





















Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggyleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	

Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			   		   	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék tejmentes, Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Párolt vegyes zöldsöret	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	

























Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves , Parajos tonhalas penne, Alma	Meggyleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbegríz, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej




























Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves , Parajos tonhalas penne, Alma	Meggyleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbegríz, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej


























Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves , Parajos tonhalas penne, Alma	Meggyleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			  	   		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbegríz, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej
				 	 	



















Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			   		   	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék CM, TM, Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			  	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara rizstejből CM, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
				 	 	























Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék CM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Parajos tonhalas penne TM, Magyaros gombaleves	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			  	  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Tejbedara rizstejből CM, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
				 	 	




















Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tököfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggyleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	

















Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hü velyes és marhament.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			   		   	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	











Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			 	 		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	








Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves GM, Tökfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Parajos tonhalas penne GM, Alma	Meggyleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			  	  		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej
						

Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
				 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						








Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						











Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM, TM, CM, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Magyaros karfiolleves GM	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Rizstejbedara kukoricadarából GM, CM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej




































Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Tökfőzelék GM, TM, CM, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Parajos tonhalas penne GM, TM	Magyaros karfiolleves GM, Párolt rizs, Provence-i csirkeragu	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						


































Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
	Ebéd	Bácskai rizseshús paradicsommentes, Fokhagyma krémleves, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Zöldségleves GM, Csemegeuborka
				 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						



































Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 70 CH	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 70 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 70 CH, Csemegeuborka
			   	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Kefír, Korpovit keksz
				 	 	       




































Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 60 CH	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 60 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Csemegeuborka
			   	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Kefír, Korpovit keksz
				 	 	     




































Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 50 CH	Karfiolleves, Párolt rizs 50 CH, Provence-i csirkeragu	Paprikás krumpli 50 CH, Zöldségleves, Csemegeuborka
			   	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Kefír, Korpovit keksz
				 	 	      


































Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 45 Ch, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 45 CH	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 45 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 45 CH, Csemegeuborka
			   	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Kefír, Korpovit keksz
				 	 	       



































Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 40 CH	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 40 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 40 CH, Csemegeuborka
			   	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Kefír, Korpovit keksz
				 	 	       
















Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék diab 35 CH, Natúr csirkemell, Tojásleves	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 35 CH	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 35 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 35 CH, Csemegeuborka
			   	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Kefír, Korpovit keksz
				 	 	     







Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 50 CH	Párolt rizs 50 CH, Karfiolleves, Provence-i csirkeragu	Zöldségleves, Paprikás krumpli 50 CH, Csemegeuborka
			   	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Kefír, Korpovit keksz
				 	 	      

























Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék CM, Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Tejbedara CM, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej
						



















Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék cukormentes, Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne, Alma	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			   	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara CM, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej
				  	 	





















Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék , Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves , Parajos tonhalas penne, Alma	Meggye leves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			  	   		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbegríz, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej
				 	 	








Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Körte	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	





















Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Bácskai rizseshús, paradicsommentes, Fokhagyma krémleves, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Zöldségleves, Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	























Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			   		   	
	Ebéd	Bácskai rizseshús, Fokhagyma krémleves, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tököfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggyleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	



















Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tököfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ős	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	


























Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			   		   	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	





















Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	



Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-és tojásmentes, fruktózszegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tököfőzelék CM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			  	  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Tejbedara rizstejből CM, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
				 	 	

















Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, paradicsommentes, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	





















Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, PM, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Bácskai rizseshús, paradicsommentes, Fokhagyma krémleves, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Zöldségleves, Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	


































Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój,szől,szil,őszi bment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta őszi	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	








Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, paradicsommentes, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Csemegeuborka
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses
					 	








Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 50 CH	Párolt rizs 50 CH, Karfiolleves, Provence-i csirkeragu	Zöldségleves, Paprikás krumpli 50 CH, Csemegeuborka
			   	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Kefír, Korpovit keksz
				 	 	     

Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						

Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta ősz	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						



Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 40 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Parajos tonhalas penne GM 40 CH	Párolt rizs 40 CH, Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel 40 CH, Csemegeuborka







Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 50 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Parajos tonhalas penne GM 50 CH, Gombaleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka









Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Bácskai rizseshús 55 CH, Fokhagyma krémleves, Vegyes vágott savanyúság	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 55 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Parajos tonhalas penne GM 55 CH	Magyaros karfiolleves GM, Párolt rizs 55 CH, Provence-i csirkeragu	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 55 CH, Csemegeuborka
						





Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Bácskai rizseshús 80 CH, Fokhagyma krémleves, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM 80 CH, Csurgatott tojásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Parajos tonhalas penne GM 80 CH, Gombaleves GM	Párolt rizs 80 CH, Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 80 CH, Csemegeuborka
						





Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék TM 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM 50 CH	Karfiolleves, Párolt rizs 50 CH, Provence-i csirkeragu	Zöldségleves, Paprikás krumpli 50 CH, Csemegeuborka





Heti étlap 2019.11.04. - 2019.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggyleves tejmentes, Párolt rizs, Provence-i csirkeragu	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			 	  		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea Balla Márton
dietetikus dietetikus

