



Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Rozskenyér, Kígyóborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos zöldségleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Kertészleves, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Kertészleves GM hüvelyesmentes, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Kertészleves, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

(00015) Tej-és cukormentes

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta CM, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból CM	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény y	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Savanyúság	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Puding rizsitalból CM	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Tarhonyás hús GM, Zöldségkrémleves , Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta, GM, CM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból CM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Savanyúság	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Puding rizsitalból CM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Tarhonyás hús GM, paradicsommentes, Zöldségkrémleves , Céklasaláta	Rántott leves GM, Sertéssült, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsicok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány GM paradicsommentes, Kertészleves GM, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús 70 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 70 CH, Párolt káposzta 70 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 70 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 60 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 60 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 45 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 45 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 40 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 35 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 35 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Savanyúság	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Puding CM	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Savanyúság	Paradicsomos káposzta CM, Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Vegyes gyümölcssaláta	Puding CM	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Kertészleves GM hüvelyesmentes, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém



















Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej, toj, őszib, a lma, ban	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Sárgarépa saláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Tarhonyás hús (pulyka), Zöldségkrémleves , Céklasaláta	Rántott leves , Sertéssült, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány paradicsommentes, Kertészleves, Bulgur , Narancs
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
						



















Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
						





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-és tojásmentes, fruktózszegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Puding rizsitalból CM	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Rántott leves , Sertéssült, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány paradicsommentes, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

(00053) Olajos mag mentes

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Kertészleves, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Tarhonyás hús (pulyka), Zöldségkrémleves , Céklasaláta	Rántott leves , Sertéssült, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány paradicsommentes, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarín tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Rántott leves , Sertéssült, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány paradicsommentes, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány paradicsommentes, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Sárgarépa saláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Paradicsomos káposzta, Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 60 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 60 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 50 CH





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM sertésmentes, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Sert tokány GM, sertésmentes, Kertészleves GM hüvelyesmentes, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves zellermentes, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, zellerm., Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyes-, zellermentes, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, paradicsommentes, Céklasaláta	Rántott leves GM, Sertéssült, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM paradicsommentes, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Gluténmentes és fruktózzegény	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Puding CM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém










Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00002) Hidegcsomag	Ebéd	Magyaros gombaleves, Mustáros sertéssült, Párolt rizs	Magyaros gombaleves, Mustáros sertéssült, Párolt rizs			





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús GM 40 CH, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 40 CH
				  		








Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(0025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Tarhonyás hús GM 50 CH, Zöldségkrémleves burgonyament., Csemegeuborka	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Petrezselymes burgonya 50 CH, Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 50 CH





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Tarhonyás hús GM 55 CH, Zöldségkrémleves burgonyament., Csemegeuborka	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya 55 CH, Párolt káposzta 55 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 55 CH	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 55 CH
				 		











Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Tarhonyás hús GM 80 CH, Zöldségkrémleves burgonyament., Csemegeuborka	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya 80 CH, Párolt káposzta 80 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 80 CH	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 80 CH





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 50 CH
		 		 	 	 





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs














Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB 10-50-10 CH	Ebéd	Tarhonyás hús GM 50 CH, Zöldségkrémleves burgonyament., Csemegeuborka	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Petrezselymes burgonya 50 CH, Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány GM, Párolt rizs 50 CH





Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(02103) Szociális GM	Ebéd	Tarhonyás hús GM, Zöldségkrémleves, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
		 		  	  	

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

