



Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Stroganoff pulykaragu tejmentes, Zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemelleszűcsikok	Stroganoff pulykaragu, Zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

(00013)
Toj.-,mogy.,és
szójament.

























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Tízórai		Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhalsaláta, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog	
	Ebéd		Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemelccsík	Stroganoff pulykaragu , Zöldségleves , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

(00014) Tojás-
és
banánmentes

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Tízórai		Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhalsaláta, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog	
				 		  	
	Ebéd		Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemelccsík	Stroganoff pulykaragu , Zöldségleves , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
			 	  		 	
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding	Zöldségpástétom, Zsemle
					  		  





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

(00015) Tej-és cukormentes

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves, Káposztás kocka CM	Csontleves cérnametéllel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Stroganoff pulykaragu tejmentes, Zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból CM	Zöldségpástétom, Zsemle	





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény y	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Hot-dog
	Ebéd	Káposztás kocka CM, Alföldi gulyásleves	Csontleves cérnamentélttel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkacrém	Puding rizsitalból CM	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (sertés), Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom

















Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom
















Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
				 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
				 		 





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, TM, Csontleves GM, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
				 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
				 		 















Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Csontleves GM, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM, CM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Csontleves GM, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
				 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból CM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
				 		 





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Csontleves GM, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves par.mentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka diab 70 CH	Csontleves cérnametélttel diab 70 CH, Parajfőzelék 70 CH, Sült csirkemellcsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakerém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka diab 60 CH	Csontleves cérnametélttel diab 60 CH, Parajfőzelék 60 CH, Sült csirkemellcsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakerém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka diab 50 CH	Csontleves cérnametélttel diab 50 CH, Parajfőzelék 50 CH, Sült csirkemellcsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkacrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka diab 45 CH	Csontleves cérnametélttel diab 45 CH, Parajfőzelék 45 CH, Sült csirkemellcsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakerém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka diab 40 CH	Csontleves cérnametélttel diab 40 CH, Parajfőzelék 40 CH, Sült csirkemellcsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakerém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Káposztás kocka diab 35 CH, Alföldi gulyásleves (burgonyam.)	Csontleves cérnametélttel diab 35 CH, Parajfőzelék 35 CH, Sült csirkemellcsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 35 CH, Zöldségleves	Francia hagymaleves , Tepsis burgonya 35 CH, Görög csirkemell csíkok, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 35 CH, Gombás sertéskaraj
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkacrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka diab 50 CH	Csontleves cérnametélttel diab 50 CH, Parajfőzelék 50 CH, Sült csirkemellcsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakerém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Hot-dog
	Ebéd	Káposztás kocka CM, Alföldi gulyásleves	Csontleves cérnamentélttel, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding CM	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Gyümölcsstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea CM, Hot- dog
	Ebéd	Káposztás kocka CM, Alföldi gulyásleves	Csontleves cérnamentélttel, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta CM	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding CM	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhalsaláta, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemelccsík	Stroganoff pulykaragu, Zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom




























Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves paradicsommentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
				 		  
	Ebéd	Alföldi gulyásleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
		 	 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom
				  		  

























Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
				 		  
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
		 	 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom
				  		  




























Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
				 		  
	Ebéd	Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves paradicsommentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom
				  		  





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

(00053) Olajos
mag mentes

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Tízórai		Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhalsaláta, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog	
	Ebéd		Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemelccsík	Stroganoff pulykaragu, Zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves paradicsommentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Sárgarépasaláta	Sonkakrém margarinmentes, Zsemle	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől, szil, őszibment	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves paradicsommentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Stroganoff pulykaragu tejmentes, Zöldségleves, Párolt rizs, Narancs	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves paradicsommentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Hot-dog
	Ebéd	Káposztás kocka, Alföldi gulyásleves	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka diab 50 CH	Csontleves cérnametélttel diab 50 CH, Parajfőzelék 50 CH, Sült csirkemellcsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakerém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka diab 60 CH	Csontleves cérnametéllel diab 60 CH, Parajfőzelék 60 CH, Sült csirkemellcsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 60 CH





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka diab 60 CH	Csontleves cérnametélttel diab 60 CH, Parajfőzelék 60 CH, Sült csirkemellcsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakerém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Jégsaláta, Zala felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa
	Ebéd	Cukkini krémleves, Sertésragu (epekím.), Főtt tészta	Csontleves cérnametélttel diab 50 CH, Parajfőzelék 50 CH TM, Sült csirkemellcsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Párolt rizs 50 CH, Sajtós csirkemell	Olasz zöldségleves epekím., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH	Brokkolikrémleves epekím., Natúr sertéskaraj, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka diab 50 CH	Csontleves cérnametélttel diab 50 CH, Parajfőzelék 50 CH, Sült csirkemellcsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkacrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Csontleves GM, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Csontleves GM, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Csontleves GM, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
















Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, zellermentes, Káposztás kocka GM	Csontleves GM, zellermentes, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves GM, zellermentes, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Gombás csirkemell, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom

















Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Csontleves GM, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves par.mentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
				 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
				 		 





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Gluténmentes és fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM, CM	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
				 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding CM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
				 		 










Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka GM, CM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Csontleves GM, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs










Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka GM, 40 CH	Csontleves GM, Sült csirkemellcsíkok, Parajfőzelék GM 40 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 40 CH, Gombás sertéskaraj
				  		








Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka GM 50 CH	Csontleves GM, Sült csirkemellcsíkok, Parajfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj
				  		





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka GM, 55 CH	Parajfőzelék GM 55 CH, Csontleves GM, Sült csirkemellcsíkok, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs 55 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 55 CH, Gombás sertéskaraj
				  		





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM, 80 CH	Csontleves GM, Sült csirkemellcsíkok, Parajfőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs 80 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 80 CH





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka diab 50 CH	Csontleves cérnametéllel diab 50 CH, Sült csirkemellcsíkok, Parajfőzelék 50 CH TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Csontleves cérnamentélttel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-és tojásmentes, fruktózszegény	Ebéd	Káposztás kocka CM, Alföldi gulyásleves	Csontleves cérnametéllyel, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB 10-50-10 CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam.), Káposztás kocka GM 50 CH	Csontleves GM, Sült csirkemellcsíkok, Parajfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj





Heti étlap 2019.11.25. - 2019.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(02103) Szociális GM	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt burgonya fél adag, Sült csirkemellcsíkok	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea Balla Márton
dietetikus dietetikus

