment	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves par.mentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Májpástétom isk, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		  				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.
















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Tejberizs rizsitalból , Sertésraguleves GM borsómentes, Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				











Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves par.mentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		  				









### Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00131)</b> <b>Diabetikus</b> <b>(T:20, E:50,</b> <b>U:25)</b>	Tízórai	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 50 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 50 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 50 CH, Párolt rizs 50 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 50 CH, Uborkasaláta CM
						
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.






		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 				
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, TM, Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 				
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				







### Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 50 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 50 CH TM, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 50 CH, Párolt rizs 50 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 50 CH, Uborkasaláta CM
						








### Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047)</b> <b>Tej-,tojás-,roz</b> <b>s-és</b> <b>kukoricament</b> <b>es</b>	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
						





### Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00050)</b> <b>Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm</b>	<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
						

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla  
dietetikus

Gáspár Tímea  
dietetikus

Balla Márton  
dietetikus

