



### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> Tej-,toj- és ol.mag ment.	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Tea, Zsemle	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Tökfőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Harcсарagu tejmentes, Kertészleves, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012) Tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék normál, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány, Karalábéleves, Párolt rizs, Alma	Körteleves, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves, Harcsaragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék normál, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány, Karalábéleves, Párolt rizs, Alma	Körteleves, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcsaragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00014) Tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék normál, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány, Karalábéleves, Párolt rizs, Alma	Körteleves, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves, Harcsaragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

**(00015) Tej-és cukormentes**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>		Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea CM, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka, Félbarna kenyér
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Tökfőzelék tej és cukormentes, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs	Zellerkrémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Rizstej	Puding rizsitalból CM	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktózzegén y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka, Félbarna kenyér
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Tökfőzelék tej és cukormentes, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs	Zellerkrémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Rizstej	Puding rizsitalból CM	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém







### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018) Tej-,szója-,hü velyes és marhament.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém



















### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00019) Tej-és halmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém















### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020) Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Tea, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma	Körteleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves GM, Harcсараgu GM, Petrezselymes rizs
		 	  		  	  
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém
						













### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sze</b> <b>z,mogy,mézm</b> <b>entes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Tea, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma	Körteleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Harcсарagu GM, tejmentes, Kertészleves GM, Petrezselymes rizs
		 			 	 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém
						





Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Tea, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma	Vegyes saláta cukormentes, Körteleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya	Kertészleves GM, Harcсараgu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
		 			 	 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém















### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023) Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Tea, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, TM, CM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves GM, Harcсарagu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém














### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Tea, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyamentes, Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Natúr csirkemell, Tökfőzelék GM, TM, CM, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
					  	 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Puding rizsitalból CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém
						





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Tea, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús GM, paradicsommentes, Zöldségkrémleves , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentek tokány GM paradicsommentes, Párolt rizs, Alma	Körteleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves GM, Harcsaragu GM,TM,parmentes, Petrezselymes rizs
		 			 	 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém







### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Kígyóuborka, Tea
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 70 CH, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 70 CH	Zellerkrémleves, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 70 CH, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves, Harcsaragu, Bulgur 70 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Natúr joghurt, Korpovit keksz	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Kígyóuborka, Tea
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 60 CH, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 60 CH	Zellerkrémleves, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 60 CH, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves, Harcsaragu, Bulgur 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Natúr joghurt, Korpovit keksz	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032) Diabetikus-50 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Kígyóuborka, Tea
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék diab 50 CH, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 50 CH	Zellerkrémleves, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Vegyes saláta cukormentes	Bulgur 50 CH, Kertészleves, Harcsaragu
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Natúr joghurt, Korpovit keksz	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033) Diabetikus-45 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Kígyóuborka, Tea
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 45 Ch	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 45 CH	Zellerkrémleves, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 45 CH, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves, Harcsaragu, Bulgur 45 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Natúr joghurt, Korpovit keksz	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Kígyóuborka, Tea
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tököfzelék diab 40 CH, Natúr csirkemell	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 40 CH	Zellerkrémleves, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 40 CH, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves, Harcsaragu, Bulgur 40 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Natúr joghurt, Korpovit keksz	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Kígyóuborka, Tea
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 35 CH	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 35 CH	Zellerkrémleves, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 35 CH, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves, Harcsaragu, Bulgur 35 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Natúr joghurt, Korpovit keksz	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

(00039)  
Diabetikus (T:  
15, E: 50, U:  
15)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Kígyóuborka, Tea
	Ebéd	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék diab 50 CH, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 50 CH	Zellerkrémleves, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Vegyes saláta cukormentes	Bulgur 50 CH, Kertészleves, Harcsaragu
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Natúr joghurt, Korpovit keksz	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040) Fructózszege- ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém	Tea, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka, Félbarna kenyér
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék cukormentes, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Zellerkrémleves, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves, Harcсараgu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr joghurt	Puding CM	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém







### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém	Tea, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka, Félbarna kenyér
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Tökfőzelék cukormentes, Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Zellerkrémleves , Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves, Harcсараgu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr joghurt	Puding CM	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





## Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042)</b> <b>Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves normál, Natúr csirkemell, Tökfőzelék , Félbarna kenyér	Hentes tokány, Karalábéleves, Párolt rizs, Alma	Körteleves , Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Harcsaragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ős	Puding	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> Tej, toj, őszib, a lma, ban	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Körte	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús paradicsomm, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány paradicsommentes, Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves, Harcsaragu GM,TM,parmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045) Tej-, tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Harcсарagu tej-és fokhagymam., Kertészleves, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046)</b> <b>Tej-,tojás-,olaj</b> <b>os</b> <b>mag,szójame</b> <b>nt</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ős	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém







### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





## Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00050) Tej-és tojásmentes, fruktózszegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Májpástétom zsír, fűszer szeg., Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka, Félbarna kenyér
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tej és cukormentes, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Zellerkrémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Rizstej	Puding rizsitalból CM	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús paradicsomm, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentek tokány GM paradicsommentes, Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves, Harcsaragu GM,TM,parmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054)</b> Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Májpástétom (házi) margarinmentes, Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, PM, Tea, Zsemle	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús paradicsomm, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentek tokány GM paradicsommentes, Párolt rizs, Alma	Körteleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves, Harcsaragu GM,TM,parmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055)</b> <b>Tej,olmag,szój,szől,szil,őszi bment</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Teljes kiőrlésű zsemle, Rizstej	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056)</b> Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús paradicsomm, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány paradicsommentes, Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves, Harcsaragu GM,TM,parmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00057) Tej, szója, parad., alma</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús paradicsomm, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentek tokány GM paradicsommentes, Párolt rizs, Körte	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcsaragu GM,TM,parmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00102) Tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Padlizsánkrém TM, Zsemle	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ős	Puding rizsitalból	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém







### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Kígyóuborka, Tea
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék diab 50 CH, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 50 CH	Zellerkrémleves, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Vegyes saláta cukormentes	Bulgur 50 CH, Kertészleves, Harcsaragu
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Natúr joghurt, Korpovit keksz	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém














### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Zsemle, Padlizsánkrém	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Kígyóuborka, Tea
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 60 CH, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 60 CH	Zellerkrémleves, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 60 CH, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves, Harcsaragu, Bulgur 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Natúr joghurt, Korpovit keksz	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém













### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Tea, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentek tokány GM paradicsommentes, Párolt rizs	Vegyes saláta cukormentes, Körteleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
		 			 	 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém










Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Tea, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma	Vegyes saláta cukormentes, Körteleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya	Kertészleves GM, Harcсараgu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
		 			 	 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém














### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00205) Glutén,tej,szój a,zeller mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Tea, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves zellermentes, Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, zellerm., Tököfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma	Körteleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta	Kertészleves GM hüvelyes-, zellermentes, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
					 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém






















### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00209)</b> <b>Glutén, tej,</b> <b>kakaó, par.,</b> <b>ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Tea, Padlizsánkrém TM	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, paradicsommentes, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentek tokány GM paradicsommentes, Párolt rizs, Alma	Vegyes saláta cukormentes, Körteleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya	Kertészleves GM, Harcsaragu GM, TM, parmentes, Petrezselymes rizs
		 			 	 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém










Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00214) Gluténmentes és fruktózzzegén y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, CM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Zellerkrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves GM, Harcsaragu GM, Petrezselymes rizs
		 	  		   	  
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Abonett GM, kukoricás, köleses, Natúr joghurt	Puding CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém
						





Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.












		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyamentes, Tarhonyás hús GM 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM 40 CH, Natúr csirkemell	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 40 CH	Zellerkrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 40 CH, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves GM, Harcсарagu GM, Petrezselymes rizs 40 CH
			  		   	  


















### Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(0025) Gluténmentes diab.50gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyamentes, Tarhonyás hús GM 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM 50 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 50 CH	Zellerkrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves GM, Harcsaragu GM, Petrezselymes rizs 50 CH
			  		   	  





Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026) Gluténmentes diab.55gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús GM 55 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM 55 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 55 CH	Zellerkrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 55 CH, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves GM, Harcsaragu GM, Petrezselymes rizs 55 CH
			  		   	  





Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027) Gluténmentes diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús GM 80 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM 80 CH, Tökfőzelék GM 80 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 80 CH	Zellerkrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 80 CH, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves GM, Harcсарagu GM, Petrezselymes rizs 80 CH





## Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Natúr csirkemell, Tökfőzelék TM 50 CH, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 50 CH	Zellerkrémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Vegyes saláta cukormentes	Kertészleves, Harcsaragu tejmentes, Bulgur 50 CH

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla  
dietetikus

Gáspár Tímea  
dietetikus

Balla Márton  
dietetikus

